师大校友

Beijing Normal University Alumni

2026京师校友文化节

2026年第三期（总第134期）

校内刊物统一备案号：BNU—012BA

卷首语

晨曦路上银杏又黄一季，叶落复生，生而复落，仿佛岁月翻动一册无声的书，每一页皆夹着不同的思念。

此刻的你，身在何方？是否还记得校园小径上散步之遐思，讲台前恩师之教诲，图书馆中展卷之簌响，深夜寝室里酣畅之闲谈？一弯月升，一弯月落，照过多少流水般的光阴，而师大仍为你收藏着那段青葱岁月，那是你与师大共同拥有的、最滚烫鲜亮的年华。

“学为人师、行为世范”，怀揣此份师大的嘱托，你走过南国烟雨、北国霜雪，历天涯之晨昏，自青丝至霜白，阅过人生一程又一程。讲台之上、书桌案前，异乡灯火之下，皆为旧日痕迹；朝晖之中、暮色之间，岁月更迭之时，都作指间流沙。天高海阔处，少年身影却从未褪色。笑语历历，足迹深深，回望来时数载时光，短如一枕清梦，又长伴漫漫一生。

游子踏归故园，感受空气里裹挟着草木温润的清息，漾开旧书页独有的淡淡墨香，尘封的记忆缓缓苏醒。于此重逢旧友，叙说别离后的烟火与闯荡；于此舒展襟怀，在律动与欢笑之中重温蓬勃朝气；于此相聚论道，在思想交汇间望时代的远方；于此溯望来路，触摸百年学府沉淀下来的文脉与风骨。

银杏在望，秋雁传书。母校不以时间丈量你的远行，只以这一树金黄，等你回家——让多年未见的思念一一落地，让出走半生的故事娓娓道来，与你共忆一段青春，共赴一场属于师大人的重逢。

愿你归来，仍是少年！

校友会编辑部

2026年10月



Contents 目录

2026 年三期（总第 134 期）

今日母校

母校新闻.....3
荣誉嘉奖.....7
国际交流.....7

校友工作

工作动态.....8

专题沙龙

2026 京师校友文化节.....14

校友风采

顾盛宏 & 王晓彬: 以星河为业，以彼此为岸.....37
侯光良: 山川有言，行者寻声.....41

春华秋实.....44

爱心坊

校友捐赠名单并鸣谢榜.....45

《师大校友》

《师大校友》编委会

主 任 委 员：程建平
副主任委员：韦　蔚　张雁云　梁继良
委　　员：朱旭东　史秋衡　王学松
　　吴汉锋　张向宁

总　　编：范文霞
主　　编：樊　哲
责 任 编 辑：元　静
编　　辑：沈淑艳　王雅莉　卢晓华
　　何胜男　贺文蕙

编辑部地址：北京师范大学校友会

邮政编码：100875
咨询电话：010-58807443
网　　址：http://xyh.bnu.edu.cn
电子邮箱：bnuxyh@bnu.edu.cn
官方微博：http://weibo.com/u/2247242837
官方微信：bnuaa_xyh
印出时间：2026 年10月

《师大校友》编辑部声明

采用的信息和言论部分来源于互联网，转载仅用于学习和传递信息之目的，所有转载内容版权归版权所有人所有。

《师大校友》编辑部鸣谢

感谢北京师范大学新闻中心、电视台、党委学生工作部等单位和校友、同学们提供照片。

敬　告

为深入贯彻落实中央关于厉行勤俭节约、反对铺张浪费的指示精神，《师大校友》将以阅览电子版为主，逐步减少纸版投寄。阅览电子版《师大校友》，请登录 http://xyh.bnu.edu.cn/ 校友之家网站，进入“校友刊物”栏目即可。如您确实需要纸质版《师大校友》，请通过如下方式订阅。

方式一：微信搜索“北京师范大学校友会”，关注微信公众号。点击底部“我要参与”菜单栏，进入“杂志订阅”栏目，填写您的信息。

方式二：发送您的信息到邮箱 bnuxyh@bnu.edu.cn，信息包括姓名、入学年份、毕业年份、毕业院系、专业、电子邮箱、联系电话、通讯地址、邮政编码。

方式三：电话至 010- 58807443。

母校新闻

北京师范大学与北京航空航天大学签署关于人工智能+教育领域的合作框架协议



7月18日，北京师范大学与北京航空航天大学关于人工智能+教育领域的合作框架协议签约仪式暨人工智能+教育研究院建设交流会在北师大举行。北京师范大学党委书记程建平、校长于吉红，北京航空航天大学党委书记赵长禄、校长王云鹏，北京师范大学常务副校长王守军，副校长汪明、陈兴，北京航空航天大学副校长吕卫锋、吕金虎、吴江浩出席签约仪式。签约仪式由王守军主持。

程建平表示，北京航空航天大学作为我国航空航天类特色顶尖工科强校，是国内最早开展人工智能研究的单位之一，在拔尖创新人才培养、关键核心技术攻关上成果斐然，为国家战略需求提供了坚实支撑。北京师范大学是我国第一所现代师范大学，近年来全面实施“强师工程”，积极布局建设交叉学科、新兴学科，加快建设综合性、研究型、教师教育领先的中国特色世界一流大学。他希望，双方充分发挥各自优势，强强联合、共建共赢，探索校际合作新机制，发挥一流大学群体建设“倍增效应”，推动形成教育人工智能领域新成果、新政策、新标准，共同推进智能时代教育根本性变革，为构建高质量教育体系、实现高水平科技自立自强贡献高校力量。

赵长禄向北师大长期以来对北航事业发展的关心和支持表示衷心感谢。他表示，当前人工智能正在深刻重塑全球教育格局，也对高等教育的办学理念和治理模式提出系统性挑战。此次双方签署合作框架协议，积极探索深化人工智能+教育领域的合作，既符合国家战略需求，也是人工智能时代的大势所趋，具有十分重要的意义。赵长禄指出，面对新一轮科技革命和产业变革，双方应顺势而为、乘势而上，紧密围绕研究院建设等核心任务，发挥各自优势特长，共同回答智能时代“教育何为”这一重大命题，探索未来教育新范式。要深刻把握人工智能与教育深度融合机遇，因势利导，坚持理性批判思维，正确锚定、正向引导向上向善方向。要进一步夯实合作长效机制，携手并进，打造智能时代高校协同创新、合作共赢新典范，为加快建设教育强国贡献更大力量。

陈兴、吕卫锋分别代表双方签署《北京师范大学 北京航空航天大学关于人工智能+教育领域的合作框架协议》。

签约仪式后，双方举行人工智能+教育研究院建设交流会，陈兴、吕卫锋分别代表两校就研究院建设思路进行专题报告。

于吉红表示，人工智能+教育已成为撬动教育变革的关键支点，深刻关联当今时代高等教育和基础教育的高质量发展。北航作为新中国第一所航空航天高等学府，空天信优势突出，前瞻布局人工智能领域研究；北师大是我国教师教育的排头兵，在教育学、心理学、基础教育等领域积淀深厚。她希望，双方紧密协作，抢抓智能技术变革新机遇，深入推动工科智能技术与师范育人根基实现“优势聚变”，以人工智能技术变革赋能教育生态系统变革，高标准建强人工智能+教育研究院，高水平建设交叉学科，高站位引领改革创新，共同打造服务国家教育数字化战略的重要平台，为建设教育强国、科技强国、人才强国作出更大贡献。

王云鹏表示，希望双方以此次签约为新起点，深化交叉融合，打造人才培养新范式；重塑创新链条，打造科学研究新范式，汇聚合力，构建协同发展新生态，将研究院打造成为复合型人才培养的重要载体、人工智能赋能教育的创新枢纽、未来教育发展的战略智库，共同为教育强国建设贡献两校智慧，为全球未来教育发展提供中国方案。

北京师范大学教育学部、心理学部、人工智能学院、高等研究院、党委/校长办公室、发展规划部、教务部（研究生院）、科研院、校地合作处、基础教育发展管理部，以及北京航空航天大学计算机学院、人工智能学院、人文社会科学学院、党政办公室、教务部、研究生院、科学技术研究院、计划财务部、网络信息中心等相关学院和职能部门负责人参加签约和交流活动。

全国基础教育工作会议召开 北京师范大学作交流发言



7月22日，全国基础教育工作会议在北京召开

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对基础教育工作作出重要指示指出，党的十八大以来，党中央把基础教育作为基础性、先导性工作来抓，多措并举推动基础教育实现长足发展，为建设教育强国提供了有力支撑。

习近平强调，新征程上，要以新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，坚持不懈用党的创新理论铸魂育人，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。要遵循教育规律，落实健康第一教育理念，提升教育教学质量，促进广大学生身心健康、成长成才。要适应人民群众新期盼，推进基础教育扩优提质，牢牢守住教育公平底线。要弘扬教育家精神，加强师德师风建设，培养造就高素质专业化教师队伍。各级党委和政府要切实扛起政治责任，优化办学资源配置，深化教育综合改革，推动学校、家庭、社会同向发力，不断开创基础教育高质量发展新局面。

全国基础教育工作会议7月22日在京召开。会上传达了习近平重要指示。中共中央政治局常委、国务院副总理丁薛祥出席会议并讲话。

丁薛祥在讲话中指出，习近平总书记的重要指示具有很强的政治性、思想性、指导性，为做好新时代新征程基础教育工作指明了方向。我们要深入学习领会，抓好贯彻落实。

丁薛祥强调，新时代基础教育事业取得历史性成就、发生格局性变化，要从中深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻把握教育的政治属性、人民属性、战略属性，适应经济社会发展新形势和人民群众新期盼，深入推进基础教育高质量发展。

丁薛祥指出，要全面贯彻党的教育方针，坚持不懈用党的创新理论铸魂育人，坚持五育并举、五育融合，促进学生健康成长、全面发展。要严格招生入学管理，加强对农村留守儿童、进城务工人员子女的关心关爱，牢牢守住教育公平底线，推进基础教育均衡发展。要适应人口变化优化教育资源配置，统筹做好经费保障、学校布局、学位供给、师资调配等工作。要以学生成长为中心深化教育教学改革，守正创新塑造基础教育新优势。要进一步强化协同共育，压实各方责任，充分发挥学校、家庭、社会作用，形成育人合力。要弘扬教育家精神，提升教师专业素养，加强教师待遇保障，吸引更多优秀人才安心从教。各地区各有关部门和学校要强化组织保障，以钉钉子精神推动党中央和国务院相关决策部署落地见效。



北京师范大学党委书记程建平在全国基础教育工作会议上作交流发言

教育部、中央编办、国家发展改革委、财政部、北京市、湖北省、甘肃省、北京师范大学负责同志作交流发言。

会上，北京师范大学党委书记程建平以《勇担高水平教师培养重任 支撑基础教育高质量发展》为题作交流发言。

程建平表示，北师大深入贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述，勇担师范院校排头兵重任，积极为基础教育公平优质发展作贡献。近年来，学校紧盯师资源头质量，构建高素质教师培养体系。聚焦薄弱地区，深入实施“强师工程”“优师计划”，面向脱贫县和陆地边境县定向培养师范生；创新培养模式，系统强化综合素养培育，提升师范生的教师胜任力；深化校际合作，探索高水平大学协同培养教师新路径，精准帮扶中西部欠发达地区师范院校，打造教师教育发展共同体。畅通终身发展通道，搭建高质量培训网络。拓展覆盖广度，协助教育部推进“国培计划”，创新实施“百县千校万师计划”；优化供给精度，打造“京师继教”培训品牌矩阵，精准服务区域基础教育发展；提升资源便捷度，建立“强师在线”公益平台，在脱贫县布局建设“强师工程服务站”，让优质培训就近可得。发挥支撑引领作用，服务教师教育改革发展。牵头教育部“教育学”中国特色哲学社会科学研究重大专项，组织重点选题攻关，服务教育科学决策；研发上线“AI大先生”智能体、“师承万象”基础教育大模型等，推动人工智能赋能基础教育变革；牵头组建全球教师发展学院、发起建设世界数字教育联盟等，为全球教师教育贡献中国智慧。

他强调，北师大将认真贯彻落实习近平总书记重要指示和本次会议精神，坚守教师教育主责主业，以更高标准、更实举措，为办强办优基础教育、建成教育强国作出新的更大贡献。

2026全球智慧教育大会在京召开



8月18日至20日，由北京师范大学、联合国教科文组织教育信息技术研究所联合主办的2026全球智慧教育大会在京举行。大会以“人工智能与教育可持续发展”为主题，汇聚全球教育、科技和产业领域的专家学者与一线教育工作者，围绕人工智能与教育深度融合的可持续发展路径，分享智慧教育新理论、新技术、新实践，共同探索智能时代公平包容、优质普惠的全球教育发展新模式，助力联合国2030可持续发展教育目标落地见效。

教育部副部长、中国联合国教科文组织全委会主任任友群指出，面对“智能时代、教育何为”这一全球时代课题，国际社会亟需协同联动，凝聚发展战略共识，发展数字教育资源共享平台，合作支持提升全球教师数字素养和教学能力等，共绘智慧教育发展蓝图。

北京师范大学校长于吉红表示，育人始终是教育不变的本心，要锚定战略方向，以人工智能驱动教育系统跃升；坚守价值原点，秉持“以人为本、智能向善”原则；深化融合创新，推动课程、学科与教师协同变革；葆有开放胸怀，携手共建全球智慧教育共同体。

多国教育部长结合本国发展实践，分享治理思路。毛里求斯高等教育、科学与研究部部长卡维拉吉·苏孔建议，将人工智能模块纳入大学必修课程，帮助学生系统掌握AI知识。马拉维教育和科技部部长布赖特·姆萨卡建议，政策制定者和教育管理者要不断完善人工智能教育顶层战略、健全数字基建与数据保护制度。汤加教育和培训大臣莫阿莱·奥图努库提出，人工智能不应成为少数群体专属资源，必须保障所有学习者平等获取。

北京市教育委员会主任李奕在报告中提到，人工智能拓展的教育新场域具备四大特征：时空重构，实现泛在化、持续性的跨场景教育发生；领域交叉，推动教育内涵与功能定位迭代更新；角色互换，形成双边乃至多边的主体角色动态转换；消费升级，带来教育消费方式、内容与层级的变革。

大会发布了“全球智慧学校倡议”。该倡议由全球智慧教育合作联盟发起，旨在建设一个开放包容、循证导向的全球合作平台，推动不同国家和地区学校开展实践交流、专业评估、转型咨询及学校认证。

本次大会设置全体大会、平行论坛与专题活动，覆盖学前教育、基础教育、高等教育、职业教育、终身学习全学段，议题涵盖人工智能教育治理、学生个性化成长和健康福祉、未来教师、未来课堂、未来学校、未来学习中心、科教融汇与产教融合等，并关注农村教育、特殊教育、学习科学、智能社会实验等热点话题。会期同步举办全球智慧教育合作联盟伙伴会议、联合国教科文组织教育信息技术研究所理事会会议、第九届全球未来设计大赛中小学赛道总决赛、青春启智学生论坛、智慧教育产学研合作伙伴座谈会、智慧教育创新成果展等特色活动，搭建多层次、多主体交流展示平台。

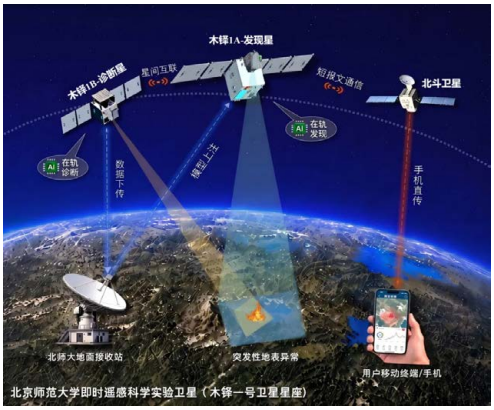
本次大会由北京师范大学智慧学习研究院、教育学部、心理学部、中国教育与社会发展研究院、互联网教育智能技术及应用国家工程研究中心联合承办。

北京师范大学“木铎一号”即时遥感科学实验卫星星座成功发射

8月25日，由北京师范大学研制的“木铎一号”即时遥感科学实验卫星星座，在太原卫星发射中心成功发射入轨。该星座由“木铎1A”及“木铎1B”两颗卫星组成，旨在系统验证以“星间互联、星地互馈、在轨处理、手机直传”为特征的即时遥感全链条技术工程实现能力，为突破传统卫星遥感在应急管理与风险防范中响应滞后的瓶颈提供技术手段与数据支撑。

在技术架构上，该星座创新构建了“1A星普查引导、1B星精细详查”的协同观测机制。1A星搭载宽幅多光谱相机，实现100 km幅宽的大范围扫描与初步筛查；1B星配备26谱段高光谱载荷，用于目标区域的指纹采集与精细诊断。双星通过星间通信链路

实现任务信息高效交互，无需地面中转调度，该星座将重点验证星间高速互联与自主任务规划等关键技术的工程可行性。



在探测模式上，“木铎一号”将探索卫星自主感知、自主研判等前沿技术，不同于传统“卫星观测-数据下传-地面处理-信息分发”的长链条，该星座将轻量化遥感处理、识别及诊断模型部署在高性能在轨计算芯片上，大幅缩短从数据获取到信息送达的时间间隔，初步测试表明在轨应急响应平均时间小于1分钟。据悉，1A与1B星分别部署了8种地表异常在轨识别算法及10余种地表异常智能诊断模型。

该星座具备以“星地互馈”为特色的持续更新能力：下传的木铎卫星遥感数据可用于优化模型算法，优化后的算法可通过星地上注链路动态更新至星上计算单元。作为国内首个即时遥感科学实验卫星平台，“木铎一号”将向全行业开放算法测试与上注接口，积极吸纳针对自然灾害、违规开发、重大事故等典型地表异常事件的即时识别与诊断模型，为即时遥感新技术的常态化验证提供工程底座。

在信息分发上，该星座将探索从星上解译到基层终端的信息直达链路。依托北斗通信链路，将卫星在轨生成的风险坐标、灾害范围、污染等级等关键信息，直接推送至地面管护人员的手机终端，开展弱网络环境下的信息可达性测试。该星座重点面向应急管理与风险防范的场景，开展典型地表异常即时遥感全流程试验，为后续业务化运行提供方法支撑。

“木铎”取自《论语》，古时用以传讯警示，是北京师范大学百年文化符号。双星命名承载了研发团队以科技服务社会的初心和使命。研制过程中，北师大发挥交叉学科优势，吸纳数百名研究生参与卫星仿真与算法开发，培养了一批复合型卫星应用人才。据介绍，学校将进一步完善木铎卫星组网，迭代升级地表异常即时遥感探测算法，持续推动即时遥感技术从理论探索走向工程实战。

程建平带队赴安徽潜山开展“优师计划”职后调研

9月16日，北京师范大学党委书记程建平带队赴安徽省潜山市开展“优师计划”职后调研，看望慰问安庆地区“优师计划”校友代表，深化校地合作，推进“优师计划”毕业生职后保障工作。副校长汪明、珠海校区管委会相关负责人，党委/校长办公室、强师工程办公室、科研院、发展规划部等单位负责同志参加调研。

程建平一行实地考察了野寨中学，详细了解学校办学历史、国防教育特色及“优师计划”师范生职后发展情况，并与“优师计划”校友座谈交流。安徽省教育厅副厅长张庚家、安庆师范大学党委书记李福华、安庆市副市长李岩、安庆市教体局局长朱适意等参加座谈。安庆市政府党组成员、潜山市委书记王国林主持座谈会。

程建平对安徽省教育厅、安庆市、潜山市和野寨中学给予北师大的信任与支持表示感谢，对校友们的成长进步给予充分肯定。他指出，教育是强国建设、民族复兴的重要基石，期望校友们追求卓越，以北师大校训砥砺自我，勇担时代使命；虚心好学，在基层一线补足实践短板，广泛涉猎交叉学科，做到厚积薄发；坚定信念，以强教强师助力人口素质提升和乡村振兴，把青春奋斗写在祖国最需要的地方。他强调，中西部欠发达地区是“强师工程”的重点实施区域，北师大将积极引导“优师计划”毕业生前往皖西南脱贫县任教，助力皖西南教育发展。希望安庆市、潜山市持续关心北师大从教校友的职业生涯规划，共同为皖西南打造一支“下得去、留得住、教得好”的高素质教师队伍，为教育优质均衡发展和乡村振兴提供人才保障。



张庚家指出，北京师范大学办学历史悠久，培育了大批德才兼备的优秀教师，不断为安徽教育事业注入新鲜活力。安徽省教育厅将一如既往地关心偏远地区教育发展，着力解决教师在工作中遇到的困难和问题，切实让基层教师安心教学、用心育人。

王国林表示，潜山市将深入贯彻落实习近平总书记重要回信精神，持续深化与北师大对接协作，用心用情做好“优师计划”教师培养和服务保障，不辜负总书记殷殷嘱托和北师大关心支持。

在安庆期间，程建平一行还调研了安庆师范大学，围绕师范院校新时代使命担当、学科发展等进行了座谈交流。

荣誉嘉奖

7月，国家科学技术奖励大会、中国科学院第二十二次院士大会和中国工程院第十八次院士大会、中国科学技术协会第十一次全国代表大会在京召开。我校作为第一完成单位荣获国家科技进步奖二等奖1项，参与获得国家自然科学奖二等奖1项、国家科技进步奖二等奖1项。

7月，我校女篮获得第28届CUBAL中国大学生篮球联女子组全国总冠军，斩获队史第十座CUBAL冠军奖杯，加冕“十冠王”。

7月，我校女足获得2025—2026全国青少年校园足球四级联赛大学女子甲组全国总冠军。

8月，教育部、国家语委正式公布2025年国家关键领域语言科技赋能创新项目案例名单。我校文学院“汉字汉语研究与社会应用实验室”申报的《“AI太炎”古汉语大模型：语言科技赋能中华典籍活化利用与文化传承》入选，并受邀作为优秀案例代表在“语言之力 · 文化之根 · 科技之智”国家关键领域语言科技赋能案例展现场展出。

8月，我校文学院副教授曾静涵荣获第八届全国高校青年教师教学竞赛文科组一等奖。

9月，国家教材委员会公布《关于第二届全国教材建设奖奖励的决定》，由我校教师主编或参编的教材荣获32项重要奖励。

9月，我校体育与运动学院2025级硕士研究生杜思雨随中国女子体操队夺得第20届亚运会女子体操团体冠军，并在跳马单项决赛中摘得铜牌。

国际交流

7月，第十一届京师哲学暑期学堂暨第七期中华文化国际青年研习项目在我校英东学术会堂开幕。来自法国、意大利、俄罗斯、英国、美国、泰国、韩国、秘鲁等23个国家和地区的37名青年学者参加本次活动。本届项目的主题是“生命、价值与文明：中国传统哲学的当代性”，旨在通过深入阐发中国优秀传统文化中生命智慧与价值理念的当代意义，促进全球范围内的文化理解、尊重与融合，推动构建人类命运共同体。

7月，“言说 · 2026”美国在京中文项目演讲比赛在我校海淀校园举行。来自普林斯顿大学、达特茅斯学院、华盛顿大学、威廉玛丽学院、CET学术项目及清华大学IUP中文中心等美国六所高校及机构暑期中文项目的约50名学生同台竞技。

9月，英国巴斯大学校长菲尔 · 泰勒（Phil Taylor）率代表团访问我校。副校长陈兴会见来宾。

9月，俄罗斯青年学生领袖团一行到访我校。副校长陈兴会见代表团。

9月，国际爱护动物基金会（International Fund for Animal Welfare）战略、项目与实地运营执行副总裁杰森贝尔（Jason Bell）一行到访我校。副校长刘长旭会见来宾。

9月，泰国教育部民校教育委员会秘书长孟佟 · 帕素万（Monthon Parksuwan）一行访问我校。副校长陈兴会见来宾。

9月，我校常务副校长王守军率团访问吉尔吉斯斯坦、哈萨克斯坦，先后访问吉尔吉斯—俄罗斯斯拉夫大学，朱苏普 · 巴拉萨根吉尔吉斯国立大学，吉尔吉斯斯坦拉扎科夫国立技术大学，比什凯克国立大学，阿里 · 法拉比哈萨克国立大学，哈萨克斯坦管理、经济与战略研究大学以及阿拜哈萨克国立师范大学，并拜会吉尔吉斯斯坦前总理、吉尔吉斯斯坦科教和创新部、中国驻吉尔吉斯共和国大使馆及中国驻阿拉木图总领事馆。校友总会、一带一路学院、高等研究院计算传播学研究中心和俄罗斯研究中心的相关负责人随团出访。



启航计划青年教师成长工作室系列活动在毕节一中顺利举行

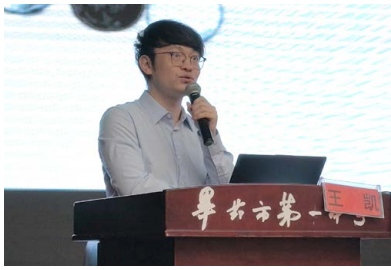
6月29日-30日，北京师范大学“启航计划”青年教师成长工作室系列活动以线上线下相结合的方式在毕节一中顺利举行。活动由北京师范大学教育学部、校友总会、教师教育研究中心、教育基金会和毕节市教育局主办。北师大外国语言文学学院教授王蔷，教育学部部长、教授宋萑，物理与天文学院教授李春密，数学科学学院教授郭玉峰，教育学部教师王凯，华东师范大学教授、校友王祖浩，北京市西城区教育研修学院特级教师、校友盛志武，北京市丰台区教育科学研究院特级教师侯爱琴，北师大校友总会秘书长范文霞，毕节市教育科学研究所所长、校友翟刚，毕节一中党委副书记、校长吴明来出席活动。毕节地区“启航计划”校友及当地相关学科教师共百余人参加活动。






教学观摩、专家点评及讲座





活动期间，李春密、王祖浩、王蔷、郭玉峰、宋萑、王凯老师分别作《基于核心素养的物理实验教学的实施与创新》、《化学学科核心素养的教学与评价》、《2025日常修订版高中英语课标的主要变化与实施路径解读》、《数学学科核心素养的理解与落实》、《数智时代的课程与教学改革》、《人工智能主题讲座、循证教研平台介绍》专题讲座，围绕学科教学、课程改革、教育技术创新等，为参训教师提供坚实专业指导与引领。

通过圆桌互动形式，王蔷、王祖浩、郭玉峰、盛志武、侯爱琴老师聚焦新课程理念落地实施过程中的重点难点问题与学员进行深度交流。立足语文、数学、英语、物理、化学五大学科专业视角，结合一线课堂真实场景，分享了教学思考、实操路径与优化策略，研讨内容直击教学痛点，为教师厘清新课标实施思路、破解课堂教学难题提供了多元专业指引。



“志远计划”校友、纳雍县第一中学语文教师雷钱执教《菩萨蛮·小山重叠》，“志远计划”校友、纳雍县第一中学数学教师邹容执教《平面向量及其应用》，“优师计划”校友、毕节市第六中学英语教师杨远航执教《2019新人教版高中英语必修第三册 Unit 3 Diverse Culture Reading and Thinking》，“优师计划”校友、毕节市第六中学教师邓柏琳执教《人教版必修二第七章有机化合物》。







王蔷、王祖浩、郭玉峰、盛志武老师开展专业点评，充分肯定示范课的亮点，同时立足学科专业视角，精准指出课堂教学优化方向，提出改进建议。






座谈会

6月30日上午，“启航计划”毕节校友座谈会在毕节一中召开。范文霞、宋崔、吴明来、翟刚、毕节一中教科处副主任朱启平校友、毕节一中化学教研组组长李秋菊校友以及13位毕节地区“启航计划”校友参加座谈会。

座谈会上，“启航计划”校友结合自己从教以来的教学实践，分享心得体会，交流教学与班级管理中的困惑与思考，并感谢母校的关怀与持续推进的职后培训活动。吴明来对北师大“启航计划”举措给予高度肯定，并勉励校友潜心教书育人。翟刚、朱启平、李秋菊三位校友结合自身多年的从教经历，为“启航计划”校友分享教育教学及班级管理经验，鼓励大家保持终身学习的习惯，打磨教学技能，做好职业规划。



宋崔介绍了未来北师大与毕节共建的教研培训体系，表示将支持毕节“启航计划”校友的发展，助力毕节教育质量提升。范文霞表示，母校始终关心着校友们的成长与发展，将持续完善“启航计划”职后培训体系，助力校友专业成长，勉励校友们珍惜培训学习机会，不断锤炼专业素养，在教育岗位上贡献北师大人的力量。

安徽校友会举办“助力启航 · 共话成长”主题活动

为传承弘扬北师大“学为人师、行为世范”校训精神，深入落实母校“启航计划”及职后能力提升项目工作部署，搭建校友专业赋能与互动交流平台，6月27日，由安徽省北师大校友会主办的“助力启航 · 共话成长”专业交流暨篮球友谊赛活动在金寨县第一中学隆重举行。合肥大学党委书记邬平川作为校友会代表团领队出席并作总结讲话，金寨县人民政府副县长杨林涵，金寨县委教育工委第一副书记、县教育局党组书记、局长李峰，以及金寨一中党委书记全国庆、校长余跃海等出席活动。活动由安徽省北师大校友会副会长兼秘书长陈海铃主持。

邬平川指出，本次活动立意深远、内容扎实，兼具专业厚度与教育温度，有效打通了校际教育互通渠道，为校地协同育人、青年教师赋能成长注入了鲜活动能。邬平川寄语金寨一中“启航计划”青年教师扎根老区沃土、潜心履职从教、传承北师大校训风骨，心怀教育理想逐梦前行。

活动现场，金寨一中校长余跃海介绍了学校办学底蕴、育人理念及发展规划，展现了大别山区名校深耕老区教育的扎实成果。胡亚飞校友代表安徽省北师大校友会致辞。宋晓明校友向金寨一中捐赠了书法作品，成为双方携手育人的珍贵见证。

在交流分享环节，金寨一中“启航计划”校友代表李若凡结合扎根教学一线的经历，分享了入职以来的成长感悟与育人思考。随后，宋晓明、王奕涵、段立旺等校友先后发言，围绕基础教育教学、校园管理、体育美育等维度分享前沿理念与实用方法，跨校际的教育智慧碰撞为在场教师搭建了高效的学习交流平台。

室内专业交流落幕之后，在学校体育馆开展了北师大校友篮球队与金寨一中教工队的篮球友谊赛。大家以球会友、挥洒汗水，在竞技拼搏中展现北师大人昂扬向上的精神风采，进一步凝聚了同心协力的团队力量。



此次活动是安徽省北师大校友会赋能基础教育、助力青年教师成长的生动实践。未来，校友会将持续搭建多元化交流平台，深化教育领域交流合作，传承教育初心，为区域基础教育高质量发展持续赋能。

广西校友赴广西田林县开展暑期教育交流活动



8月中旬，北师大广西校友一行走进广西田林县潞城瑶族乡平板村，开展“木铎金声·瑶望未来”暑期公益交流活动，村内三十余名青少年参与活动。田林县委常委陆岳新参加活动，与校友团队、村干部共话乡村教育与青少年成长。

座谈交流中，蓝大威、杨海曼、蒋金霖、李昕萌四位校友结合自身求学经历与基层实践体悟，围绕学业规划、综合素养、理想信念等话题与孩子们真诚交流。校友们为孩子们赠送北师大文创纪念品，并向村农家书屋捐赠图书与文体用品。陆岳新介绍了田林县在乡村振兴、教育提质和本土人才培育方面的现状与规划，并表示希望以此次交流为起点，与北师大校友形成长期稳定的合作，让优质教育资源更精准地赋能基层、滋养乡土。校友们表示，将依托校友组织常态化开展学业辅导、教育宣讲等公益活动，探索乡村教育长效帮扶路径，为本土人才成长与乡村发展贡献力量。

沈阳校友会举行成立40周年庆祝大会暨第九届会员代表大会

8月16日，北师大沈阳校友会成立40周年庆祝大会暨第九届会员代表大会在沈阳中科实验学校举行。50余名校友代表参会，共同回顾沈阳校友会四十年发展历程，选举产生新一届理事会。

会议开始，全体校友齐唱校歌，表达对母校的敬意。校友总会秘书长范文霞通过视频致贺，充分肯定沈阳校友会既往工作成效，勉励新一届理事会守正创新、再创佳绩。

老校友王家铮以史料展示回顾校友会发展脉络，孙继国讲述校友会创办历程。会长秦旭芳为突出贡献的团体和个人颁发表彰。常务副会长惠友成介绍《新时代的校友》一书。新校友表达了对新环境、新生活的期许以及对参加校友会活动的期待。



秘书长郭瞻予主持召开第九届会员代表大会。大会审议通过第八届理事会工作报告、财务报告、监事报告及新章程，选举产生27名理事和1名监事。第九届理事会第一次会议选举惠友成为会长，贾慧悦为副会长兼秘书长，陈斌、廉志伟、林春博、宋国才、王威、赵喆、郑雪瑶为副会长。会议通过名誉会长秦旭芳及名誉副会长、副秘书长名单。

随后理事会研究分工，明确校友会未来围绕校友需求开展常态化、小型化开展活动。

四十年薪火相传，沈阳校友会将在新一届理事会带领下，服务校友成长、助力母校发展、贡献地方建设，开启崭新篇章。

深圳校友会举办2026级新生送新座谈会



8月22日，北师大2026级深圳新生送新座谈会在北师大南山附属学校举行。深圳籍新生、家长及校友代表齐聚一堂。活动旨在帮助新生提前熟悉校园文化，感受校友组织关怀。

深圳校友会会长何易祥向160名圆梦北师大的深圳新生及家长致以祝贺，勉励新生珍惜大学时光，勤学善思，明确人生方向。常务副会长兼秘书长张雨华回顾自身求学经历，寄语新生勇敢追梦、不负韶华。北师大南山附属学校副校长曾伟红介绍学校办学成果，欢迎校友将附属学校作为在深交流平台。深圳校友会副会长张亮介绍校友会发展概况，动员大家积极参与校友会活动。

在优秀校友分享环节，周洁、田瑞强、吴柯等校友围绕夯实专业基础、重视科研训练、养成学习习惯、拓宽知识视野、保持独立思考等角度为新生送上建议。

新生代表潘文博、曹瑜萌、陈心悦先后发言，表达对大学生活的期待与信心。在校生张子墨分享了校园学习生活体验。

座谈会在全体合影及“北京师大，桃李天下”的口号中圆满结束。

上海校友会举办2026级新生迎新交流会



8月24日，“缘聚京师 · 启航沪上”2026级本科新生迎新交流会顺利举行。北师大教务部副教务长兼招生处处长刘春荣、上海招生组组长张宝钢，上海校友会会长黄超群，各行业校友代表与15名上海籍新生及家长共同参与。

刘春荣详细解读了2026年上海地区招生计划与新增学科布局。黄超群分享了校友在上海教育等领域的发展成果。校友代表围绕大学生涯规划、成长路径、多元发展等主题分享经验，为新生送上细致的入学指引与成长建议。新生分别进行自我介绍，并表达了对大学新生活的期待与向往。

本次活动以迎新为纽带，搭建了母校、上海校友会与新生及家长之间的沟通桥梁，既帮助新生更好地了解母校、规划大学生活，也增强了校友凝聚力与新生归属感，推动了北师大精神在沪上的传承与延续。

天津校友会和学校招生组联合举办2026级新生见面暨送新会

8月29日，2026级天津新生见面暨送新会顺利举办。本次活动是天津招生组打造的特色大中学衔接育人品牌，由天津招生组、天津校友会承办，得到校友总会的大力支持。相关单位负责人、校友代表、在校生代表与新生及家长齐聚一堂，实现成长经验与精神传承的双向奔赴。

北师大招生处副处长牛小游致辞，介绍学校办学情况，鼓励新生夯实学识根基，将个人理想融入国家发展大局。校友总会副秘书长樊哲表示，校友总会是全体师大人精神上的“第二个家”，将陪伴和助力学子成长；天津校友会会长李新花送出家乡校友的关怀与嘱托；校友代表邢志杰、陈义结合自身成长经历，分享师大求学记忆。在校生代表从专业学习、科研实践、校园生活等维度分享经验，为新生传授技巧。新生代表表达了即将踏入北师大的憧憬与向往，表示将珍惜时光、坚守初心、勤学奋进。活动还聘任新生担任中学联络大使，搭建学校与天津各中学长效沟通的桥梁。



本次新生见面暨送新会，凝聚学校、校友、在校生多方力量，在新生入学之前完成思想引领与经验传递，帮助天津籍新生提前结识朋友、了解大学生活，从容开启北师大求学之路。

福建校友会举办励耘茶会第17期暨福建片区新生座谈会

盛夏时节，由福建校友会主办的励耘茶会第17期暨2026级福建片区新生座谈会在福建师大附中举办。福建校友会代表、两所生源校副校长、2026级福建片区新生及家长齐聚一堂，搭建家校校友互动平台，为即将赴京求学的学子答疑解惑、送上关怀。



会上，福建校友会会长魏和文展示了自己40年前的北师大录取通知书，结合求学经历与人工智能时代趋势，鼓励学子拥抱变革、勇于创新；执行会长钟建林寄语新生珍惜学校平台、潜心钻研。生源校领导鼓励新生学会主动沟通、提前做好规划，树立以天下为己任的远大理想。

校友代表围绕学业规划、校园成长、专业发展等方面倾囊相授。随后，新生与家长踊跃交流，就学业发展、校园生活等话题互动探讨，现场氛围热烈融洽。

座谈会在集体合影中落下帷幕。北师大福建校友会将继续搭建沟通桥梁，持续陪伴八闽学子成长。

广西校友联络处走访防城港市实验高级中学



暑期，台风“美莎克”袭击广西，防城港市实验高级中学遭受洪灾。了解到学校受灾情况后，北师大广西校友联络处主任江鱼发起募捐倡议，校友们积极响应，共募集262笔善款71476.39元，委托中华社会救助基金会采购电脑、速印机等教学办公设备，帮助学校恢复正常教学秩序。

9月5日，江鱼携吴董鹏、蒋金霖、罗昌西等校友走访防城港市实验高级中学，实地查看校园环境整治与灾后重建进展，核查捐赠设备的投入使用情况。校长颜训冲等校领导接待并陪同调研。座谈会上，双方共同观看学校抗洪救灾纪实影像，江鱼肯定学校恢复成效，表示将发挥校友资源优势，联系出版社募集适合高中生阅读的优质读物，补充图书馆馆藏，并期盼学校为北师大输送更多优秀生源、关心北师大毕业青年教师成长。颜训冲感谢校友支援，表示校友们的捐赠有效缓解燃眉之急，也为师生重建校园注入精神力量。

走访期间，联络处还与防城港本地校友进行座谈交流，共叙情谊。

加拿大校友会举办校友联谊活动



9月5日，加拿大校友会在本那比中央公园举办联谊活动，庆祝母校建校124周年及第42个教师节，校友及家属共二十余人参加活动。

会上，会长王法新回顾校友会发展历程，指出加拿大校友会以服务大温哥华地区校友，搭建交流互助平台，传承母校精神，助力学校国际化与一流大学建设为宗旨。

本次活动校友涵盖资深前辈、职场骨干及新晋赴加校友。大家在交流环节追忆师大时光、分享海外奋斗经历，围绕人工智能发展趋势深入探讨。大家表示将传承校训精神、凝聚校友力量，筑牢海外校友互助平台。

文艺表演环节精彩纷呈，大家以文艺献礼，深情致敬母校与恩师。全体人员合唱校歌与经典老歌，校友表演了舞蹈节目，“师大二代”亮相拳术展示，朝气蓬勃。

本次活动进一步凝聚海外校友向心力，彰显了北师大人薪火相传、团结奋进的精神风貌。

广东校友会2026年迎新活动顺利举办

9月12日，广东省北京师范大学校友会2026年迎新活动在华南师范大学附属中学石牌校区举行。在粤新老校友欢聚一堂，欢迎2026届新校友扎根粤港澳大湾区，共叙情谊，共启新程。

活动由广东校友会常务副会长、秘书长、体育与运动学院1996级黄文隆校友主持。全场齐唱国歌，开启迎新盛会。

广东校友会会长、教育学部1994级校友王庆安致辞。他勉励新校友将个人成长融入时代和湾区发展大局，立足长远、胸怀大局，顺势而为；保持空杯心态，深耕专业、持续精进；坚守师大校训底色，踏实做事、心怀担当。他表示，广东校友会是全体在粤师大人的坚实后盾与温暖家园，将持续搭桥聚力、互助赋能。

华南师范大学附属中学党委书记、哲学学院1992级姚训琪校友表示，北师大“学为人师、行为世范”的精神底色，是从教治校的立身之本。他介绍了华南师范大学附属中学多校区发展与扩招规划，邀约未来校友会活动落地华附知识城校区。

教育学部2026届博士毕业生郑铁军分享了初到广州时，依托校友会获得前辈提携及帮扶、快速扎根，深耕民办教育多年，践行校友互助精神，传递师大温情的经历。他寄语新校友珍惜母校缘分、坚守初心，传承师大担当与善意。



会上，校友会副秘书长、政府管理学院2021级校友陈世祥介绍校友会建设成果与全新发展规划，校友会执行秘书长、心理学部2001级校友张钟毅介绍校友会打造的特色品牌活动。

新老校友深入交流，凝聚情感纽带与发展合力。与会校友表示，将秉承校训精神，立足岗位、携手同行，在粤港澳大湾区建设中展现北师大人的责任与担当。

四川校友会召开2026年理事会暨迎新交流会

9月13日，四川省北京师范大学校友会第一届第三次理事会暨2026年迎新交流会在成都顺利举行。会议全面复盘校友会上半年工作、部署下半年重点任务，同时迎接2026届来川校友。校友会会长陈蜀蓉及全体理事会成员、新老校友代表参会，共叙校友情、共商校友会发展大计。会议由副会长祝继平主持。

会上，秘书长赵德玄作校友会半年工作总结及下半年工作计划，系统梳理了校友会上半年在组织建设、会员服务、合规运营、品牌活动开展等方面的工作成效，明确下半年工作目标。

会议审议通过增补理事事宜，陈蜀蓉为新理事颁发聘书。与会理事就党建活动策划、活动场地落实等事项进行探讨交流。会议表决通过“群岛计划——家校社青少年教育支持项目”立项，提出优化可持续运营、拓展教师教育板块等建议；同时审议通过下半年工作规划、人事调整及理事认缴与捐款倡议。

迎新会上，陈蜀蓉向2026届新校友顺利入职、扎根四川送上美好祝愿。副秘书长冯若鸥详细介绍四川省北师大校友会发展概况、组织架构与特色服务，帮助新校友快速了解组织、融入集体。三位往届校友结合自身岗位分享职业规划与成长经历。新校友代表依次发言，表达了依托校友会平台努力发展、互助共进的美好期待。



此次会议既夯实了校友会年度工作基础、明晰了未来发展方向，也为校友队伍注入了新生力量。未来，四川省北京师范大学校友会将始终秉持“学为人师、行为世范”的校训精神，凝聚校友力量、深耕校友服务、践行公益担当，助力校友成长成才，为四川地方教育与社会发展贡献北师大的智慧与力量。

2026 京师校友文化节

【编者按】

秋风送爽，木铎声扬。当九月的金辉洒满美丽的校园，2026 京师校友文化节如约而至。恰逢母校一百二十四周年华诞之际，游子归来，在这片承载自己青春韶华的土地上，重拾旧梦，再续新篇。

莫道岁月深，归来仍少年。秩年返校纪念大会上，邱季端体育馆里故人重逢、同窗相拥，那些并肩奋斗、挑灯夜读与挥汗如雨的日子都在一声“好久不见”中鲜活如初；校园健康跑中，校友与师生同行竞跑，每一步都是深情的献礼，抒发着对母校的眷恋；网球与羽毛球友谊赛上，老友挥拍切磋，胜负随风散、情谊逐日长，每一次跃起都是与年少自己的隔空击掌，每一记扣杀皆为与此刻的相拥；校友论坛以“智能时代的场景变革与跨界领导力”为题，行业英才齐聚一堂，共研时代命题、同探未来答案，让北师大精神在思辨中薪火相传；藏馆之内，百年文脉静默奔涌，触摸岁月留痕、追寻先贤遗韵，归来的学子与母校历史深情凝望，在时光长廊中感受百年学养深厚；食堂怀旧餐窗口飘出熟悉的香气，昔日招牌菜重现眼前，校友们持旧式餐券排队等候，一筷一勺间，往日美妙滋味涌上心头。



一程归宁，既为回望，亦为出发。一年一度，文化节因校友而丰盈，因重逢而温暖。愿我们在智能时代与人文初心的交汇处，常相聚，长相望，把往昔芳华续写为新的师大故事。

“归来，仍是少年”
北师大 2026 毕业秩年校友返校活动

9月12日上午，北京师范大学2026毕业秩年校友返校纪念大会在邱季端体育馆举行。校长于吉红、校党委副书记张雁云出席大会，各学部院系及相关职能部处负责人参加活动。逢“6”年毕业的各届校友两千余人欢聚一堂，共同庆祝母校建校124周年，畅叙师生校友情谊，共话未来发展。



校长于吉红在致辞中代表学校向长期关心支持学校各项事业发展的广大校友表示感谢。她指出，建校124年来北师大始终与国家民族事业同呼吸、共命运，广大校友秉持“学为人师、行为世范”的校训精神，在各行各业奋勇争先，为国家和母校赢得广泛赞誉。她介绍了近年来学校在服务强国战略、培育优秀人才、优化学科布局、拓展办学空间及推进“双一流”建设等方面取得的成绩。她强调，校友是学校最紧密的情感共同体、发展共同体、命运共同体，学校将用心用情做好校友服务工作，期待广大校友一如既往关心母校、参与建设，与母校携手并肩，共同书写建设“综合性、研究型、教师教育领先的中国特色世界一流大学”的崭新篇章。

校友代表、地理科学学部1996届本科毕业生董文萱回顾了在母校的学习成长历程，分享了师生互助、共克艰险的动人故事。她表示，母校赋予学子的不仅是学识，更有爱与责任，“学为人师、行为世范”的校训精神已融入每一位北师大人的血脉，激励着大家在各自岗位上知行合一、勇毅担当。希望一代代师大学子接续薪火、砥砺前行，让北师大精神在传承中焕发新的时代光芒。





诗歌朗诵《木铎归声，再赴芳华》抒发了校友们对母校的深厚感情。歌曲联唱《校园的早晨》《年轻的朋友来相会》《少年》和《同一首歌》，唤起校友们共同的青春记忆，寄寓了对此刻欢聚的珍视与对来日重逢的期许。







张雁云向毕业50年、40年、30年、20年、10年的校友代表分别授秩年旗。

大会由经济与工商管理学院校友王梓、教育学部在校生陈思宇主持。



校友会特别制作了2026毕业秩年校友老照片展览，并以图片直播的形式对活动过程进行记录和分享。当日，学校食堂特设校友怀旧菜窗口，让校友们重温记忆中的味道。

毕业秩年校友返校活动旨在进一步密切校友与母校之间的情感联结，增强广大校友的归属感与认同感，广泛汇聚校友力量，助力学校发展建设。活动已连续举办多年，得到了各学院与相关职能部处及相关校友基金的大力支持，并深受广大校友的欢迎与认可。

























北京师范大学 2026 校友论坛

9月12日，以“智能时代的场景变革与跨界领导力”为主题的北京师范大学2026校友论坛在英东学术会堂举行。校党委副书记张雁云出席论坛并致辞。来自产业界、学术界的校友及经济与工商管理学院、校友会、人工智能学院、教育学部、基金会、资产经营公司、中关村互联网教育创新中心等校内外相关单位的领导、嘉宾与校友师生代表共同参加论坛。论坛由经济与工商管理学院校友杨帆主持。

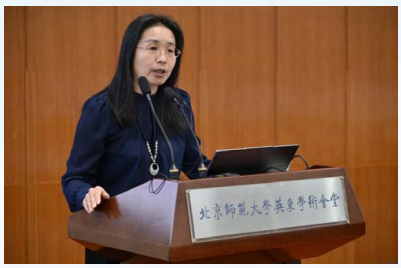


张雁云在致辞中代表学校向返校校友表示热烈欢迎，向长期关心支持学校发展的各界同仁表示感谢。他指出，当前人工智能技术加速迭代、深度落地，全面重塑产业形态、应用场景与人才标准，跨界融合、破局创新已成为新时代核心竞争力和关键领导力。教育部等五部门联合印发的《“人工智能+教育”行动计划》，为高校深耕数智教育、培育跨界复合型人才提供了清晰指引。北师大主动拥抱数智变革，在人工智能与教育深度融合领域前瞻布局，持续探索智能教育新范式、新场景。他勉励广大校友既深耕专业、筑牢根基，又开阔格局、融通多方，在科技革新与人文坚守中笃定前行，在跨界协同与创新突破中抢抓机遇。











主旨报告环节，五位嘉宾围绕产业发展、人才培养、领导力重塑、大学使命与职业发展作精彩分享。物理与天文学院校友、零数科技创始人兼首席执行官林乐以“激活新质要素，赋能数智发展”为题，解读数据要素赋能千行百业的实践路径；教育学部教授、副部长张婧婧作“人工智能时代的人才培养创新”主题报告，探讨AI重塑人才培养新逻辑；北师大心理学部教授郑先隽围绕“心理为体，AI为用：人机共生时代的领导力重塑”，阐释人机共生时代的领导力新解；人工智能学院教授、计算机教研室主任尹乾聚焦“人工智能时代的教育变革与大学使命”，追问智能时代大学的价值与使命；经济与工商管理学院校友、济安集群CEO、牛基科技CEO韦洪波以“理性为底，跨界破局——AI浪潮下的职场发展”为题，分享从媒体、资本市场到AI内容创业的破局之道。



论坛由校友会、经济与工商管理学院主办，教育学部、人工智能学院协办，资产经营公司、教育基金会、中关村互联网教育创新中心支持。本次论坛是一场思想的交汇，更是一场情谊的相聚，深化了校友之间、校友与母校之间的跨界联动，增强了双向赋能、同心共赢的发展合力。

“心手相牵 行走校园”校园健康跑

校友们与恩师、同窗并肩启程，一同踏上熟悉的校园跑道。脚下的每一步，都见证着母校日新月异的崭新风貌；身旁的每一次相伴，都是对永不褪色的青春芳华深情致敬。步履不停，暖意相随，蓬勃健康的活力与珍贵醇厚的同窗情谊一路同频，奔赴属于校友们的温暖时光。















“风‘羽’同舟 ‘羽’爱同行”校友羽毛球友谊赛



白羽翻飞，球拍轻扬。校友们以球会友，网前轻巧吊球、后场凌厉扣杀，腾挪跳跃之间，昔日同窗的默契依旧不减当年。小小的羽球连接起跨越岁月的重逢，每一次奋力挥拍，都是遥远青春的回响；每一声热烈喝彩，都让师友之间的情谊不断升温。













“‘网’耀京师 勇‘网’直前”校友网球赛

球影交错，挥拍生风。网球场上，校友们舒展身姿，底线稳健对拉、网前利落截击，跑动、转体、挥拍一气呵成，身手矫健间恍若重回意气风发的少年时光。每一次奋力奔跑都踏着旧日校园记忆，每一次果断击球都写满勇往直前。















“学养百年底色 京师文化之旅”
校史馆、文博馆、地质标本馆参观



百年学养，源远流长。校友们漫步于校史馆、文博馆与地质标本馆，穿行在历史文脉、文物典藏与地质标本之间，触摸母校走过的风雨与铸就的辉煌。先贤足迹与今日荣光交相辉映，校友们心向未来，步履愈坚。





品尝怀旧菜 重逢昔日味道





食堂怀旧菜窗口，千百次的想念与昔日味道重逢。一箸一味，皆是青春烟火；一饭一蔬，尽是当年温情。校友们围坐共餐，甜蜜回忆在舌尖绽放，仿佛时光从未走远。









昔日食堂与餐券



校友会特制餐券









2026 毕业秩年校友老照片展

经济与工商管理学院



















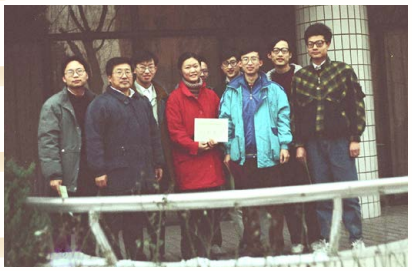
人工智能学院

























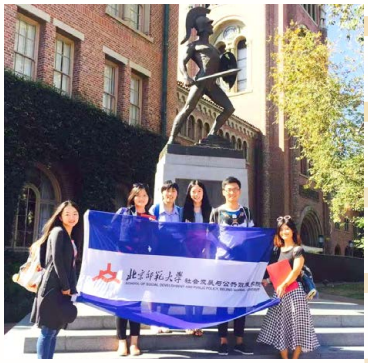




社会学院

























数学科学学院


















艺术与传媒学院









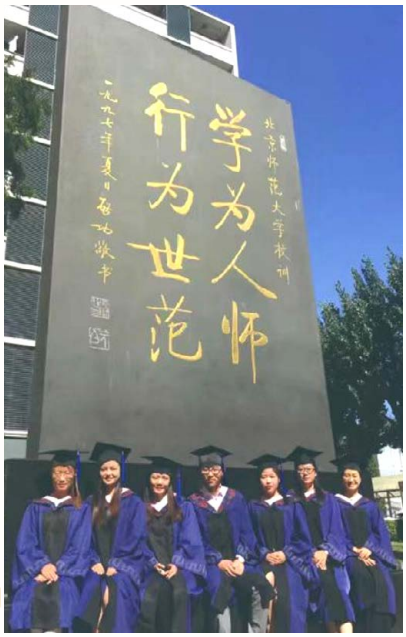








哲学学院





























政府管理学院


















水科学研究院

















外国语言文学学院













教育学部



























历史学院


北京师范大学历史学院2006届博士生合影
2006.6.8

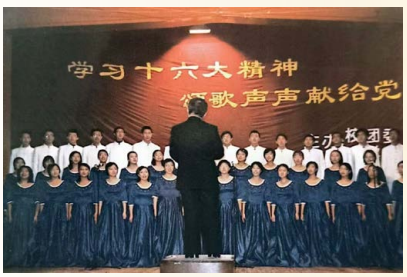



北京師範大學
历史学系
毕业十年
2016-6-28



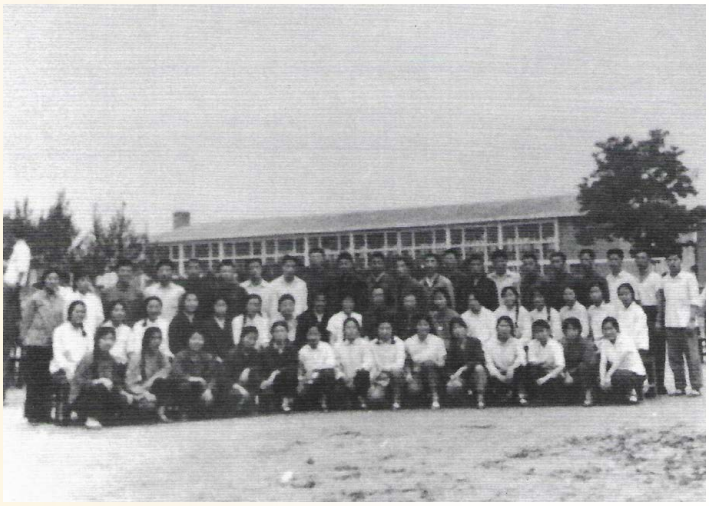





学习十六大精神
歌声声献给党


北京师范大学历史学院2006届硕士研究生毕业合影留念
2006.6.22





化学学院

















地理科学学部





法学院











统计学院

















文学院





















物理学与天文学院











心理学部









生命科学学院


北京师范大学生命科学学院2006届本科毕业生合影留念
2006.6
生命科学学院

珠海校区


北京师范大学


热烈欢迎信息技术学院校友回校访问


北京师范大学珠海分校2006届本科毕业生
毕业典礼
师生携手 共建南国新校






北京师范大学珠海分校信息技术与软件工程学院2006







顾盛宏 & 王晓彬：以星河为业，以彼此为岸

顾盛宏、王晓彬伉俪，二人均为北京师范大学天文系1988届本科校友、中国科学院云南天文台研究员、博士生导师。王晓彬主要从事太阳系小行星和凌食系外行星等方面的研究，发表SCI论文五十余篇，学术水平居于国内领先地位，曾主持多项国家级科研项目和国际合作项目。她在国际上率先使用马尔可夫链蒙特卡洛（MCMC）技术估算了小行星物理参数的测量误差，为表彰她的这一学术贡献，2014年，国际天文学联合会（IAU）将第9832号小行星命名为“Xiaobin Wang”。顾盛宏主要从事太阳系外行星系统、恒星磁场活动等方面的研究，发表相关SCI论文近百篇。学术水平处于国内领先、国际先进，曾主持多项国家级和省级科研项目以及国际合作项目。2025年，他率领国际团队在世界上首次利用凌星中间时刻变化（TTV）反演技术发现了一颗位于类太阳恒星宜居带的超级地球，引起了全球各界的广泛反响。

「京师求学：恰同学少年，星空为盟」

01/缘起天文

王晓彬的选择，始于一份纯粹的好奇。数学与物理的枯燥让她心生倦意，便想换个学科试试——于是，她误打误撞地走进了北师大天文系。然而入学后，师哥师姐的一番话却让她心里犯了怵：“天文学很难做，是对宇宙本源的探索，没那么容易。”此后的求学日子里，这份忐忑一直萦绕在她心头。

顾盛宏的选择，则源于深植心底的热爱。初中时，一本《宇宙人之谜》点燃了他对神秘宇宙的向往。高中阶段，开普勒定律等天体运行规律让他对天文的喜爱愈发深厚。1984年高考，估分报志愿风险不小，但顾盛宏没有犹豫，毅然填报了北师大天文系。那一年，天文系在内蒙古只招一人，他幸运地被录取了。“有愿望，就要去做。”顾盛宏说，“我做了，刚好运气也不错。”

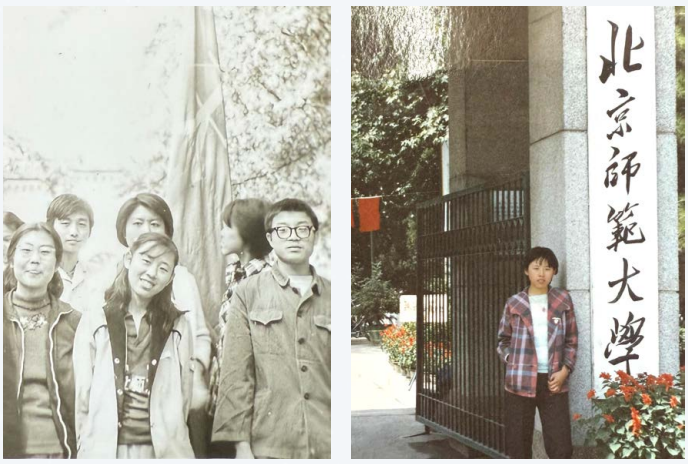
02/同窗记忆

在王晓彬眼里，顾盛宏是她最晚注意到的一位同学。班里有不少同学来自江南、北京和上海，性格格外活跃、引人注目，以至于开学一段时间后，她才发觉班里还有顾盛宏这样一个男生——不爱说话，性格内向，却带着一种沉稳的神秘感。

在顾盛宏眼中，对王晓彬的印象定格在刚入学的那场秋季运动会上。那天，她参加了几个比赛项目，动作利落，阳光洒在身上，整个人透着一种清纯与活泼。“没有城府，”他回忆道，“就是一个很单纯的女生。”

两人的缘分，早在入学英语分班时便已埋下。他们都来自西部，英语底子薄，双双被分进了英语慢班。“我们俩英语基础都差，”王晓彬笑着回忆，“所以就在同一个班里上课了。”

两个年轻人因为同样的“短板”，走进了同一个课堂。多年后回望，当时教室里坐着的，分明是彼此未来的同行者。



1984 年顾盛宏、王晓彬入学后第一学期的照片

03/师大印记

王晓彬始终感念当时天文系的课程改革。他们专业跟随数学系学习了三年数学，最后一年才回到系里上天文专业课。正是这三年扎实的数学训练，为她后来的科研之路打下了最坚实的根基。“这种积累，可以受用终身。”她说。

顾盛宏的感受则有些不同。他自中学起就是天文爱好者，进入大学后却连着两年跟着物理系、数学系上基础课，几乎没碰过天文课，心里难免失落。但他也明白，数学和物理是天文的基础——“天文，就是把地面上的物理实验做到了天上。”真正让他眼前一亮的，是四年级时何香涛老师讲授的“恒星大气”课程。当时何老师将抽象的理论讲得那么清晰透彻，每一部分都与课程主线环环相扣。“学完那门课程，我觉得天文学就应该是这个样子。”顾盛宏至今记忆犹新。

04/青春的星空

大三那年，按当时天文系的传统，进行专业分流。王晓彬进入天体力学与天体测量专业，顾盛宏选择了天体物理专业。

王晓彬的专业实习地点在上海天文台。彼时，射电天文在中国正蓬勃兴起，上海天文台拥有国内最先进的观测设备之一。她满怀期待地去了，结果却只是走马观花。“其实就是看了一下，”她回忆道，语气里带着一丝怅然。一趟上海之行，她只来得及对射电天文生出一腔热情，便再无下文。

与王晓彬的匆匆一瞥不同，顾盛宏的实践经历要丰盈得多。这要归功于刘学富老师。这位女教授当时在天文系讲授“实测天体物理学”课程，她不仅带着学生们在物理楼顶的小望远镜上做基础实习，更凭借自己的学术影响力，为学生们争取到了在当时的北京天文台兴隆观测站整整一周的观测实习时间。

一周里，学生们分两组轮换使用两台望远镜：一台拍摄光谱，一台进行光度测量。那是顾盛宏第一次真正接触到现代化的观测设备。“受益匪浅，”他说，“这就是我想象的天文学——一定要跟天上的星星打交道。”

那一次兴隆之行，在他心中刻下了深深的印记。而王晓彬从上海带回来的，则是一个未能实现的射电天文梦。两种实践，两种风景，却都成为他们后来漫长科研生涯里最初的那束光。

「扎根边疆：许身云岭，三十春秋」

01/共赴山海

1988年毕业之际，王晓彬和顾盛宏都希望能继续从事天文研究工作，经由班主任和北师大云南校友的牵线，两人最终如愿来到了云南天文台。王晓彬回忆道：“跟北师大的渊源，真的很长很长。上一辈的学长们，都是六十年代毕业的，这个连接从那时候就建立起来了。正是因为云南天文台有这么多挑大梁的北师大校友，我们两个才能在后来的三十多年里实现天文梦想。我对校友队伍，对北师大这种传承，对校友会的连接，真的非常感激。”

然而，理想落地时，现实却有些硌人。

上世纪八十年代末的西南边陲，即便昆明是省会，也谈不上有多好。刚到昆明，王晓彬就愣住了：城里街道窄窄的，曲里拐弯，一会上坡一会下坡。顺着这样的路出城找到云南天文台，发现它竟在一片农田里——羊方凹村，从村道拐上一条小道才能到达。1988年，当地各类生活物资还是按票供应，买肉、买盐等都得凭票。他们拿着官渡区的票，可城里的商店基本不认，附近村子里的商店又没什么供应。王晓彬回忆道：“买食盐都不好买，你想想看，我从青海省城到北京读了四年大学，怎么能想象连盐都没处买？”



1999 年顾盛宏、王晓彬在云南天文台园区合影

顾盛宏的视角则有些许不同。其实毕业前一年，他就来云南天文台做过毕业实习。这里的设备和观测条件——尤其是晴朗的天气——让他觉得很满意。顾盛宏坦言：“天文台本就该远离城市灯光，偏一点是必然的。既然梦想已经在这里实现了，其他东西就少在意点吧。”但顾盛宏心里另有一丝不安。来云南天文台的头几年，他慢慢体会着这里的研究工作，再对照国内外的发展态势，隐隐觉得：“这里的科学做得有一点点太经典，有点落后。”这个念头让他有些着急，只是那时还年轻，尚且做不了什么。

02/于困顿处，见星河

科研生涯中的艰难，在每个人身上都有着不同的模样。

对王晓彬而言，那是一场突如其来的危机。1988年她来到云南天文台，继续从事天体力学与天体测量的研究。然而九十年代初，依巴谷卫星发射升空——它在大气层外进行测量，精度跃升至毫角秒量级。地面望远镜所做的工作，顷刻间失去了意义。“那段时间特别沮丧，”她回忆道，“一个卫星就把整个学科都改变了，我还能做什么？”有一两年时间，她都在思考未来的出路。

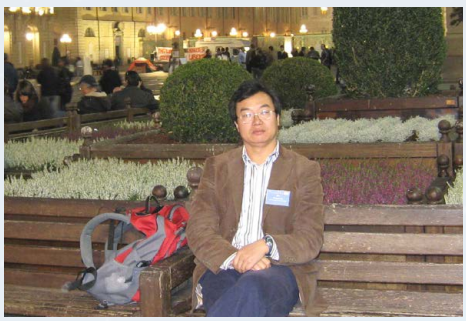
转机其实埋藏得更早。大四那年，中国科学院上海天文台郑大伟老师来北师大开设天文数据处理课程，让王晓彬第一次感到兴奋——数据如何获取、如何分析、如何得出结果，这才是真实的天文。课程考试时她试着将小行星研究与天体测量、天体力学联系起来，郑老师给了很高的分。一颗种子就这样埋下了。

但真正让她走下去的，是另一个人的支撑。当她决定转向小行星物理时，天体物理的实验方法和数据处理对她而言完全是陌生的领域。顾老师说，“没事，你去做，有我在。”王晓彬坦言，“如果没有他，这件事恐怕就是纸上谈兵。”

顾盛宏的困境，则是另一种质地。来到天文台后，他总想做些有挑战、有前景的工作。在当时的恒星研究室，他发现自己比较容易作出与老一辈学者类似的研究成果。1992年和1993年，他将最早的两项成果写成论文，发表在国际SCI刊物《天体物理学与空间科学》(Astrophysics and Space Science)——在那个年代，云南天文台有一两百号人，一年也就出几篇这样的文章，而他尚是本科毕业没几年的学生。

“这些课题太老了，没什么前途。”从1994年起，顾盛宏开始独自摸索。1997年，他考取博士研究生，想把心中那个方向真正做出来。

读博士的六年里，顾盛宏几乎以一己之力，在西南边陲的学术土壤上，从无到有地搭建起两个科研平台。一个用于研究恒星外层大气磁场活动的特征——太阳以外的恒星是否有耀斑等爆发活动？他成功捕获了其他恒星上色球活动的证据和规律，成果发表于国际著名SCI刊物《天文学与天体物理学》（Astronomy & Astrophysics）上。另一个则通往恒星表面黑子结构的隐秘图景——利用高色散光谱，通过谱线轮廓的细微变化，反推出遥远恒星表面的黑子分布，为那些光年之外的光点绘制出精细的“表面地图”。这两项研究，那时在云南天文台从未有人涉足。





2010 年顾盛宏、王晓彬在意大利参加国际会议

2014年，IAU将第9832号小行星命名为“王晓彬”星。得知消息时，她正在芬兰赫尔辛基参加三年一度的ACM（Asteroids, Comets, Meteors）会议——小行星、彗星、流星领域的国际盛会。该会议有一项传统：在会议晚宴期间，表彰自上届会议以来取得突出成就的学者。那晚宴席间，王晓彬正与对面一位美国学者交谈。忽然，对方的名字被会议组委会念出，正当她与对方握手道贺，紧接着就听到组委会宣读了自己的名字。





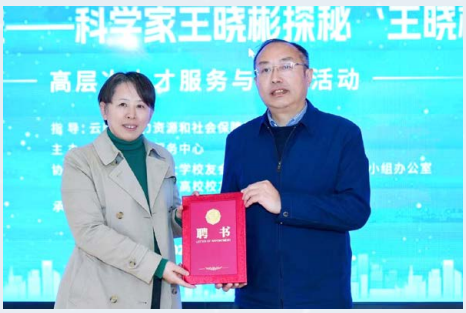
2001–2002 年王晓彬在乌克兰和德国参加国际会议

“我一点都不知道这件事。”王晓彬说。从2000年转行研究小行星物理，到2014年，整整十四年。一个人，没有讨论的同伴，没有现成的平台，一路走得艰难而孤独。“最高兴的不是名字本身，而是成果得到了国际同行的认可——这比什么都重要。”

后来，在小行星族群Phocaea的研究中，王晓彬首次利用新方法测定了部分成员小行星的密度和多孔度。通过测光数据获取形状与大小，结合非引力因素引起的轨道摄动，她得到了密度值；再与地球上对应陨石的密度对比，多孔度特征便浮现出来——高达百分之四十以上。这一结果从观测上证实了小行星的“碎石堆”结构：它们是被撞碎后，又靠引力重新聚合在一起的。



2025 年顾盛宏参加中央电视台“开讲啦”节目，分享“宜居超级地球”的发现历程



2025 年王晓彬参加“彩云英才荟”活动，为昆明市民做专题科普报告

Phocaea家族位于木星3：1共振带内侧，部分碎片可被输送到太阳系内层，成为近地小行星的源头之一。她在陨石中找到了对应的物质种类，将小行星的过去与现在贯通，为行星科学和近地小行星防御提供了重要的观测支撑。

2025年6月，由顾盛宏领衔的中德联合研究团队，在一颗类似太阳的

恒星的宜居带，发现了一颗质量约为地球十倍的“超级地球”Kepler-725 c。这是国际上首次利用TTV反演技术，在类太阳恒星的宜居带发现此类行星，成果发表于国际顶级SCI刊物《自然-天文学》（Nature Astronomy）。不久后，他应邀走进中央电视台《开讲啦》演播厅，向全国观众介绍那群在云岭之巅借星光揭开宇宙秘密的人。那一刻，他的身后是三十余年科研生涯沉淀下来的从容，眼前是无数双被星空点亮的眼睛。

后来，顾盛宏带了不少学生。那些年轻人依托他搭建的平台、继承他开辟的方向，成长为各自领域的行业骨干。当年那个从内蒙古走出来的少年，将自己的名字写进了无数后来者的学术起点里。

顾盛宏坦言：“与如今的博士生相比，他们那个年代的路更难走。”王晓彬转向小行星物理时，云南天文台无人涉足，国内亦近乎空白。他自己开辟的方向，同样是从零起步——没有前人引路，没有现成路径，一切都靠自己在荒原上踩出脚印。从无到有，靠的不过是三样东西：一腔笃定的信念，一份不肯放弃的执着，还有直面未知的勇气。

「并肩携行：仰望同一片星空，守望同一个归处」

关于如何平衡科研与家庭，顾盛宏与王晓彬的回答出奇地相似。

“工作重要，那就去做工作。生活中很多事情就没那么重要了，除了衣食住行，除了孩子。”王晓彬说得平淡。孩子上大学之后，他们才真正有了可以“甩开膀子干”的时间。

顾盛宏的看法如出一辙：“科研已经成了生活里最有意义、最有兴趣的事。就像去旅游，去观光——我们看到了宇宙里更壮丽的风景。所以生活里有些东西就不太在意了，有个基本的温饱，有个地方住，有个交通工具就行。”

他们的女儿在天文台长大，见过各式各样的望远镜，甚至还自己摆弄过。可她对天文一点都不好奇——或许是见得太多，反倒失去了神秘。顾盛宏说起孩子的教育，自有一套想法：“孩子去上学，就应该把学校当成主战场，而不是家里。我们很少给她讲解难题，都是让她到学校去跟老师解决。上学的目的，是培养学习的能力，获得知识的储备。”

在那些漫长的、与星空为伴的岁月里，这对夫妇用一种近乎朴素的方式，处理着科研与生活的关系。没有刻意的平衡，也没有刻意的牺牲——只是将生命中最浓烈的那部分热情，交给了头顶的星空，然后安静地、笃定地，走过三十余年。

他们并肩站在云岭之巅，一个人望向行星的轨迹，一个人凝视恒星的磁场和行星的宜居性。各自的科研之路都曾陷入困境，却恰好互为灯塔。王晓彬转行时，是顾盛宏帮她补齐天体物理的短板；顾盛宏从零搭建新方向时，王晓彬的数学功底和家中那份安稳，又何尝不是来自另一人的全力支持。

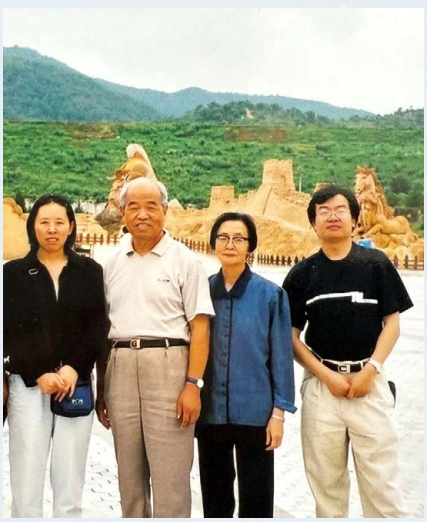
所谓星空伉俪，大抵如此：各自仰望，目光却在同一片苍穹下交汇。

「寄语母校：薪火相传，望后来者」

01/离校三十载，此心未曾远

天文这个圈子，在国内并不算大。顾盛宏说，全国上下真正以此为业的，不过三千人。北师大天文系是其中重要的一支，自然备受关注——更何况，那是他的母校。那里承载着他最初的科研启蒙，也见证了他学术生涯的起点。毕业多年，他与天文系的联系从未断过，几乎每年都要回去几趟。看着母校引进一批批年轻的面孔，科研方向渐成体系，成果迭出，他和王晓彬都“看在眼里，喜在心上”。那份欣喜，是游子望见故园枝繁叶茂时，心底泛起的温热。

王晓彬与母校的联结，则多了一条校友会的纽带。她是北师大云南校友会的副会长，每年都会接待来云南天文台实习的学弟学妹。只是她的专业在北师大尚无对应学科方向，她笑着说：“希望未来北师大有这个学科方向，我很乐意常回去跟学弟学妹们交流。”



2002 年张衡会议期间与北师大天文系李宗伟教授夫妇合影

02/寄语后学，言浅情深

谈及成为一名优秀天文工作者所需的品质，王晓彬说，专注和严谨贯穿了他们的科研生涯。严谨尤甚——科学探索如同打地基盖楼房，每一步都必须坚实。“你在一

开始觉得差不多就行，实际上很难走到下一步。”天文新发现，有时就藏在小数点后几位数字的变动里。

顾盛宏同样强调了“认真”二字，这是科研工作最基本的态度。他还补充：要多读书。教材之外，多读专业相关的书籍，为思考储备素材。“做研究需要两样东西，一是严谨，二是想象力。想象力从哪里来？从博览群书中来。”

03/愿后来者，不负星光

王晓彬每年都接待北师大天文系的实习生。她和顾盛宏很喜欢这些孩子——基础好，脑袋灵活，见识广。可她也发现，这些好苗子常常缺一样东西：对科学的兴趣点。“他们如果能找到一个契合国家需求和学科发展的切入点，会发挥更大的作用。”

顾盛宏则给年轻人指了一条更具体的路：要站在国家的角度。未来二十多年，中国在空间天文学领域将投入巨大，多个空间天文项目将陆续升空。年轻人应瞄准国家需求，结合自己的兴趣点。“国家支持的项目，会提供更好的实验条件，梦想变现的机会就更大。”

他还特别强调了百折不挠的精神。科学研究解决的是未知问题，失败是常态。他和王晓彬，以及整个研究团队，都经历过无数次失败。“不要怕失败，从中吸取教训，让自己不再跌倒。”

那些话语，平实恳切，如长者在灯下与晚辈的闲谈。没有高深的理论，只有三十余年科研生涯熬出的体悟，和一个北师大人对后来者的殷殷期待。

王晓彬最后说：“作为北师大的校友，我们一直跟学校保持着密切的往来。以后有什么需要我们出力的事情，定当尽力。”

窗外的云岭之上，夜色渐浓，星光渐亮。那些在教室里埋头苦读的年轻人，或许有一天也会像他们一样，走上一条仰望星空的路。而这条路的前方，有前辈们点亮的灯，也有他们自己将要燃起的火。

侯光良：山川有言，行者寻声



侯光良，北京师范大学地理科学学部2006级博士校友，青海师范大学地理科学学院教授、博士生导师，2026年全国“最美教师”。长期从事青藏高原环境演变与史前人类活动研究，主持多项国家级、省部级科研项目。他带领团队发现尕日塘秦刻石、代曲遗址等重大考古遗存，为认识中华文明多元一体格局提供了重要历史例证，成果获青海省科学技术奖二等奖等多项荣誉。

“科研没有捷径，就像古人走高原，一步都不能虚踏。”

——侯光良

一根火腿肠的记忆

侯光良早年在一处偏远贫瘠、交通闭塞的乡村小学教书，条件十分艰苦。三十年前，他离开的时候，班里的小班长送了他一根火腿肠——对那时的孩子来说，火腿肠是他能拿出的最好的礼物，在他心目中再没有比这更珍贵的东西。

这件事，侯光良记了三十多年。他说，这件事给了他感动，给了他精神力量，更给了他信念：“我当时就在想，如果以后真的再走上了讲台，我一定不辜负小班长，不辜负班里的同学，不辜负这一方课堂。”在他看来，这份来自孩子的信任，对一个老师的成长起了很大的推动作用，也让他树立起了从教的信念。

后来他一路求学，读本科、硕士、博士，再到青海师范大学任教。三十多年光阴流转，他早已是大学教授、博士生导师，



走过青藏高原的万水千山，却依然记得那个山村、那个孩子、那根火腿肠。那是一个孩子无声的信任，也是一位老师最初许下的承诺。此后的岁月里，“教好每一个同学，对得起每一个同学”，成为他做教师的一条准则——这份信念的起点，就在那所偏僻贫穷的乡村小学里。

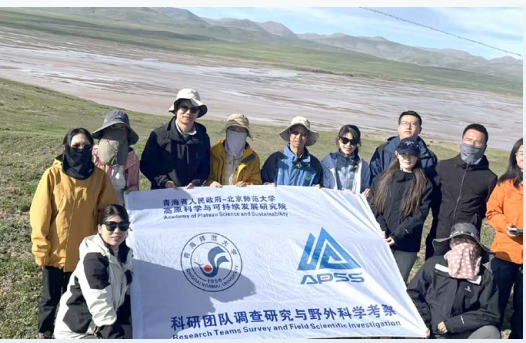
循着一本书的声音

侯光良与北师大的结缘，始于一本书。读博士前，他品读了北师大地理学部方修琦教授所著的《全球变化》，深深为之吸引。在他的印象里，北师大是地学研究的重镇，学术影响力靠前，学术底蕴深厚，而方老师那本书又写得扎实生动、确实精彩，让他萌生报考方老师博士的念头。机缘巧合，他如愿成为方修琦老师的学生，走进北京师范大学地理科学学部。

在北师大，导师给他最深的印象是严谨治学。撰写开题报告、打磨论文，反复修改十余次是常态。“方老师发现漏洞和问题，就让我们及时修改，最后精益求精。我在北师大学会了，科学来不得半点马虎。”多年以后，这种近乎苛刻的治学态度，仍影响着他做科研的方式。

王静爱老师的课堂同样令他记忆犹新。这位教学经验丰富的老教师，不光讲授地理知识，还分享求学路上的处世心得，例如如何与导师有效沟通、如何顺利完成博士阶段的学业。侯光良说，这些道理看似跟学业无关，实际上对学习非常有帮助，让他能更好地完成学业。

博士毕业时，他几乎没有犹豫，选择返回青海。“我家就在青海，我就是青海人。学成回到家乡、建设家乡，是理所当然的事。”回望北师大时光，他收获的远不止书本知识：这里为他筑牢专业根基，教会他研读文献、开展科研、撰写论文、完成学术汇报。这套系统严格的学术训练，让他成长为能够独立开展研究的科研工作者。他常说，没有北师大的训练，自己走不上科研这条路。



黄河源头的石头开口了

2020年7月5日，扎陵湖水面翠蓝。北岸荒原之上，一支科考队打破了荒原的宁静，带队的就是侯光良。他发现湖边山坡上有一块凸起的大石，上面的字迹风化得厉害，却依稀能看出来是秦代小篆。“压根没想到，黄河源头能发现篆书文字。”侯光良回忆，“我在高原考察，见惯了骨头、石器、陶片，中原传来的篆字石刻头一回见。当时大脑一片空白，高兴过了头。”

后来，他把这块石刻写进了2023年出版的《昆仑上下：青海的史前文化》，并呼吁保护。2025年，中国社会科学院考古研究所仝涛团队在《光明日报》撰文披露，一石激起千层浪。经过多学科专家的联合调查与系统论证，2025年9月15日，国家文物局正式认定：这是我国目前已知唯一存于原址且海拔最高的秦代刻石，定名“尕日塘秦刻石”，填补了青藏高原早期纳入国家版图的历史空白，入选2025年度国内十大考古新闻。这块石头不见于任何史料记载，它的出现证明，早在2000多年前，秦代人的足迹已深入青藏高原腹地；从咸阳到河源的路，在唐蕃古道形成之前就已经通了。

让侯光良同样珍视的，是代曲遗址。2017年他第一次到玉树通天河畔考察，凭直觉认定“这里肯定有古人类遗迹”，却找了几天一无所获。2021年7月，他再次带队折返，终于在一处斜坡的碎石层里找到打制石器。这是距今9200年的代曲遗址，是青藏高原极端高海拔区最早的人类活动遗存之一。“科研之路是曲折的，不会一次成功，”侯光良说，“但判断是以扎实的地理知识为基础的，就该严谨地探索下去。轻易放弃，后面的结果就出不来了。”

高原科考远比想象中艰难。海拔4000米以上，最大的敌人是缺氧。有一回去曲麻莱，当地朋友提醒他，“去曲麻莱，去了可能回不来。”白天长途跋涉，晚上高原反应上来，走路都走不动，双眼发黑，心跳加剧，有人要靠吃药、吸氧硬撑。“我们用脚步丈量大地，”侯光良说，“没有野外考察，哪来的科研成果？”近五年，他主导的专项野外调查超过20次，累计行程数万公里，光2024年一年就采集陶片712件、石器452件。今天无人机、AI到处都是，他却仍坚持“笨功夫”：“无人机看不到地层剖面，AI也创造不了科学发现，但我们的发现可以充实AI，让后人知道，青藏高原有这么一个9200年前的遗址。”在他看来，野外考察是地理学的基本功，“笨功夫，也是最扎实的功夫”。



山川为课堂

“读万卷书，行万里路。”侯光良常引用徐霞客这句话。在他眼中，地理学是一门需要理论与实践相结合的学科：课堂学知识，野外用知识，两者合起来形成闭环，才能真正发现问题、分析问题、解决问题。野外教学的价值，不只在知识本身。在艰苦的环境里，队员之间紧密协作、互相帮衬，有人高原反应了，大家围着嘘寒问暖，及时递上氧气、药品。侯光良说，这种在严苛环境中锤炼出来的团结和关爱，课堂里教不出来；野外教育承载山河家国情怀，既是实践教育、知识教育，更是情感教育与品德教育。

在从教生涯中，有两位学生令他印象非常深刻。这两名同学入学之初尚懵懂生疏，连野外考察需要准备哪些器材都不清楚。几年培养下来，她们已经能独当一面：独立带队调查，发现新遗址，回来做实验、撰写论文，产出高水平学术成果。“亲眼看着她们从一个什么都不知道的孩子，长成能独当一面的人，我很欣慰。”更让他高兴的是，孩子们临毕业时会说，要去高校、去学校，当一名好老师。

“老师”两个字的分量，从来不只体现在论文批注里，更体现在关键时刻的担当和日常点滴的关心中。2026年9月的一个凌晨，玛多县崎岖山路上，一辆越野车正在连夜赶路：一名学生野外出现严重高原反应，被诊断为高原肺水肿。侯光良攥着学生的手，连夜驱车几百公里把他送到西宁的医院；因送医及时，学生最终转危为安。平日里，学生们眼中这位老师对自己“抠门”得让人心疼——衣服穿了好多年还在穿，一个蓝色水杯用了好几年；可对学生却很大方：生病时买药买水果，野外出行前必先备齐氧气瓶和急救物资。他常说：“只要你想学，我就指导你走到能看见光的地方。”

侯光良也把对历史的敬畏教给学生。在扎陵湖畔发现青铜时代石棺葬时，他带着队员向先民深深鞠了一躬，“您是无名的英雄，您是真正的勇者。”他说，研究地理学，别忘了人文精神，“人是不能被遗忘的”。



让更多人听见高原

侯光良还兼任西宁市桃李小学的科学副校长。2025年3月受聘后，他为四所学校的千余名师生上过一堂“高原明珠·青海湖的生态与文化”公开课。对着高原的星空，他对孩子们说，“你们生活的地方是世界屋脊，离天空最近，你们的梦想也应该飞得最高。”

在他看来，高深的研究需要转化成大家听得懂的知识，科普就是在科学研究和大众之间架起桥梁。多年来，他的科普足迹遍布校园、社区、书店，还专门用藏文给少数民族读者写过科普文章。2025年，他在微博直播“昆仑采药刻石”科普讲座，点击量超过100万。有网友留言，“原来青海还有这么遥远的历史”“为侯老师的坚守感动”。

他认为，深奥的学术成果，要转化为年轻人喜爱的文化作品。借助AI复原、短视频这些新形式，可以让昆仑文化实现“年轻化、时代化”的表达。“我们不能光喊口号，得有生动的案例。”他说，早在数千年前，古人就在严酷的条件下探索高原、探索黄河源头，这背后是中华文明的高度和伟大的探索精神，用年轻人喜闻乐见的形式讲出来，这些新技术大有用途。

他还把自己研究过的史前石器等珍贵标本，无偿捐给了青海省藏文化博物院、青海省博物馆、海南州民族博物馆等公共文化机构，填补了好几项收藏空白。“文物放在我手里，只有几个人能看，但放到博物馆，能让几万人读懂高原的故事。”

2026年9月，第42个教师节，中央宣传部、教育部联合发布2026年全国“最美教师”名单，全国共有25人，侯光良位列其中。有记者写下这样的评语，“美，就在玛多荒原深夜的车灯里，在学生论文密密麻麻的批注里，在扎陵湖畔发现秦刻石时颤抖的双手里，在桃李小学孩子们仰望星空的眼眸里。”



尾声 跑到跑不动为止

有人问他，还要在高原上跑多久。他说，“跑到跑不动为止。”

从乡村小学简陋的讲台，到黄河源头的扎陵湖畔；从一根承载信任的火腿肠，到一块跨越千年的秦刻石；从京师学堂，到昆仑之巅。三十余载春秋，他把脚印留在了高原上，也把根深深扎在了高原上。

对还在北师大的学弟学妹，他寄语，“珍惜在北师大的时光，认真学习，抓住一切机会锻炼自己、开阔眼界。学成之后，奔赴祖国各地。知行合一、学以致用，把知识用到解决实际问题中去，不负北师大的培养和教导。”

采访、撰稿 | 孟文盈

春华秋实

2026 年 7 月
田成川学长
任四川省人民政府副秘书长

2026 年 8 月
傅奎学长
任第十四届全国政协委员、
文化文史和学习委员会副主任

2026 年 8 月
孟辉学长
任唐山市副市长

2026 年 8 月
仇晓敏学长
任最高人民法院立案庭副庭长

2026 年 8 月
光华学长
任江苏省委金融工作委员会副书记

2026 年 8 月
崔永兴学长
任银川市政协党组书记、主席候选人

2026 年 8 月
刘继忠学长、关红学长、李晓辉学长、芦咏莉学长、郝玉伟学长、李升华学长、阮守华学长、唐挈学长、熊劲学长、王军学长、张斌平学长入选 2026 年北京市中小学特级校长名单

2026 年 9 月
黄湘岳学长
任深圳市教育局局长

2026 年 9 月
徐利学长
任攀枝花市政协党组书记

2026 年 9 月
霍步刚学长
任辽宁省委副书记

2026 年 9 月
单向前学长
任安徽省委副书记

2026 年 9 月
马翠玲学长、马天祥学长、侯光良学长
获评 2026“最美教师”

2026 年 9 月
刘红凌学长
任四川省内江市委常委、组织部部长

2026 年 9 月
王晓东学长
获世界顶尖科学家奖“生命科学或医学奖”

2026 年 9 月
韦晶学长
入选《麻省理工科技评论》2026 年度全球“35 岁以下科技创新 35 人”（TR35）名单

2026 年 9 月
刘振权学长
任北京中医药大学东直门医院党委书记

2026 年 9 月
庞辉学长
任锡林郭勒盟盟委委员、书记

2026 年 9 月
田连钊学长
任郴州市副市长

2026 年 9 月
潘登学长
任福建省龙岩市委常委、宣传部部长

2026 年 9 月
雷晓宁学长
任北京市怀柔区政协党组书记

爱心坊捐赠（7月- 9月）

“寸草报春晖”校友捐款名单并鸣谢榜（五十六）				
**菊 5000元	*健 1000元	*虹 1000元	*虹 1000元	**博 500元
**良 500元	马恩运 200元	**波 199元	**凤 100元	*乐 100元
**云 100元	**云 50元	**云 50元	**云 50元	**云 50元
**云 100元	**云 50元	**云 50元	**淇 50元	**昊 19.02元

弘文励教助学金捐款鸣谢榜（十八）	
捐1500元者	张 伟

化学系82级柳荫励学金捐款名单鸣谢榜（十八）	
捐20000元者	化学系82级校友

* 备注：根据中国青少年基金会要求，为保护捐款人隐私，部分字以 * 号代替。

寸草报春晖项目实施情况简介

根据北京师范大学校友会第四届理事会第二次会议的决定，于 2003 年起在北京师范大学校友中开展“寸草报春晖”校友年度捐款活动，用于设立校友奖学金。

自 2003 年 9 月 8 日建校 101 周年起，从每一校庆年度（首年 9 月 8 日至次年 9 月 8 日）校友捐款中提取 10 万元设立“京师校友金声奖学金”。至今已经表彰了 23 届，共计 800 余名优秀本科生和研究生获得表彰。

校友工作发展建设基金捐赠简介

校友是学校的宝贵财富，服务校友、支持校友发展是校友工作不变的宗旨。北京师范大学校友会致力于为校友与母校、校友与校友之间搭建沟通交流的平台，助力母校建设，支持校友发展。设立“校友工作发展建设基金”旨在支持组织开展各类学术、文体、联谊及交流分享等校友活动，制作文化用品、宣传资料，看望慰问校友等。

■ **校友会联系方式：**电话：010- 58807443　电子邮件：bnuxyh@bnu.edu.cn


BEIJING NORMAL UNIVERSITY
1902
北京師範大學
BEIJING NORMAL UNIVERSITY
校友会