



师大校友

Beijing Normal University Alumni



北师夫人在里约

2016年第四期 (总第95期)

BNU-12



卷首语

八月，南美洲巴西，热血与激情同澎湃，风光与梦想共旖旎。四年一度的奥运会，犹如巍然巨舟，停驻里约，载负着全世界运动健儿踏上寻梦之旅，上演扣人心弦的竞技角逐。

从北京到里约，从北师大到奥林匹克体育场，绕过大半个地球，越过近两万公里的距离，这条奥运之路上留下了北师大人清晰的足迹。对别人来说，你们与其他拼搏奋战的奥运健儿别无两样，但于我们而言，却因同为“北师大人”而倍感自豪和激动。

从资格赛、预选赛的对抗到决赛的较量，凭着对奥运的无限憧憬和对梦想的不懈坚持，你们以十年磨一剑的坚毅和舍我其谁的自信，在世界体坛的最高舞台，将北师大人永不言弃、执着进取的精神镌刻在里约赛场。

理想，穿透时空，跨越疆界。徜徉校园，文能教书学习，笔走龙蛇；披上战袍，武能冲锋陷阵，勇敢无畏。从课堂到赛场，从学生、教师到运动员、教练员，任凭阵地频繁更迭，始终能将角色完美切换。无论是声震四海的老将，还是初绽头角的新兵，都在奔波的点线之间，奋力挑战极限，不断超越自我，描绘不平凡的人生风景，这就是你们——征战里约奥运的北师大人。

情谊，同心共济，始终如一。你们是母校的旗帜，不惧风雨；母校和每一位北师大人做坚强的后盾，和衷共济。奥运时刻，学弟学妹关注赛事的热情胜过炎炎夏日，更有老学长再捐巨资的倾情奉献和暖心支持。情牵家国，心系师友，浓浓的师大情，一线牵两地。爱和牵挂飞越山水阻隔，始终相伴左右，为你们鼓舞士气、抚慰失落，与你们分担压力、分享欢喜……

千里其如何，微风吹兰杜。无论身在何方，无论胜利失败，家永远为拼搏的你们祝福！

谨以此文致敬为里约奥运拼搏和奉献的所有北师大人！

本刊编辑部

2016年12月

北师大人在里约

八月，世界目光聚焦热情奔放的南美巴西，各国体坛名将汇聚在活力四射的里约热内卢，举行第 31 届夏季奥林匹克运动会。值得自豪的是，出征里约的中国体育代表队伍里，从运动员到教练员，都有北师大人的身影。他们在赛场上顽强拼搏，勇创佳绩，为祖国争光，为母校赢得了赞誉。

前方为国出征，后方助威点赞。浓浓的师大情将师生校友紧紧相连。无论是已经毕业的校友，还是在校读书的学子，都以不同的方式，热切关注和支持着里约奥运中的师生校友，为身边的榜样加油喝彩。

岁末将至，本刊以专题为奥运纪念，采撷“人在里约”的北师大奥运故事，记述“心系里约”支持奥运、支持校友的事迹与情感，展现北师大人的团结、拼搏与奉献，与校友们分享并珍藏这份美好的记忆！

今日母校

母校新闻.....	4
荣誉嘉奖.....	13
国际、港澳台交流.....	14

校友工作

工作动态.....	15
-----------	----

专题沙龙

北师大人在里约	32
王者之范 荡气回肠 —— 中国女排主教练郎平学长	33
婷而文雅 逸而凌云 —— 中国女篮主力邵婷	42
铿锵玫瑰 风雨盛开 —— 女足国家队里的北师姑娘们.....	45
志高行远 韶阳初绽 —— 中国田径队女子铅球运动员高阳.....	52

岁月如歌

2016 年值年返校活动回顾 (二)	54
--------------------------	----

春华秋实.....	58
-----------	----

爱心坊

校友捐赠名单并鸣谢榜	58
------------------	----

《师大校友》编委会

主任委员：刘川生

委 员：董 奇 黄会林 邱季端 张仁强
 汤 潮 李金初 樊秀萍 唐 伟
 翟 博 孙为民 田 辉 曹卫东
 郝芳华 刘 利

总 编

范文霞

《师大校友》编辑部

主 编：冷雪石

编 辑：元 静

编辑部地址：北京师范大学校友总会（英东楼 B 区 123 室）

邮政编码：100875

咨询电话：010-58807443

传 真：010-58805471, 58808504

网 址：<http://xyh.bnu.edu.cn>

电子邮箱：bnuxyh@bnu.edu.cn

官方微博：<http://weibo.com/u/2247242837>

印出时间：2016 年 12 月

《师大校友》编辑部声明

本刊采用的信息和言论部分来源于互联网，转载仅用于学习和传递信息之目的，所有转载内容版权归版权所有人所有。

《师大校友》编辑部鸣谢

感谢北京师范大学新闻中心、电视台、校报等单位 and 校友、同学们为本刊提供照片。特别感谢李闯等同学对本期专题整理提供的帮助。

敬 告

为深入贯彻落实中央关于厉行勤俭节约、反对铺张浪费的指示精神，按照学校工作部署，校友会将根据实际情况，逐步减少纸版《师大校友》投寄，改为寄送电子版刊物。

现面向《师大校友》刊物读者收集您的个人电子邮箱地址，并更新相关信息。如您使用电子信箱，同意接收电子版《师大校友》，请填写下方附表，发送电子邮件至 bnuxyh@bnu.edu.cn。请务必填写附表所列项目相关信息，以便联络。我们将定期为您发送电子版《师大校友》。同时欢迎您参与校友捐赠，详见《捐助赠阅启事》。

如您个人联系信息（单位、职务、电话、电子邮箱、地址等）发生变化，也请您填写附表后及时告知校友会。

衷心感谢您关心、支持母校校友工作！

已填写过此表格的校友不用重复填写。

姓名	毕业院系	入学年份	毕业年份	电子邮箱	手机	座机
通讯地址					邮编	

母校新闻

中共中央任命程建平同志担任北京师范大学党委书记



12月5日，我校在英东学术会堂召开全校干部教师大会，宣布中央关于北京师范大学党委书记职务任免的决定。中组部副部长周祖翼，教育部党组副书记、副部长沈晓明，北京市委常委、组织部部长姜志刚出席宣布大会并讲话。中组部干部三局、教育部人事司、北京市委组织部、市委教育工委有关负责同志出席会议。学校领导班子成员、院士、资深教授、中层正职干部、两委委员、全国和北京市人大代表、政协委员、离退休教师以及部分师生代表200余人参加会议。会议由董奇校长主持。

中组部副部长周祖翼宣布了中共中央的任免决定：程建平同志担任北京师范大学党委书记（副部长级）；因年龄原因，刘川生

同志不再担任北京师范大学党委书记职务。他指出，中央从中管高校党委书记队伍建设全局出发，根据工作需要和推进干部交流的精神，经过反复酝酿，通盘考虑，慎重做出了上述决定。周祖翼同志充分肯定了刘川生同志对北师大以及我国高等教育事业改革发展付出的辛勤劳动和心血；介绍了新任党委书记程建平同志的情况，相信程建平同志一定能够与董奇校长和其他学校领导班子成员一起，团结带领全校教职员工不断开创学校发展新局面。

教育部副部长沈晓明在讲话中高度评价了我校在师范教育、师资培养乃至整个教育事业的改革发展中发挥的积极作用和重要贡献，高度评价了刘川生同志在担任学校党委书记期间作出的积极贡献。沈晓明同志指出，相信程建平同志一定能够按照中央的要求，不辜负学校全体干部师生的希望，与董奇同志密切配合，与班子全体同志一道团结带领广大师生员工，进一步开启学校事业发展新篇章。沈晓明同志代表教育部党组，提出了三点意见：一是要坚持党对高校的领导，牢牢把握社会主义办学方向；二是要坚持鲜明特色，全面推进“双一流”建设；三是要加强领导班子建设，切实增强凝聚力和战斗力。希望北京师范大学在新的领导班子的带领下，继续振奋精神，不断开拓创新，在建设世界一流大学的征程上续写新的更大辉煌。

北京市委常委、组织部部长姜志刚在讲话中表示，北京市委市政府坚决拥护中央的决定。刘川生同志自担任北京师范大学党委书记以来，推动学校各项事业取得了新的发展，得到了教职员工的广泛支持。相信新任党委书记程建平同志会尽快融入北师大，与学校领导班子成员一道，团结带领广大师生员工，不断推动北师大各项工作再上新台阶。北京市委市政府将一如既往地支持学校党政领导班子开展工作，特别是要根据即将召开的全国高校思想政治工作会议精神，按照国家统筹推进“双一流”建设要求，为北师大的建设发展做好服务、提供保障。

刘川生同志在讲话中对程建平同志担任北师大党委书记，表示最诚挚的祝贺，并深情回忆了自己在北师大工作的11年美好时光。她表示，特别感谢党中央、教育部和北京市委对北京师范大学的关心和支持。尤其是2014年9月9日，习近平总书记来到北师大看望师生，勉励大家做“四有”好老师，极大地鼓舞了广大师生建设“双一流”的干劲。刘川生同志向学校党政班子的全体同仁，各职能部门、学部、院系所的干部，全体教职员工和同学们，以及身边的工作人员表示感谢和祝福，并祝福北师大的明天更加美好！

程建平同志在讲话中表示，完全拥护、坚决服从中央的决定，绝不辜负组织的信任和全体师生的期待。他说，北师大是一所历史悠久、令人敬仰的著名学府，为中国革命、建设和改革，特别是教育现代化做出了不可磨灭的贡献。能够到北师大来工作，

感到使命光荣、责任重大。

程建同志对刘川生同志为学校改革发展付出的巨大心血致以崇高的敬意。他强调，当前北师大正处于建设世界一流大学的关键时期，在今后的工作中将认真贯彻党委领导下的校长负责制，充分发挥党委领导核心作用，积极支持董奇校长和行政班子工作，党政密切配合，推动学校各项工作发展。

一是，深入贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，坚持正确办学方向。牢固树立“四个意识”，紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻党的教育方针，努力提高人才培养、科学研究、社会服务、文化传承创新的能力和水平。二是，要牢固树立和践行新发展理念，大力推进综合改革和“双一流”建设。紧密围绕“中国特色、京师风范、世界一流”的发展目标，谋全局、抓大事，将学校综合改革和“十三五”发展各项任务落到实处。三是，坚持教书育人、立德树人，努力培养“四有”好老师和各类优秀人才。深入探索和遵循中国特色高等师范教育规律，引导学生治学修身、兼济天下，为今后成为“四有”好老师奠定重要基础。坚持人才引进和培养并重，重视青年教师的选拔和培养，努力建设一支高水平教师队伍。四是，贯彻落实全面从严治党要求，为学校事业发展提供坚强保证。认真学习宣传贯彻党的十八届六中全会精神，扎实开展“两学一做”学习教育，加强校领导班子建设，打造忠诚、干净、担当的干部队伍。强化党委主体责任，加强党风廉政建设，坚持走群众路线，永葆学校党的先进性和纯洁性。

董奇校长代表学校党政班子和全体师生员工表示，坚决拥护党中央的决定，热烈欢迎程建平同志来北师大工作。他代表全校师生员工，对刘川生同志表示崇高的敬意和衷心的感谢。他指出，中央决定由程建平同志担任北京师范大学党委书记，充分体现了中央对北师大的关怀、重视和厚爱，充分体现了中组部、教育部、北京市对北京师范大学建设世界一流大学的关怀和支持。程建平同志在清华大学的干部群众中享有很高的威信，他的到来必将为我校领导班子注入新的活力和强劲的推动力。

董奇表示，一定坚决贯彻执行党委领导下的校长负责制，和全体领导班子成员、全校师生员工一起，全力支持程建平同志的工作，充分发扬学校党政密切配合的优良传统，努力建设坚强有力的学校领导集体，凝聚发展合力，加快学校的改革发展进程。董奇校长指出，当前学校正处在全面深化综合改革、大力建设“双一流”的关键阶段，“十三五”规划正在付诸实施，各项改革事业正在积极推进。全校师生员工要认真学习、深刻领会中组部、教育部、北京市委领导的重要讲话精神，以党的十八大和十八届三中、四中、五中、六中全会精神为指引，深入贯彻落实习近平总书记在2014年考察北京师范大学时的“四有”好老师重要讲话精神和系列教育讲话精神，在建设“中国特色、京师风范、世界一流”大学的宏伟征途中，不断谱写跨越式的新篇章，为实现“两个一百年”的奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦，做出北师大人的重大贡献。



《2016中国民生发展报告》正式发布



10月19日，由人民日报社、国务院扶贫办指导，人民日报社《民生周刊》杂志社、国务院扶贫办信息中心和我校政府管理研究院共同主办的“第四届中国民生发展论坛”在人民日报社国际学术报告厅举办。会上，发布了《2016中国民生发展报告》。第十届全国人大副委员长蒋正华，人民日报社副社长张建星等出席报告发布会，我校政府管理研究院唐任伍教授、政府管理学院于海波教授等出席。

《2016中国民生发展报告》以“精准扶贫、共享民生发展”为主题，提出了精准扶贫是“第一民生工程”的观点，指出贫困降低人的心智模式，助长穷人心态，危及社会稳定，是民生发展之敌，必须实施精准扶贫、精准脱贫战略。报告系统阐述了精准扶贫、精准脱贫，共享民生小康的一套行之有效的举措。

第二届WE教育国际论坛举行

10月20日，北京师范大学第二届“WE教育国际论坛”在敬文讲堂举行。论坛主题为“更好的老师、更好的未来：塑造面向21世纪的新教师”。世界级管理学大师、系统变革学院创始人、我校荣誉教授彼得·圣吉先生与中国教育界泰斗、我校资深教授顾明远先生出席论坛，共同探讨教师发展与转型的方向与路径等深刻问题。

论坛以未来教师的角色为切入点，顾明远先生和彼得·圣吉先生两位大师与来自一线的优秀教师代表共同探讨了教师在面向未来转型中的挑战与困惑，教师应该如何为未来做准备，以及整个社会系统该如何转变才能支持教师转型等深刻问题。此次对话还探讨了教师应当如何看待标准化和个性化教学，以及如何在这种冲突中转型的问题和当下社会系统应如何支持教师发展的问题。

论坛邀请了两位优秀教师代表进行经验分享，安排了线上线下提问互动环节，进一步解答教师面临的转型和发展问题。



我校学生参加第八届外交部“大爱无国界”国际义卖活动受到王毅外长鼓励



10月22日，我校学生代表在国家体育场室外热身场参加了由外交部主办的“大爱无国界——同心共筑便民桥”国际义卖活动。活动中，我校历史学院“形势与政策”小组学生与外交部长王毅，外交部党委书记、副部长张业遂等亲切交谈，受到他们的肯定与鼓励。

本届义卖由王毅外长夫人钱韦女士倡议举办，主题为“同心共筑便民桥”，所筹善款将通过中国扶贫基金会，为广西壮族自治区凌云县和田林县贫困地区修建便民桥，改变村民出行难、孩童上学难的困境，希望通过努力，践行精准扶贫理念。外交部长王毅，外交部党委书记、副部长张业遂，外交部扶贫工作名誉大使乐爱妹参赞等领导和120多位驻华使馆、国际组织驻华机构代表及夫人出席开幕式。

活动期间，“形势与政策”小组组长向王毅外长送上了小组介绍，并汇报了我校近年来积极参与“民间外交”、举办首都高校时事知识竞赛，增强青年学子时政素养等方面的工作。王毅外长认真聆听小组成员的介绍，表示他依旧记得在前年“大爱无国界”活动上和小组成员见面的情形，对我校依托“形势与政策”小组在时事传播和中外青年交往方面取得的丰硕成果表示赞赏。同学们向王毅外长表达再次观摩外交部例行记者会的愿望，王毅外长欣然同意，表示支持同学们更加深入地参与了解我国的外交工作。

2016中国EAP与职业心理健康年度论坛在我校举行



10月26日，2016中国EAP与职业心理健康年度论坛在我校举行。党委副书记刘利出席论坛并致辞，来自全球心理学界、EAP领域的资深学者，管理学界以及国内知名企业的相关负责人参加论坛。

刘利在致辞中表示，此次论坛将助力中国EAP事业服务中国经济与社会发展，服务中国员工的幸福与成长。北师大心理学科也将继续肩负责任，响应社会亟需。

论坛以“幸福员工·积极组织·健康中国”为主题，探讨了“组织成功深层原因”、“积极组织干预方法”、“EAP开展模式”、“员工幸福定义与提升”等话题，旨在汇聚组织层面的力量，服务、推动企业的创新、转型与发展，实现员工与企业发展平衡性、包容性、可持续性的提升。

美国斯坦福大学杰弗里·科恩教授，法国积极心理学协会主席查尔斯·马丁-克鲁姆教授，国网天津市电力公司工会主席尚锦山，杨澜女士等国内外顶级心理专家与行业精英，在论坛上分享了最新研究成果，国内大型企业负责人分享了EAP和企业管理经验。

我校与宁夏回族自治区人民政府签署教育战略合作框架协议

10月28日，我校与宁夏回族自治区人民政府在教育部举行校省教育战略合作框架协议签约仪式。本次仪式与宁夏回族自治区人民政府和教育部“开展‘一带一路’教育行动合作备忘录”的签约仪式一并举行。校领导，国内合作办公室主要负责同志，宁夏回族自治区党委、人大、自治区政府领导和教育厅、财政厅领导出席仪式。教育部部长陈宝生，副部长沈晓明、郝平，以及教育部办公厅、规划司、财务司、基教二司、职成司、高教司、教师司、研究生司、国际司主要负责同志共同见证了签约。

仪式上，双方签署了《教育战略合作框架协议书》。根据协议，双方致力于建立长期、全面、稳定、共赢的教育全面合作伙伴关系。将在支持宁夏高等学校教育学科建设和发展、宁夏高校青年教师能力提升和干部培训、基础教育教师发展评估和培养培训、基础教育创新试验、基础教育质量监测与评价、学生实践实习、双向干部挂职等方面开展合作；将在宁夏银川建设附属（实验）学校，使之成为我校西部教育文化传播的重镇，打造西部教育的样板和高地。

本次协议的签署将进一步深化我校对外合作模式，为推进我校世界一流大学建设，为建设开放、富裕、和谐、美丽宁夏提供新动力，为服务国家“一带一路”重大战略作出新贡献。

第五届西北联大与中国高等教育发展论坛在我校举行

11月5日，第五届西北联大与中国高等教育发展论坛在我校英东学术会堂隆重举行。来自相关研究领域的专家学者和嘉宾、我校领导、各职能部门及院系负责人、师生代表等近300人出席论坛。董奇校长主持开幕式，党委副书记刘利主持校长论坛。

论坛以“弘扬西北联大传统，大力推进‘双一流’建设”为主题，全面梳理西北联大的历史脉络、教育思想、学术贡献，为弘扬中国高等教育传统，传承中国大学精神，加快推进“双一流”建设提供重要遵循。

本次论坛分设校长论坛和专家论坛，与会各高校领导、专家、学者围绕“弘扬西北联大传统，大力推进‘双一流’建设”这一主题进行了为期一天的集中研讨，并提交了39篇学术论文。

论坛确定下一届的承办高校为西安交通大学。刘利与颜虹副校长代表两校进行了2017年度论坛承办方交接仪式。

我校与西城区人民政府签订共建教育创新实验区项目合作框架协议

11月8日，我校与西城区人民政府共建教育创新实验区项目合作框架协议签约仪式在西城区政府举行。

自2012年我校与西城区签署合作协议以来，双方在我校各直属附校的管理建设方面实现了共通共建，在各直属附校办学体制改革创新方面开展了卓有成效的合作。根据协议，今后我校将继续发挥办学特色和综合优势，与西城区政府深化交流合作，加大资源共享，把办学体制改革研究、基础教育课程改革研究、人才合作培养、现代学校制度建设研究、学校文化与品牌建设、北师大教育教学实践基地建设、共建和谐宜居之都示范区等七个领域的合作落在实处。各直属附校将不断强化办学特色，大力提高教育质量，积极发挥示范作用，立足西城、服务西城。

本次我校与西城区人民政府签署新的合作框架协议，是双方携手落实国家和北京市教育发展规划的重要举措，是我校与西城区合作共建的延续与深化，将开启双方合作发展的新阶段。



2016年“环球校园”北京师范大学国际文化节举办

11月13日，2016年“环球校园”北京师范大学国际文化节在主楼四季厅举行。

留学生们精心制作的特色手工制品和传统服饰在各国展台展出，得到校领导和在场师生的高度评价。校领导和中外学生代表共同启动“环球校园”国际文化节。留学生们高举107个国家的国旗走过四季厅，并将各国国旗永久保留在四季厅。留学生代表在发言中表达了加强各国学生之间的沟通与交流，拓宽师大学子国际视野的美好愿望。开幕式后，留学生们进行了精彩的文艺演出和文化展示，各具特色的民族舞蹈、悠扬婉转的民族歌曲、令人称奇的武术杂技，为大家奉上了一场国际化的文化盛宴。

本次国际文化节以“理解与交融”为主题，旨在帮助我校青年学子感受多元文化，开拓国际视野。



促进就业宏观政策研讨会在我校举办



11月25日，由人力资源和社会保障部、国际劳工组织主办的促进就业宏观政策研讨会在我校举办。党委副书记刘利出席会议并致辞，来自国内外有关政府部门、国际组织、知名院校的专家学者出席会议。会议开幕式由国际劳工组织中国和蒙古局局长 Tim De Meyer 主持。

刘利指出，就业是民生之本，是经济的晴雨表，也是世界各大经济体调整宏观经济的重要指标。他希望与会专家学者各抒己见，凝练出促进就业的宏观政策，以支持实现宏观经济政策和经济发展的联动效应，推进就业增长和民生改善。

人力资源和社会保障部副部长张义珍指出，中国政府始终把就业作为保障和改善民生的头等大事，坚持实施就业优先战略和更加积极的就业政策，推动实现经济发展与扩大就业的良性互动，保持了就业局势的持续稳定。在新形势下解决这些问题，需要采取新的理念和方式方法，中国的就业工作思路和积极就业政策必须坚持与时俱进、创新发展。

来自各国的代表从不同角度围绕促进就业的宏观政策这一主题进行了探讨，在阐述各自观点的同时，达成了多项共识。国际劳工组织就业政策司司长 Azita Berar Awad 肯定了中国在创造就业和经济增长中所取得的经验，表示将进一步加强与中国政府部门和高校等科研机构的合作。

我校授予钟瀚德先生名誉博士学位

11月27日，钟瀚德先生名誉博士学位授予仪式在英东学术会堂举行。

董奇校长宣读了《国务院学位委员会关于同意授予钟瀚德名誉博士学位的通知》，并为钟瀚德先生颁发名誉博士学位证书。钟瀚德先生致感谢辞并发表了“奉献教育，奉献国家”的主题演讲。在演讲中，钟先生表达了他真挚的教育情怀，和心系祖国、心系家乡的拳拳赤子之心，分享了他艰苦创业、致力于创新与可持续发展的坚韧不拔之志。

钟瀚德先生不仅是一位业绩突出、成就卓越的实业家，更是一位热爱祖国、热心公益的慈善家。他的公益善举涉及教育、科技、文化等众多领域，特别是对师范院校人才培养做出了卓越贡献。钟先生开拓进取的奋斗精神、奉献社会的理想情怀、尊师重道的高尚品质，为学校师生更好地弘文励教、治学修身、服务社会作出了表率、树立了榜样。

钟瀚德先生是我校授予的第3位名誉博士。此前，我校曾授予时任马耳他共和国国家元首阿加塔·巴巴拉和国际系统功能语言学创始人韩礼德名誉博士学位。



2016年度“看中国·金目奖”颁奖典礼举行

11月27日，2016年度“看中国·金目奖”颁奖典礼在京师学堂举行。董奇校长，黄会林教授，荷兰、以色列、加拿大、挪威、巴基斯坦、塞尔维亚、新加坡、斯洛伐克共和国等国驻华使馆代表，学界和业界专家学者，参与“看中国”的中方和外籍教师以及各界媒体出席颁奖典礼。

董奇在致辞中表示：“看中国”是北师大一个品牌项目，对于中国文化的国际传播有着重要意义。项目持续六年邀请外国青年到中国感受中国文化，希望未来可以让中国青年“走出去”，感受世界其他国家的文化，与外国青年开展更加深入的文化交流活动。”

2016年度“看中国”有来自25个国家的101位外国青年落地中国13个省市自治区体验中国民族文化，每人呈现一部以“风采·民族·文化”为主题的10分钟纪录短片。他们通过这些影片，切实向世界展示了中华人民共和国境内多民族和谐共存的文化景观。

“金目奖”是“看中国·外国青年影像计划”主办方会林文化基金和中国文化国际传播研究院共同发起的公益奖，2014年初设立。“金目”取意“古代望远之具”，旨在引导创作方向、提高专业水平。通过评奖，提升“看中国”项目质量，推动中国文化的国际传播。此次评选出金目奖一、二、三等奖和最佳艺术表达奖、最佳文化发现奖、最佳组织奖等奖项。

“看中国”是对中国文化国际传播研究院院长、会林文化基金理事长、“看中国”创始人黄会林先生提出的“第三极文化”理论的实践。外国青年通过参加“看中国”活动，最终以影像的方式将他们感受到的中国文化传播到世界各地，为国际青年架起了桥梁，实现了文化的交流和沟通。



第十七届“自强之星”评选结果揭晓

11月28日，我校第十七届“自强之星”终评会在英东学术会堂举行。

各位候选人就自己的家庭、学习、生活、科研竞赛、志愿服务、社会实践等情况进行了介绍。同学们自立自强、奋发向上的感人经历，获得了评委们的高度赞许。经过现场答辩和评审委员会投票，最终地理学与遥感科学学院王敏、化学学院赵姣姣、经济与工商管理学院李振东、生命科学学院吕欢、外国语言文学学院张华清、文学院吴雅莉、信息科学与技术学院杜蓉、艺术与传媒学院王亚迪、艺术与传媒学院严宇桥、哲学学院徐国旺（研究生）10名同学荣获“自强之星”称号。

“自强之星”评选活动，自创办至今已有17年，激励了无数寒门学子在逆境中奋发图强，利用自己的励志故事传播青春正能量，成为我校发挥学生资助工作育人功能的有效平台和奖优助困的品牌项目。



第十七届“十佳大学生”颁奖典礼举行

12月1日，“寻找身边的榜样”——北京师范大学第十七届“十佳大学生”评选大会暨颁奖典礼在英东学术会堂举行。党委副书记李晓兵出席活动。

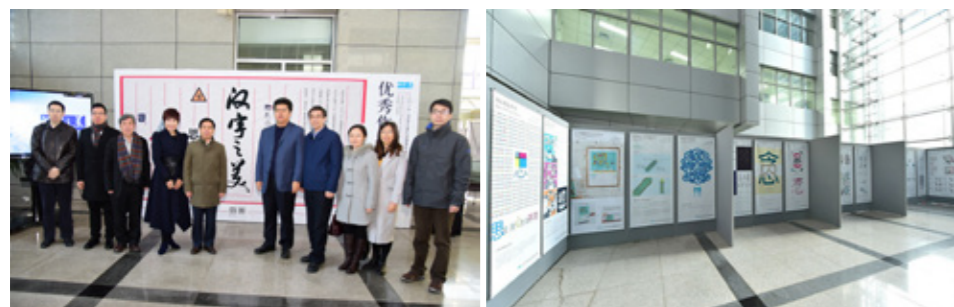


入围终评的20名候选人以“我的大学”为主题展开演讲，并现场回答评委们的提问。经过评审委员会评议和投票，社会学院林颖楠、经济与工商管理学院夏亦男、数学科学学院张力翔、地理科学学部高原、文学院王亦玮、历史学院张俊毅、哲学学院黄干哲、新闻传播学院李松晓、艺术与传媒学院刘维伊、历史学院宣柳10位同学获得第十七届北京师范大学“十佳大学生”荣誉称号。

李晓兵宣读获奖名单并讲话。他勉励大家坚定信念，脚踏实地，立己立人，刻苦学习，勤于实践，勇于创新，为实现建设世界一流大学的师大梦和中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。

“十佳大学生”是我校的品牌评优项目，旨在激发广大学生积极进取、开拓创新，鼓励学生在德、智、体、美诸方面取得优异成绩，在同学中树立优秀大学生标兵，发挥先进典型的示范引领作用。我校自2000年启动首届“十佳大学生”评选以来，已有170名同学获得该项荣誉。

“汉字之美”2016全球青年设计大赛优秀作品展在我校开幕



12月6日,由我校文化创新与传播研究院主办的“汉字之美”2016全球青年设计大赛优秀作品展开幕式在主楼四季厅举行。展览采用国际通行的设计语言展现中国博大精深的文化内涵和心灵生活,体现出博大精深的汉字文化魅力。董奇校长出席活动。

董奇高度赞扬了“汉字之美”2016全球青年设计大赛,他认为本次比赛是对“中华优秀传统文化的创造性转化和创新性发展”的成功尝试,未来汉字文化的发展需要最大程度地调动青年学生的创造力。

大赛的总召集人、文化创新与传播研究院院长于丹指出,大赛汇集了不同国家、不同团队对汉字文化的创新型演绎,希望通过这次比赛和巡展,能有更多的师生参与到其中,体会和传承汉字之美。

大赛文化类召集人、文学院分党委书记王立军从汉字文化理念的角度出发,认为汉字的生命力在于与中华文化的适应性,一笔一划都可以从文化的角度进行解读。

首届中国虚拟现实创作大赛“金铎奖”颁奖典礼在我校举办

12月11日,首届中国虚拟现实VR创作大赛“金铎奖”颁奖典礼在京师学堂举办。本次大赛是中国首个虚拟现实(VR)创作赛事。党委副书记刘利出席活动。

刘利在致辞中指出,我校是较早开展虚拟现实技术研究的重要力量。新闻传播学院积极开展新媒体技术研究,搭建了新媒体研究中心、VR实验室等一系列助推虚拟现实技术发展的研究平台。学院推出中国高校首个VR创作培训班,连续三期共培训了高校与业界VR教师百余人。他希望新闻传播学院通过本次大赛探索出中国VR新闻制作的标准化流程与实践操作模式,探索出业界满意的标准、学界满意的教材、各界满意的作品;期待学院以大赛为依托,以打造“具有前瞻视野、宽厚学养和复合能力的全媒体高端创新人才”为抓手,培养出中国真正意义上的“VR时代的新闻传播人”。

“金铎奖”秉承三大指导标准,包括独特的VR表现视角、出色的艺术表达方式和良好的互动效果。来自各大媒体、高校及VR创作机构与个人的51部作品参与了“金铎奖”的角逐,参赛作品在VR新闻实践以及剧情、创意等方面都取得了重要突破。

经大赛评委会评选,《师父》(七维科技)和《天上丝绸之路》(光明网)获本届大赛的一等奖。《“丝绸之路”之天池》(光明网)、《宁夏闽宁镇扶贫》(央视网)和《不说》(EVR工作室)等3部VR作品获得二等奖。《黄果树瀑布》(中山大学)、《这样看北京》(EVR工作室)、《北师大校史馆》(北京师范大学)以及《See you again, BNU》(北京师范大学)等4部作品获得三等奖。大赛还评出了最佳剧情奖、最佳创意奖、最佳新闻奖、最佳摄影奖等单项奖。

2016年被称为“VR元年”,大赛得到了中国网络视听协会、清华大学艺术与科学研究中心、暴风集团、新华网、凤凰网、央视网、光明网等公司和机构的战略支持以及《当代电影》、《现代传播》等杂志社的学术支持。清华大学、中国人民大学、南开大学等近50所高校选送的VR作品参与了本次大赛评选。



学校召开系列会议深入学习贯彻全国高校思想政治工作会议精神

■ 党委扩大会议

12月12日,学校在英东学术会堂召开学校党委扩大会议,学习贯彻全国高校思想政治工作会议精神。学校党委常委,校长助理,党委委员,党委职能部门负责人,各分党委、党总支、直属党支部负责人近百人参加会议。

会上,党委书记程建平传达了全国高校思想政治工作会议的主要精神。他指出,此次高校思想政治工作会议是中国特色社会主义高等教育发展建设中的一个新的里程碑。习近平总书记在会上发表了重要讲话,从党和国家工作的全局出发,从中国特色社会主义事业后继有人的长远大局出发,深刻阐述了高等教育的历史使命、时代要求和根本任务,强调了加强和改进高校党的建设和思想政治工作的极端重要性。总书记的重要讲话,把我们党对教育工作,特别是高校工作规律性的认识提升到了新的高度,为办好中国特色社会主义大学指明了方向,提供了根本遵循。

程建平结合学校整体工作,从深化做好高等教育思想政治工作的思想认识、高等学校要坚持社会主义办学方向、提高学生的思想政治素质、推动高校思想政治工作的改革创新、加强师资队伍建设、加强和改善党对高校思想政治工作的领导等六个方面,对习近平总书记重要讲话进行了深入解读。程建平强调,学校要认真学习领会中央和教育部要求,深入贯彻落实全国高校思想政治工作会议精神,推动学校思想政治工作迈上新台阶。

校长董奇指出,习近平总书记的讲话覆盖了高校教书育人、科学研究、社会服务、文化传承创新等各个方面,是新时期指引高等教育改革发展的纲领性文献。讲话全面、深刻和系统地阐述了中国特色社会主义大学的内涵与特点,为进一步做好高校思想政治工作、办好中国特色社会主义大学指明了方向。这些论述是高等教育改革必须坚持和贯彻的重大战略思想,具有鲜明的时代性、理论性和指导性。我们一定要学习好、贯彻好、落实好,并以此指导我校的“双一流”建设。学校要继续深化教育改革,提高人才培养质量,进一步做好立德树人、教书育人工作,帮助青年学生成为可堪大用、能担重任的栋梁之材。

常务副校长史培军,副校长陈光巨,党委副书记刘利,副校长张凯、周作宇、陈丽,党委副书记李晓兵,校长助理张强等校领导,分别结合自己的分管工作交流了学习体会,提出了具体落实思路。部分职能部门和院系主要负责同志汇报了本单位下一步的具体落实举措。

程建平在会议总结中强调,北京师范大学是中国教师教育的领头羊,党和国家对学校寄予厚望。贯彻落实好全国高校思想政治工作会议精神,培养中国特色社会主义事业的可靠接班人和合格建设者,是全体教师的根本职责。广大党员干部要作“实干家”,领导班子要做永不漏气的“发动机”,把学校各项工作做好,不辜负国家、人民对我们的期望,不辜负广大师生对我们的期望。

■ 教师座谈会

12月16日,学校召开教师座谈会,学习贯彻全国高校思想政治工作会议精神。党委书记程建平出席会议,来自各学部、院系的教师代表20余人参加座谈会。会议由党委副书记刘利主持。

与会教师代表结合自身教书育人实际,畅谈全国高校思想政治工作会议精神学习体会,涵盖马克思主义理论研究、学科专业教学、思政课程建设、校园文化育人、学校管理服务、学生社会实践等思想政治育人工作的各个方面。

程建平在总结讲话中谈到,习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上发表的重要讲话,是新时期做好高校思想政治工作的纲领性文件,为办好中国特色社会主义大学指明了发展方向,提供了根本遵循。程建平强调,学习贯彻全国高校思想政治工作会议精神,重点要抓五个落实。一要落实学校治学行动纲领,始终遵循“四个坚持”——坚持正确方向、坚持立德树人、坚持服务大局和坚持改革创新;二要落实学校始终贯彻扎根中国大地办大学的理念;三要落实学校的历史使命,始终契合“四个服务”——为人民服务、为中国共产党治国理政服务、为巩固和发展中国特色社会主义制度服务、为改革开放和社会主义现代化建设服务;四要落实将推动内涵发展、提高办学质量作为学校当前的中心工作;五是落实将加强党的领导,办好中国特色社会主义大学作为学校的根本办学任务。



程建平指出，北师大的全体教师要深入学习贯彻全国高校思想政治工作会议精神，把培养中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人作为根本职责。要以更强的使命感和责任感，探索打造学生真正喜爱、乐于接受的思想教育课程体系、教材体系，把思想政治工作贯穿教育教学全过程，实现全程育人、全方位育人，为全国高校思想政治工作做出北师大应有的独特贡献。

■ 学生座谈会



12月19日，学校召开学生座谈会，学习贯彻全国高校思想政治工作会议精神。党委书记程建平出席会议，党校办、学生工作部各部门负责人和学部、院系学生代表50余人参加座谈。会议由党委副书记李晓兵主持。

与会学生代表结合自身理论学习、学术科研、工作实践的经历，从思想道德建设、专业学习发展、卓越人才培养、校园文化活动、心理健康教育等方面，畅谈

学习全国高校思想政治工作会议精神的感想与体会，对学校思想政治工作在促进个人成长成才、全面发展方面所发挥的重要作用表示感谢，并对如何贯彻全国高校思想政治工作会议精神提出建议。校学生会、研究生会负责人、本硕博党支部书记代表、求索学社宣讲团、形势与政策小组、南山诗社等学生社团负责人分别发言。

程建平在总结讲话中谈到，习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上的讲话，是新时期做好高校思想政治工作的纲领性文件，充分体现了党和国家对高等教育的重视，对科学知识和卓越人才的渴求。程建平强调，思想政治工作从根本上说是做人的工作，必须围绕学生、关心学生、服务学生，重点做到以下几点：一要坚持以人才培养为根本任务，把立德树人作为中心环节，将学校的综合优势转化为人才培养的优势，并把思想政治工作贯穿教育教学全过程，实现全程育人、全方位育人，努力培养德智体美全面发展的社会主义事业建设者和接班人；二要加强思想政治教育规律的研究，充分利用我校教育学科等综合优势，研究学生工作的相关环节，并有针对性地探索面向新时期学生特点的新办法，确保思想政治教育工作的包容性和实效性；三要积极引导、鼓励学生将个人志趣和国家需要相结合，将个人成长成才与国家发展建设相结合，在中华民族伟大复兴的奋斗道路上完成人生理想和抱负。最后，程建平勉励全体师生要切实将全国高校思想政治工作精神落实到未来工作中，希望大家深入探索新方法，努力拓展新途径，积极提出好建议，不断增强主人翁意识，并一如既往地支持学校各项工作，以高度的责任感和使命感推动学校工作取得新的更大的成就。

程建平调研昌平新校区

12月23日，党委书记程建平赴昌平新校区调研。昌平区政府、中建八局、北京城建设计发展集团股份有限公司、北京方圆监理工程有限公司等单位领导和副校长兼新校区建设指挥部总指挥张凯参加调研。

在新校区F区现场，程建平一行走访了“阳早寒春故居”，详细了解F区土地、地上建筑情况，并就F区征地、搬迁问题与北京农机试验站负责同志进行了现场交流。在新校区G区施工现场，程建平实地调研G区一、二期工程施工进展情况，详细了解G区建筑规划、校园景观、室内装修设计等工作，并与施工、监理、设计单位负责同志进行现场交流。

程建平代表学校对参建各方付出的努力和取得的成果表示诚挚慰问和衷心感谢。他指出，昌平新校区是学校落实“双一流”建设的重要保障，是缓解校内空间资源极度紧缺现状的有利抓手，全校师生员工对昌平新校区的建设工作高度关注并充满期待。希望参建各方继续坚持“四保一控”的工作目标，一要加强管理，在建筑质量上做到精益求精；二要科学设计、合理安排工期，确保G区按期投入使用，推动F区尽早开工建设；三要做到“一岗双责”，时刻注意生产安全和廉政“安全”；四要做好成本控制，



综合考虑设计、施工和运行成本，提高经费使用效率。程建平期待各方继续加强协作、密切配合，努力将昌平新校区打造成精品工程，圆满完成各项建设任务，有力推动学校事业发展。

荣誉嘉奖

10月，熊晓琳等7位我校教师申报课题在北京市2017年度首都大学生思想政治教育课题中获得立项，总课题立项数位居前列。

10月，教育部公布2016年国家大学生创新创业训练计划项目名单，我校118个项目全部获批立项。

10月，本科生王聿闻等4人组成的北京师范大学代表队在第五届海峡两岸暨港澳地区大学生公共治理与区域互动论坛中荣获团体亚军。

10月，生命科学学院陈金波老师带领我校10名本科生组成的BNU-China团队，在美国波士顿举行的国际遗传工程机器设计竞赛(iGEM)中获得金牌。

10月，在第四十一届国际大学生程序设计竞赛亚洲区域赛(ICPC)大连站赛事中，何伟强、曾耀辉和郭河川同学组成的参赛队获冠军，李喆琛、卜凡同学、贺泽雪同学组成的参赛队获铜牌，刷新了我校参加ACM竞赛以来的最佳成绩，同时也为我校赢得了2017年5月即将举办的国际大学生程序设计大赛全球总决赛参赛资格。

10月，第二届中国大学生程序设计竞赛(CCPC)合肥站赛事中王方洋、张宇和孙科同学组成的参赛队获金奖，孙文琦、刘秋月 and 尹悦同学组成的参赛队获银奖。

10月，地理科学学部张立强教授等联合中国地质大学(北京)和香港科技大学申报的项目“地物目标识别与三维建模的方法”，荣获2016年“测绘科技进步奖”一等奖。

10月，金砖国家领导人第八次会晤在印度果阿举行，会后发表了《果阿宣言》，其中对我校主导成立的金砖国家大学联盟的进展表示满意。

10月，政府管理学院分党委副书记、专职辅导员郭智芳主持的项目《以基层组织促学生党员“政成长”的实践与探索》入选2016年全国高校辅导员工作精品项目。

10月，环境学院董世魁教授被世界自然保护联盟(IUCN)六大专家委员会之一——生态系统管理委员会(CEM)任命为东北亚地区主席。

11月，全球变化与地球系统科学研究院王兰宁教授参与的全机应用项目“千万核可扩展全球大气动力学全隐式模拟”获得高性能计算应用最高奖——“戈登·贝尔”奖，实现了我国高性能计算应用在此项大奖上零的突破。

11月，我校2016年度国家社科基金重大项目立项数位列全国首位。宋晓梧、赖德胜、李兴、王亚菲、万建中、刘利、黄会林、罗良、徐勇、王建平老师申报的10项重大项目获准立项。11月，研究生工作处处长应中正入选教育部思想政治工作司2016年“思想政治教育中青年杰出人才支持计划”。

11月，我校参赛团队在2016年“创青春”全国大学生创业大赛的主体赛和专项赛中斩获2金1银5铜，金奖数和获奖总数位居北京高校代表团三甲。

11月，我校25位博士后获得中国博士后科学基金第60批面上资助。

11月，经济与工商管理学院赵春明教授荣获“宝钢优秀教师特等奖”。心理学院陈英和教授、教育学部李芒教授、生命科学学院刘全儒教授荣获“宝钢优秀教师奖”。宣柳等5位同学荣获“宝钢优秀学生奖”。

11月，由本科生许佳岚等5名同学组成的代表队在第八届北京市大学生人文知识竞赛决赛中获得“一等奖”第二名的好成绩。

11月，中国基础教育质量监测协同创新中心、中国教育政策研究院、中国社会管理研究院、文化创新与传播研究院、中国收入分配研究院5家单位入选中国智库索引(CTTI)首批来源智库(2016-2018年度)。

11月，法学社制作的微电影《梧桐树下烦恼扰》在第四届北京高校普法微视频征集展映活动中获得“二等奖”，我校荣获“优秀组织奖”。

11月，“第五届全国教育科学优秀成果奖”我校获奖总数和一等奖数均位居全国首位。

11月，统计学院朱力行教授当选美国科学促进会(AAAS) Fellow。

11月，我校杨利慧教授、萧放教授、康丽副教授、彭牧副教授助力“二十四节气——中国人通过观察太阳周年运动而形成的时间知识体系及其实践”成功列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。

12月，大二本科生刁诗哲等4人代表中国参加在印度新德里举行的第13届国际奥林匹克机器人大赛，获得大学常规赛组比赛亚军。

12月，在第五届全国教育科学研究优秀成果奖颁奖大会暨科研管理工作研讨会上，社会科学处被授予“全国教育科研管理先进单位”荣誉称号。

12月，我校出版社入选“首都文化企业30强”名单。

12月，艺术与传媒学院肖向荣教授被评为“2016中国中小学舞蹈教育年度(创新)人物”。

12月，经济与工商管理学院通过欧洲质量改进体系(EQUIS)国际认证。

12月，我校荣列中国智库索引(CTTI)来源高校智库第5名。

12月，我校锅炉节能改造项目获北京市海淀区发展和改革委员会奖励，奖励金额60余万元。

12月，生命科学学院荣获“全国科普工作先进集体”称号。

12月，政府管理学院2013级人力资源管理班荣获北京高校“十佳示范班集体”荣誉称号，天文系本科生党支部荣获北京高校“红色‘1+1’示范活动”二等奖。

12月，我校《教育规划：理论与实践》、《中国刑法与中国刑事诉讼法》、《环境社会学》和《中国政治》4门课程，获评“全国来华留学英语授课品牌课程”。

国际、港澳台交流

9月20日-10月3日, 我校大学生艺术团赴美国孔子学院进行艺术巡演, 巡演是国家汉办支持各孔子学院扩大社会影响, 以艺术促进世界了解中国的重要项目。

10月12日, 周作宇副校长出席中国-中东欧国家高校联合会第三次会议, 代表学校签署了《中国-中东欧国家高校联合会章程》, 并与参会的中东欧高校建立联系。

10月12日, 荷兰屯特大学 ITC 项目外方学位答辩暨学位授予仪式在我校举行。郝芳华副校长参加仪式并讲话。

10月12-18日, 墨西哥贝拉克鲁兹大学校长 Sara Ladrón de Guevara Gonz ález 一行, 新西兰怀卡托大学副校长 Alister Jones 和厄瓜多尔钦博拉索理工大学校长 Byron Ernesto Vaca Barahona 一行等海外高校代表团先后来访。

10月15-16日, 金砖国家领导人第八次会晤在印度果阿举行。董奇校长代表金砖国家大学联盟出席阿果峰会的系列活动, 并在金砖国家工商理事会全体会议上作主题演讲。

10月17日, 芬兰赫尔辛基大学校长 Jukka Kola 一行访问我校。

10月17日, 美国莱斯大学校长 David W. Leebron 及夫人 Y. Ping Sun 一行访问我校, 双方就在教育技术、气象灾害研究等领域开展合作, 达成初步意向。

10月21日, 我校文化创新与传播研究院院长于丹一行, 赴印度尼西亚首都雅加达参加“中国-东盟对话关系 25 周年主流媒体研讨会”, 并举办中国文化专场讲座。

10月21日, 巴基斯坦拉哈尔地区大学校长代表团一行访问我校。

10月22日, 美国加州波莫那州立理工大学 (California State Polytechnic University) 教务长 Sylvia Alva 博士代表团一行来访我校。

10月24日, 加拿大科技交流中心执行主任、加拿大工程院院士 Edward McBean 教授一行访问我校。中国科学院院士刘昌明和郝芳华副校长会见来宾, 双方讨论共建联合研究中心和开展合作办学等事宜, 并就海绵城市、饮用水安全等学术问题交换意见。

10月24日, 美国夏威夷大学马诺阿分校 (University of Hawaii at Manoa) 主管学术事务的副校长 Reed Dasenbrock 教授一行来访我校。

10月23-25日, 由我校和珠海分校主办的中芬联合学习创新研究院“学习与智慧”论坛在珠海分校国际交流中心举行。

10月27日, 英国卡迪夫大学校长 Colin Riordan 一行访问我校。双方就两校合作办学的相关事宜展开具体讨论并达成共识。

10月28日, 美国 ACT (American College Test) 高级副总裁 Donna Matovinovic 博士一行访问我校。

11月7日, 荷兰海牙应用科技大学副校长 Susana Menéndez 博士一行访问我校。郝芳华副校长代表学校签署了校级宏观合作协议备忘录。

11月7日, 新加坡新跃大学校长张起杰、常务副校长徐继宗一行访问我校。

11月8日, 澳大利亚教育和培训部常务副部长 Michele Bruniges 一行访问我校。

11月9日, 芬兰拉普兰大学 (University of Lapland) 校长 Mauri Ylä-Kotola 博士访问我校。双方在科研、联合培养、学术会议等方面达成合作意向。

11月13日, 亚美尼亚共和国教育科学部部长列旺·穆克尔强一行来访我校。

11月15日, 俄罗斯国立高等经济大学圣彼得堡分校校长谢尔盖·卡多赫尼科夫 (Sergei Kadochnikov) 一行来访。双方签署了学生交换协议。

11月18日, 美国保罗史密斯学院 (Paul Smith's College) 校长 Cathy Dove 一行访问我校。两校将共同申请有关资助, 接收我校学生前往该校所在的纽约 Adirondack 地区进行田野调查, 了解美国农村经济与环境的协调发展。

12月7日, 英国 Bloomsbury 出版社执行总裁 Richard Charkin 先生一行访问我校。双方就未来可能的合作领域进行探讨并达成共识。

12月8日, 美国印第安纳大学校长 Michael McRobbie 一行来访。两校签署了校级友好合作协议, 我校国际与比较教育研究院与印第安纳大学教育学院签署中美国际教育联合研究项目合作协议, 并为中美国际教育联合研究所举行揭牌仪式。

12月13日, 法国阿尔多瓦大学 (Université d'Artois) 校长 Pasquale Mammone 教授、东方学系主任金丝燕教授一行访问我校。双方就我校明年春季派遣体育教育、体育心理相关团队访问该校达成共识。

12月21日, 美国北卡罗来纳州立大学副校长李百炼教授一行访问我校。

工作动态

系统科学学院“求职面对面”暨第九次院友论坛举办



10月14日, 系统科学学院举办“求职面对面”院友论坛。管理学院系统科学系 2008 届校友马琦学长和系统科学学院 2015 届校友姚丽阳学长应邀参加本次论坛。

马琦学长就职于京东消费金融风险管理部, 主要进行反欺诈、信用、复杂网络等建模工作。2014 年底至今, 负责京东与美国大数据建模公司 ZestFinance 的合作及合资公司

项目。姚丽阳学长就职于京东金融风险管理部风险策略部, 从事项目评审、贷后管理相关工作。

马琦学长从日常工作谈起, 介绍了消费金融的发展, 以及对风险逾期的判断和管理, 讲解了如何把学到的知识转化为市场需求。姚丽阳学长围绕求职和工作两个方面向同学们介绍了自己的求职经历和工作情况, 建议大家在求职过程中尽早确定方向, 专一、精心准备自己感兴趣的行业与方向。

云南校友会参加第三届“省外高校云南校友会羽毛球友谊赛”

为丰富校友业余活动, 促进省外高校云南校友之间的交流与合作, 第三届“省外高校云南校友会羽毛球友谊赛”于 10 月 15-16 日在昆明威克多羽毛球馆举行。



北师大云南校友会和上海财大云南校友会组成联队参与比赛。赛场上, 队员们活力四射, 各施所能, 大展身手, 充分发挥顽强拼搏的体育精神, 展现出了地方校友积极向上和团结协作的精神风貌, 精湛球艺使得比赛精彩连连。在校友队员两天奋勇拼搏下, 北师大财联队荣获季军。

此次羽毛球联谊赛调动了校友们参与体育锻炼的热情, 增进了彼此间情谊, 营造出了和谐的比赛氛围。

(云南校友会供稿)



生命科学学院校友返校做学术报告

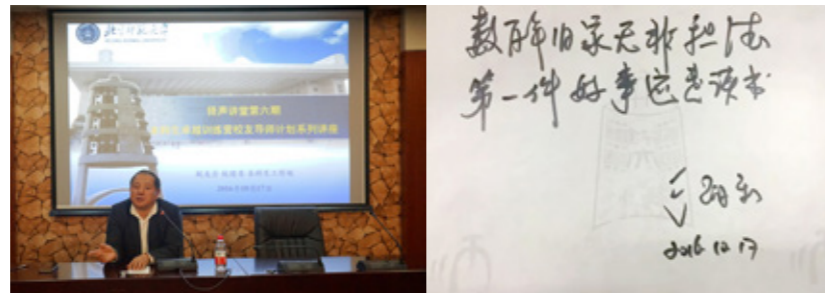
10月18日, 生命科学学院 1985 届本科、1988 届硕士校友, 加拿大多伦多大学著名学者胡建国学长应邀为师生做题为“Genome wide mRNA and LncRNA expression survey in Drosophila”的学术报告。

胡建国学长 2004 年在加拿大奎尔夫大学取得博士学位, 先后就职于中国农科院、加拿大约克大学、美国国立卫生院等单位。2010 年至今, 在加拿大多伦多大学从事果蝇基因定位方面研究, 主要研究方向是 Fluorescent in situ hybridization, 成功原位检测到果蝇不同时期的 9000 多个基因。建立了 Fly-FISH 网站, 该网站提供了果蝇中相关基因表达位置, 不同时期的表达情况等数据, 被相关实验室所引用参考。

本次学术报告, 胡建国学长介绍了实验室相关研究以及最近被广泛研究的 Long non-coding RNA (LncRNA) 相关知识与最新进展, 详细地讲解了 Fluorescent in situ hybridization 技术原理与操作技巧。

“铎声”讲堂第六期、第七期圆满举行

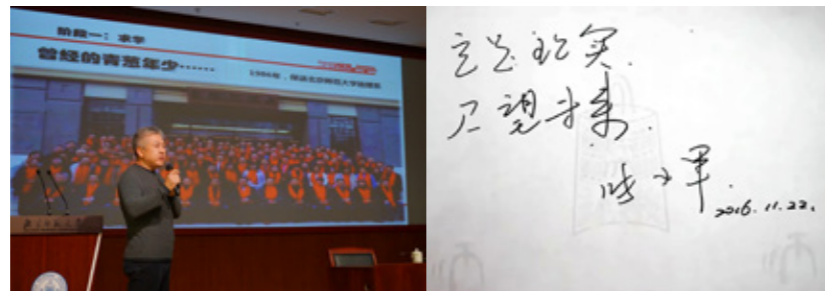
10月17日，“铎声”讲堂第六期、本科生卓越训练营校友导师计划系列讲座在图书馆一层会议室举行。历史学院校友、商务印书馆总经理于殿利学长应邀返校，带来题为“大学学什么”的精彩讲座，与师生分享他对大学学习生活的见解与经验。



讲座从“学知识、学方法、为谁学”三个方面展开。于殿利学长认为，信息不是知识，对信息进行分类处理后得到的结果才是知识。学知识很重要。但所有科学知识都是暂时的，科学体现的仅是当下人类对宇宙的认知水平。因此，科学并不是真理，而是发现真理的探索精神。学方法更重要。没有方法，没有概念，就没有知识。在如今信息爆炸的时代，要想创新就必须变换不同的视角和方法，做到广泛涉猎。于殿利学长指出，凭兴趣做学问的做法有失偏颇。大学生首先学到的应该是责任，应该知道为社会而学、为民族而学，内心应该建立起自己的道德准则，回报社会，创造更大的价值。

互动环节，于殿利学长耐心细致地对同学们的疑问进行了解答，为同学们明确了前行的方向。

11月22日，地理系校友、北京世纪唐人旅游发展有限公司董事长、中国旅游协会民宿客栈与精品酒店分会会长张晓军学长应邀返校，做客第七期“铎声”讲堂、本科生卓越训练营校友导师计划系列讲座，与师生分享自己对于“成功”含义的理解和独特的创业经历。



张晓军学长报告题目为“论成功，你需要什么？”他深情回忆了自己在师大的求学岁月，介绍了毕业之后的工作经历和创业过程，告诉同学们，“成功是一个目标，一个过程，而不是结果”，鼓励同学们敢于追寻自己的梦想，敢于找寻适合自己的路，敢于做出改变。他用生动的故事讲解了成功需具备的语言和文字表达能力、坚强的品格和人生“十商”，强调了成功须不忘回报社会，要把个人的成功与家庭、团队和国家发展联系起来，并为同学们推荐了提高表达能力的实用小方法。

同学们积极提问，学长悉心解答，现场互动活跃。同学们表示，听完学长报告，对于“成功是什么？”“要想成功需要什么？”等问题有了更深入的思考。



2016年第二期“全国高校校友工作干部培训班”在我校举办



10月19-20日，2016年第二期“全国高校校友工作干部培训班”在我校举办。此次培训活动是在中国高等教育学会指导下，由中国高等教育学会校友工作研究分会与我校校友总会共同主办。校党委副书记刘利致欢迎辞。中国高等教育学会周庆老师，校友工作研究分会第三届理事会秘书长、浙江大学校友会副会长张美凤老师出席开幕式，校友总会范文霞秘书长主持。来自全国84所兄弟院校的百余位校友工作者参加了培训。

刘利向参训学员介绍了北师大的悠久历史，以及在人才培养、科学研究、学科建设、文化传承等方面的优势特色。他指出，面对新形势、新机遇、新挑战，如何更加规范、有效地开展高校校友工作，是各高校面临的共同课题。希望通过此次培训会，加强沟通、增进合作，共同推进高校校友工作规范、健康、卓有成效地开展。

本次培训邀请了浙江大学、北京大学、清华大学、南开大学、北京航空航天大学等高校校友会负责人结合各自学校的工作实践进行了经验分享，邀请了我校心理学、组织管理学和大数据方面的专家进行了理论指导。

主讲嘉宾：校友工作研究分会第三届理事会秘书长、浙江大学校友会副会长 张美凤
报告题目：《校友会工作》

主讲嘉宾：清华大学校友会秘书长 唐杰
报告题目：《清华校友组织的建设与发展》

主讲嘉宾：南开大学校友会秘书长 曾利剑
报告题目：《找准定位巧聚校友资源，重抓品牌力推共赢发展》

主讲嘉宾：北京航空航天大学校友会秘书长 王有洪
报告题目：《高校校友会在促进校友资源与社会资源有效开发中的作用和地位》

主讲嘉宾：北京师范大学信息科学与技术学院教授 别荣芳
报告题目：《品味大数据影响》

主讲嘉宾：北京师范大学心理学院教授 乔志宏
报告题目：《从依恋到承诺——高校校友心理纽带的建设》

主讲嘉宾：北京师范大学政府管理学院教授于海波
报告题目：《互联网+背景下校友组织管理之“家园”构建》



秦永龙教授师友捐赠书法作品展在我校举行

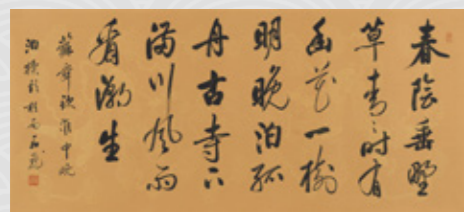


10月26日，“至礼坚净，书翰传薪——秦永龙教授师友捐赠书法作品展”在北京师范大学坚净美术馆隆重开幕。秦永龙教授将自己最近精心创作的一批作品义卖所得50万元善款捐赠给我校启功书院，用于支持启功书院的建设和发展。秦永龙教授为我校中文系64级校友

毕业后留在中文系任教至1999年，从事古代汉语和汉语文字学的教学与研究，在此期间跟随启功先生学习书法。1999年，在启功先生的亲切关怀下，创办了我校书法专业，成为书法学科的学术带头人。2007年，正式成立书法系，秦永龙教授担任第一任系主任。同年，秦永龙教授将作品义卖所得30万元善款捐赠给书法系，并取恩师启功先生斋号“坚净居”中的“坚净”二字，设立“坚净奖学金”，用于资助和奖励书法系品学兼优的学生。

展览开幕式上，校党委副书记、启功书院院长刘利在致辞中指出，秦永龙教授是一位优秀的学者，一位出色的书法家和书法教育家，一位有仁爱之心的长者。他的书法以学术为起点，为学校书法学科的建设倾注了大量心血，并对启功书院的建设和发展给予了很多关心和指导。

秦永龙教授的善举得到了诸多朋友和学生的积极响应，一同捐献了自己的书法作品。本次展览共展出秦永龙教授及其好友和学生捐赠的部分书法作品六十余幅。



秦永龙教授作品



中国书法家协会主席、校友苏士澍学长作品



校党委副书记、启功书院院长刘利作品



北京市书法家协会副主席、校友叶培贵学长作品

政府管理学院校友返校做讲座

10月31日，政府管理学院管理学博士校友、顶尖咨询公司正略集团CEO刘海梅学长在敬文讲堂以“如何做好职业规划”为题作精彩讲座。刘海梅学长现任顶尖咨询公司正略集团CEO，作为高级经济师、全球职业规划师，曾担任过CCTV“绝对挑战”节目顾问、CCTV年度雇主评选顾问、多所著名高校MBA和EMBA面试考官。刘海梅学长结合自己求学以及职业发展的经历，向同学们说明了尽早做出职业规划的重要性。她通过四个不同的故事，向同学们介绍了知己、知彼、匹配三个职业规划的原则，详细介绍了管理咨询行业的分类、具体工作内容和工作方式以及管理咨询行业的职业规划，鼓励同学们做好准备，抓住机遇，勇敢挑战。



首都经济与贸易大学工商管理学院与我校交流MBA校友工作



11月2日，首都经济与贸易大学工商管理学院副院长兼MBA中心主任徐炜一行到我校经济与工商管理学院交流校友工作。学院分党委副书记、MBA校友会会长葛玉良，MBA中心职业发展兼MBA校友会秘书长时瑛键及学院和校友会相关人员参加座谈。

座谈围绕MBA校友工作的开展和实施进行交流。双方介绍了各自的组织结构、部门设置、业务范围，就如何服务校友、拓展校友参与学校活动的模式、校友分会的组织建设等多方面工作分享了经验。双方表示，此次座谈提供了开启新思路、开发新思维的机会。

中国农业大学与我校交流校友工作

11月3日，中国农业大学校友会秘书长兼教育基金会秘书长周旭峰一行来我校交流校友工作，农大部分学院分管校友工作领导及双方院校校友办人员参加调研。

我校校友总会范文霞秘书长首先介绍了近年来学校校友工作开展的基本情况。双方交流讨论了新形势、新背景下如何开展好校友联络和服务工作，分享了各自在工作探索中取得的经验和成果。

来访的农大各学院领导到我校经济与工商管理学院进行了调研交流。经管学院分党委副书记葛玉良老师、政府管理学院分党委副书记郭智芳老师做了主题分享，双方在工作愿景、工作思路、组织建设、活动开展、楼宇文化等方面进行了深度交流。



(部分图片来源：中国农业大学校友网)



校友总会荣获第四届“高校校友工作优秀单位”

11月10日，中国高等教育学会校友工作研究分会第四届会员代表大会暨全国高校校友工作第23次研讨会在复旦大学召开。

我校校友总会获评第四届“高校校友工作优秀单位”，并连任第四届理事会副会长单位。郭军丽老师荣获“高校校友工作突出贡献奖”，冷雪石老师被评为“高校校友工作先进工作者”。

本届共有60所高校校友会获评优秀单位，7位已离开校友工作岗位的老校友工作者获评突出贡献奖，117位现职校友工作者获评先进工作者。

涂乃贤（陶然）学长获香港政府嘉许

11月10日，在“香港民政事务局局长嘉许计划”2016年颁奖典礼上，涂乃贤（陶然）学长，因“积极促进本地文学艺术的发展，贡献良多”，“在专业领域有卓越成就并以己专长竭诚服务社会、不问回报，成绩斐然”，获得香港民政事务局局长签发的嘉许状。

“香港民政事务局局长嘉许计划”于2002年推出，目的是表扬在社区建设、社会服务、康乐体育和文化艺术等方面表现出色和卓有建树的人士。



校友总会刘川生会长看望广东校友并参观蔡茂友学长水墨艺术展

11月30日至12月1日，校友总会刘川生会长赴珠海公务期间，看望广东校友，参观了蔡茂友学长水墨艺术展。广东校友会执行会长杨志光学长等广东校友和主办单位负责老师陪同观赏。

作为珠海分校校庆系列纪念活动之一，“滋兰树蕙 桃李满园——蔡茂友水墨艺术展”由校友总会和珠海分校、中国书画名家协会联合主办。展览在珠海分校图书馆二楼中庭举办，吸引了众多师生校友。蔡茂友学长为我校中文系82级校友，多年来，致力于立足本土传统文化艺术的拓展与创新。此次共展出蔡茂友学长艺术精品60件，作品多角度阐释了中国水墨的艺术意涵。



(图片来源：珠海分校)

心理学院举办多场校友讲座

11月5日，心理学院举办MAP职业能力提升第一讲。学院2010届校友、现任地产公司人力资源总监的任磊学长结合自己的工作经历，为师弟师妹解读校园招聘。报告题为“用一场成功的面试来开启成功的生涯”。

11月12日，经济系1994届校友、青岛凡高科技文化有限公司总经理范福芳学长受邀参加MAP职业能力提升第二讲，与到场师生分享创业经历和体会。范福芳学长先后供职于政府机关和科技公司，2002年创业，2006年开始投资青岛市学校心理咨询室。他告诫同学们要有洞察力和自信，要执着和坚守，要专业和博学，鼓励同学们敢于创业，实现梦想。

11月17日，“壹心理”创始人、珠海分校校友黄伟强学长为MAP创新创业训练营作题为“如何打造一个1500万用户的心理学平台”的讲座。黄伟强学长与师生分享了壹心理创业编年史和他眼中的心理学，生动地阐述了在心理学创业中，商业与事业、心理学与心灵鸡汤、移动互联网、虚拟现实等的关系，建议同学们创业应努力寻求投资，应有用户思维、跨界能力和正确的价值观。

11月24日，心理学院举办第十讲校友论坛，邀请学院1997届博士校友、独立咨询顾问和高管教练、北京慧和悦科技服务有限公司创始人夏勇学长返校作题为“企业高管团队领导力进阶：理论与实践”的报告。夏勇学长结合自己在联想集团、摩托罗拉公司、美世咨询公司的工作经历，为同学们讲解了如何将心理学的知识真正运用到企业的实践中及如何运用科学的工具帮助企业解决问题。

11月26日，心理学院职业生涯规划系列讲座第五讲——中学心理教师求职经验分享会邀请到2012级专业硕士邢学玮和2013级专业硕士解妍两位校友分享中小学心理教师的就业、求职等相关经验。邢学玮学长现任北京市三帆中学专职心理教师、高校兼职心理咨询师。解妍学长现任北京市第一五九中学心理教师。



12月11日，心理学院校友论坛第十一讲邀请学院1986届本科、1989届硕士校友、i-Select善择人才咨询公司创始合伙人兼CEO杨立谦学长返校。杨立谦学长从“书本里和江湖中的心理测量与人才测评”和“职业心理学者的职业发展案例”两个主题进行了精彩的演讲。

广东校友贺珠海分校校庆

珠海分校十五周年校庆之际，分校举办“十五周年校庆摄影书画作品展”。北师大广东校友会鼎力支持，在粤校友积极响应，多幅校友书画精品亮相展出。

多年来，广东校友一直与珠海分校保持密切联系，关注、支持珠海分校的建设和发展。校庆前夕，广东校友会精心策划校庆赠礼，拜望国家一级美术师李人毅先生。李人毅先生被北师大广东校友关心珠海分校的情谊打动，泼墨挥毫，绘制国画《育贤图》。盛开的牡丹花寓意美好，寄托了广东校友祝福珠海分校蓬勃发展的愿望。展览结束后，该作品将作为北师大广东校友会赠礼，永久留存珠海分校。

广州校友吕伯涛学长、江门校友钟建仁学长、深圳校友林子学长等在粤校友的书法精品参展。全国书法家协会主席、校友苏士澍学长为展览题写主题。展览还展出了北师大书法名家校友和书法系老师的众多精彩作品。



广东校友会赠礼《育贤图》作者：李人毅（国家一级美术师）



吕伯涛（广州，中文系校友） 钟建仁（江门，中文系校友） 作者：林子（深圳，中文系校友）

(杨志光学长供图)

教育学部学生参观校友企业

12月8日，教育学部学前教育专业学生一行赴红黄蓝首城国际幼儿园参观交流。

红黄蓝人力总监夏小瑛女士向同学们介绍了红黄蓝的发展历程和人才需求。首城国际幼儿园潘儒园长简要介绍了幼儿园的发展情况。同学们参观了幼儿园的环境设施，并分小组在教室外观摩外教课程，详细了解了幼儿园特色课程，尤其是对绘本的运用和研究。

红黄蓝教育机构创始人、我校校友史燕来学长向同学们强调，“教育的本真并不只是传播知识，还有传递和感知生命的意义。一切的教育都应该从孩子出发，回归爱的本质，爱是这个行业与事业的全部意义”。

红黄蓝教育机构于1998年创立，先后打造了红黄蓝亲子园、红黄蓝幼儿园、竹兜育儿三大教育品牌，形成了独具特色的0-6岁一体化早期教育模式，是目前国内0-6岁婴幼儿家庭优选的儿童教育品牌。

此次校友企业之行旨在让学前教育专业学生了解幼教行业的发展与挑战，感受学前教育人身上的温暖与坚守，为以后工作打下了良好基础。



校友总会第六届理事会第五次会议暨助力母校“双一流”建设论坛举行

12月17日，校友总会第六届理事会第五次会议暨助力母校“双一流”建设论坛在福建漳州举行。校友总会会长刘川生，副会长黄会林、李金初、邱季端、汤潮等常务理事，闽南师范大学有关领导出席会议。来自海内外的校友会第六届理事会成员、校友组织负责人及部分校友代表参加会议。

刘川生会长全面介绍了学校一年来取得的突出成绩，向校友们转达了程建平书记和董奇校长的亲切问候，向关心支持母校发展建设的广大校友表示衷心感谢。她表示，对校友工作的重视就是对学校创建“双一流”工作的重视，学校会一如既往地支持校友会工作，校友会要用一流的工作助推学校“双一流”建设。

范文霞秘书长作第六届理事会2015-2016年度工作报告，总结一年来校友会各项工作开展情况，介绍了2017年的工作思路。邱季端副会长做年度财务工作报告。黄会林副会长宣读第四届“龙源树人优秀校友工作者”表彰决定。大会对优秀校友工作者进行了表彰，获奖代表和部分校友组织作了工作经验交流。汤潮学长主持理事会，李金初副会长做大会总结。

在下午举行的助力母校“双一流”建设论坛上，邱季端学长、汤潮学长、洪成文教授、乔志宏教授分别围绕世界一流大学校友工作的工作理念与实践，创新校友工作模式服务学校中心工作，服务母校发展大计等作了精彩的报告。史秋衡学长主持下午论坛。

此次会议，紧密结合学校发展战略规划，深入探讨如何充分发挥校友组织的作用，调动广大校友的积极性，切实服务学校中心工作。

开幕式致辞



闽南师范大学吴彬镔副书记致辞

吴彬镔副书记在致辞中指出，北京师范大学与闽南师范大学都属于师范教育的高等院校，虽南北相距，但渊源颇深。学校很多教学骨干和中坚力量是北师大的校友。闽南师大将充分利用闽南的区位优势，充分发挥学校长期积淀下来的办学特色，积极支持北师大的科研成果与优质教学资源到福建、到漳州的推广应用，共同建设服务地方教育发展事业的高水平载体。希望在双方的共同努力下，实现优势互补、互利共赢，共同发展。



校友总会刘川生会长致辞

刘川生会长全面介绍了学校“双一流”建设目标、学科排名、教学科研和学生获奖、社会服务、国际交流、新校区建设进展等各项事业的发展情况和取得的成绩，并对校友工作提出三点希望。

一是，校友会要明确发展目标，为学校发展献计献策。用一流的校友工作助推母校“双一流”建设。

二是，各校友组织要加强自身建设，提升组织活力。要在总会领导下，规范运行，关心、凝聚校友，把学校的关怀带给校友，把为母校贡献力量的愿望转化为现实。

三是，广大校友要积极参与母校建设，为母校发展献计献策。校友与母校同呼吸、共命运、心连心，要各尽所能，为母校建设出主意、想办法，为母校建设添砖加瓦。



理事会报告



第四届“龙源树人”优秀校友工作者表彰



第四届“龙源树人”优秀校友工作者表彰名单					
序号	推荐分会	人员	序号	推荐分会	人员
1	澳门校友会	黄芷娟	16	辽宁校友会	于全有
2	福建厦门校友会	刘金柱	17	宁夏校友会	李中
3	福建校友会	谢苏	18	山东菏泽校友会	李军
4	福建漳州校友会	李变花	19	山东青岛校友会	范福芳
5	广东深圳校友会	张月宁	20	生科院校友会	李秀林
6	海南校友会	曾维陆	21	天津校友会	陈义
7	河南焦作校友会	郭伶俐	22	外文院校友会	武玉红
8	吉林校友会	齐胜东	23	系统科学学院校友会	杨希
9	江西校友会	刘爱华	24	校友总会	曹德志
10	京师企业联谊会	于文江	25	心理学院	张晓娜
11	京师企业联谊会	肖二喜	26	新疆校友会	朱卫年
12	经管院校友会	刘洋	27	信息院校友会	奚琦
13	历史院校友分会	刘淑玲	28	艺术与传媒学院	王韵
14	辽宁大连校友分会	张奇	29	云南校友会	马千里
15	辽宁沈阳校友会	秦旭芳	30	政府管理学院	王宏新

颁奖仪式



获奖代表交流体会



辽宁校友会 张奇学长

张奇学长感谢校友总会和辽宁校友会给予的荣誉，感谢漳州校友会的热情接待。他深情地回忆了与母校、师友的深厚情谊，并汇报了辽宁校友会、大连校友会的工作。

张奇学长用“情”和“心”两个字，概括了校友工作的实质。毕业后，浓浓的母校情、师生情、同学情一直相伴每一位校友；到各地交流校友工作，感受到各地校友无限亲情；学长们有成就，会激励校友，增添豪情……做校友会工作，要用心，要热心，要细心，要耐心。以亲情、友情带动积极工作的热情。校友会工作就是要联络校友感情，为校友服务，搭建好沟通交流的平台，做到“奉献一片爱心，表达一份感情，享受一种过程，留下一片笑声。”



香港校友会 苏细清学长

香港校友会苏细清学长受张仁强学长和涂乃贤学长两任会长委托，汇报了香港校友会的基本情况。去年，香港校友会完成理事会换届工作。据苏细清学长介绍，目前，在香港约有200位北师大校友，有很多老校友，还有一部分即将在港就业创业的新校友。在港校友三分之一在高校工作，另一部分在中学工作。

苏细清学长回顾了母校领导去年几次香港之行的亲切场景，衷心感谢母校领导一直以来对香港校友的关心和支持。

苏细清学长结合自身研究方向，分析了香港青年的教育状况，希望香港校友会和校友发挥母校教育学科优势，能与珠江三角洲地区校友会合作，共同做一些有助于香港教育发展的事情。

政府管理学院 王宏新副院长

王宏新副院长作为优秀校友工作者的学院获奖代表，介绍了学院概况、学科发展情况和校友工作特色。政府管理学院校友工作有三个突出特点：

一、一把手亲自抓。学院高度重视，章文光院长亲自主抓校友工作，亲赴各地看望校友。学院紧密结合一流学科建设，建立中国地方政府治理能力现代化交叉学科平台，推动平台与校友结合，更好地服务各地校友，培养更多的政界精英。

二、校友工作从入学开始全天候覆盖。学院与校友的日常联络充分。已建立10余个微信群，分9个片区及海外群，学院主管领导均在各群，随时关注校友需求和动态，使校友更多地感受学院关怀。

三、坚持“校友工作校友办，校友工作为校友。”学院学生会设立校友部，学院成立交流合作部，加强校友工作。学院经费支持校友工作，并设专人负责。



安徽校友会 陈海铃学长

安徽校友会陈海铃学长汇报了安徽校友会的重点工作，介绍了安徽校友会工作经验和取得的成绩。

一，加强自身建设，依法按章办会，做好基础性工作。二，加强安徽校友会与母校的联系，支持校友总会工作。积极了解母校校友总会的最新动态，并及时向校友传达。三，创新活动方式，保持活力。安徽校友会为安徽水灾募集捐助资金，将善款捐助给受灾严重的市区；设立“京师助学奖学金”，资助家庭困难的新生和录取到北师大的新生。四，凝聚校友力量，关注北师大附校发展。通过校友的力量，使北师大附校得到当地重点中学的帮扶，帮助附校蓬勃发展。五，加强与周边校友会的联系，扩大安徽校友会影响。六，坚持开源节流，推动校友会可持续发展。充分利用校友资源为校友和校友企业提供服务，获得赞助，保证校友会各项活动正常开展。

陈海铃学长表示，安徽校友会将秉承北师大特有的人文底蕴和校友情结，牢记母校校训，不断壮大校友队伍，以学习和奉献精神为先导，以联谊和交流为纽带，以整合和拓展资源为途径，努力把校友会建设成一个和谐、团结、向上的大家庭，为母校增光。



校友组织经验交流



漳州校友会 陈志勇学长

漳州校友会陈志勇学长表示，校友会作为一个开放的平台，是每个校友分享成功与喜悦，传递友情和亲情的精神家园，校友会是校友联系母校，联络感情的纽带。

陈志勇学长分享了校友会工作的几点体会和感受：

- 一是，充分利用地方校友资源，筹集经费；
- 二是，加强校友平台互动，联络感情；
- 三是，多付出，以积极主动的服务态度，赢得校友们的支持。

陈志勇学长向为本次校友年会顺利召开提供帮助的师长们表示感谢，感谢母校的悉心指导、漳州校友的辛勤付出和东京校友的大力支持，并祝愿母校蒸蒸日上，蓬勃发展，桃李满天下，祝愿校友们取得更优异的成绩。



教育学部校友会 李家永教授

教育学部校友会会长、学部分党委书记李家永教授分享了学部近年来的校友工作。

- 一是，日常接待校友返校。过去一年中，接待了十几批来自全国各地和海外的学部校友。
- 二是，收集整理校友信息，制作通讯录。截至目前，已整理出122个班级校友信息，5、6万教育学科校友信息。
- 三是，建立校友联系网络，完善校友群。目前，已经建立从1977到2011级的校友群，每群有固定联系人。

- 四是，收集、展览老照片和老故事。已经征集到200多幅照片，后期将在一定的范围内进行展览。
- 五是，召开不同形式的座谈会，加强校友联系。

李家永书记介绍了下一步学部校友工作安排。教育学部将召开校友理事会，校友座谈会，进一步加强校友组织建设，并加强信息资源整合和共享等工作。

大会总结

校友总会李金初副会长作大会总结



李金初副会长在大会总结中指出，此次会议是抓大事、记大事的会议，承担着助力母校“双一流”建设的重任。

在建设“双一流”的道路上，校友们要勇担责任，要明白在帮助母校建设“双一流”的同时，也是在努力实现“中国梦”的进程。校友们要汇聚力量，共同应对，为实现伟大的“中国梦”共同努力，为母校的腾飞提供力量和资源支持。

本次会议是召唤校友、汇集校友、融入情谊的会议。全体与会校友祝福母校的校友工作越办越好，祝福母校的明天更好！

助力母校“双一流”建设论坛



邱季端学长报告

邱季端学长在报告中讲述了自己年少求学受人资助的故事。他感慨，做人应知恩、感恩，不管是对家人还是朋友。邱季端学长表示对母校有很深的感恩之情，愿尽其所能，去资助自己曾读书的小学、中学和大学，也愿以自己的绵薄之力，帮助这个社会更加和谐、更加光明、更加进步。

邱季端学长向校友们讲述了今年7月份向母校捐赠六千件古陶瓷，成立北师大邱季端中国古陶瓷博物馆、中国古陶瓷与中国古代文明研究院的来龙去脉，以及为此所做出的精心准备工作。他讲到，近二三十年来，因大建设、大开发，地下出土了数以千万计的文物，青铜、瓷器、书画等，都作为工艺品大量流出国门，是很惨痛的事实。所以，自己投入大量资金与精力收集散落民间的文物，为保护中国的文物和传播优秀文化，尽自己的力量。组织全国的民藏家、专家编写《中国古陶瓷大典》，纠正目前国内一些古陶瓷书籍上的错误，并希望《中国古陶瓷大典》作为中国古陶瓷与中国古代文明研究院的一个素材资料。

邱季端学长感谢母校所提供的各方面支持与帮助，感谢母校给予自己独立思考的能力和自由的人格，并承诺捐赠1000万元帮助母校建设中国古陶瓷与中国古代文明研究院，希望将其建成中国古陶瓷的研究基地。邱季端学长表示，相信我们的古陶瓷是世界上很多博物馆没有的，并且是对的、是好的、是真的！

厦门校友会会长史秋衡学长主持论坛



汤潮学长报告

《京师企业家联谊会 2015—2016 年主要工作回顾》

汤潮学长汇报了京师企业家联谊会 2015—2016 年的工作情况，指出京师企业家联谊会把工作着力定位在搭建校友平台上，即搭建凝聚力的平台、向心力的平台、影响力的平台，从而形成校友和母校长久紧密的联系，为母校的发展助力，为校友的发展助力。

汤潮学长分享了工作的三点体会：一是，要有一个常态化的互动平台和载体，让校友感到有意义，愿意经常参加；二是，要有品牌活动，加强与母校的密切联系；三是，要有精干高效的秘书处和健康长效的工作机制。



乔志宏教授报告

《加强校友心理纽带建设，助力教学科研中心工作》

乔志宏教授从心理学的专业角度分析了校友与母校的关系，指出校友与母校是一种准依恋关系，其实质是校友基于在校期间得到的照顾而形成对母校的一种积极情感，这种积极情感会推动其产生各种回报母校的行为。

乔志宏教授指出，毕业后校友对母校的需要分为生存、发展类需要，归属类需要，自我实现类需要三种。满足校友的需要是学校育人核心价值的体现，是学校构建扩展校园的举措，是母校、校友共赢的重要途径。

乔志宏教授介绍了心理学院为校友提供的支持，以及校友通过参与人才培养、促进科研、行业动态分享等途径反哺学院的方式等特色校友工作。

洪成文教授报告

《世界一流大学卓越校友工作的经验、趋势和借鉴》

洪成文教授在报告中指出，校友工作分为三个阶段：在校就读、入校之前和毕业之后。关键在于就读阶段，即学校要提供一流的课程教学、丰富的课外社团活动、入脑入心的就业辅导等。校友工作开始于入学之前，校友意识和能力培养开始于学生就读期间。助力校友发展是一辈子的事情，校友工作，不能只等到毕业以后，更不能止步于学生毕业。

洪成文教授结合国外一流大学的校友工作经验，分析了目前校友工作的新趋势，并提出借鉴与思考。校友工作具有募捐日益系统化、学科发展成重头戏、募捐+策略日渐流行和校长越来越重视等四个新趋势。工作性质如马拉松，而非百米冲刺，要持续不断努力。校友工作是费时且费力的工作，要努力了解所有校友的情况。要将校友会与学校其他部门工作关联起来，相互配合。



开拓创新，携手共进，服务学校“双一流”建设

——六届理事会五次会议上的工作报告

尊敬的各位理事、各位学长：

大家好！

很高兴，今天我们相聚在美丽的漳州，召开北京师范大学校友会六届理事会五次会议。本次会议由漳州校友会承办，负责会务的学长们做了大量细致周到的筹备工作，付出了辛苦劳动，在此我提议向他们表示衷心的感谢！同时，我代表校友工作办公室全体人员，向长期以来为学校校友工作付出不懈努力的各位理事、各校友组织负责人以及积极支持校友工作的广大校友表示衷心的感谢！

在学校党委和行政的正确指导下，在各校友组织和校内有关院系部门的支持下、在校友们的共同努力下，2016年校友总会继续秉承“优化服务，团结凝聚校友；整合资源，服务学校中心工作”的理念，以活动为载体、以服务为纽带、以组织建设为保障，较为顺利地推进了品牌活动策划、组织建设、校友文化打造等工作的开展，实现了预期目标。受常务理事会的委托，下面由我向大会做工作报告，请予审议：

一、创新品牌活动，打造校友文化

活动是校友工作的重要载体，品牌活动更是凝聚人气的有效方式。2016年，校友总会在品牌活动策划与组织上用心思、下功夫，校友们参与积极，取得了

理想效果。

（一）“人走天涯、心系师大”毕业季主题活动

5-6月份校友总会组织了以“人走天涯、心系师大”为主题的毕业季系列活动。

1. 仪式感十足的班级联络员聘任仪式。2016年共聘任班级联络员150名。在聘任仪式环节上下功夫，在细节处做文章，力求温暖、感动和庄严。所有参加聘任仪式的联络员一律正装，在外场的留言板前拍照留念，通往会场的楼梯处录取通知书的模板寓意校园生活的开始，摆放在楼梯上的一张照片，再现了同学们在校学习生活的多彩瞬间，而毕业证书模板则提醒同学们要与母校说再见了。聘任仪式上播放了校友会宣传片，在校现场演唱北师大版《南山南》，许多毕业生感动落泪。为了更加充分地发挥联络员的作用，在聘任仪式上还建立了2016联络员微信群。聘任工作得到了本科生工作处与研究生工作处的大力支持。

2. 暖心的毕业纪念。校友总会为同学们准备了一把极具母校特色的木铎钥匙，希望毕业生们随时开启对于大学青春时光的美好回忆与对母校的永恒思念；祈愿毕业生们即将打开人生的新天地，放飞梦想，创造辉煌；无论身在何处，母校永远相伴身边，无论何时，“家门”永远敞开，等待学子们的归来。毕业小礼物深受同学们喜爱。

为了更好地凝聚校友力量，传递关爱、鼓励后辈努力奋进，校友总会面向广大校友发起“同为北师人、共续校友情”学长为2016届毕业生毕业赠礼的倡议。校友企业龙源期刊网为毕业生赠送了阅读卡。

3. “母校，我想对你说”毕业生留言。为了让毕业生更加充分表达对母校的感恩和留恋，校友总会组织了“母校，我想对你说”毕业生留言活动。通过现场留言和微信后台留言方式，毕业生写下对母校的不舍与感恩，带走最美青春，留下深情祝福。

4. “感恩母校、让爱传承”毕业生小额捐赠。为鼓励即将离开校园的莘莘学子为母校发展尽一份心意，为最后的校园时光留一份特殊的纪念，校友总会组织了“感恩母校、让爱传承”小额捐赠活动，毕业生参与积极。

（二）2016京师校友文化节

为纪念母校114周岁生日，吸引广大校友返校，在政府管理学院、经济与工商管理学院、体育与运动学院、历史学院、启功书院、校工会、党校办等校内单位以及部分校友企业的大力协助下，校友总会于9月份组织了内容丰富的京师校友文化节活动。

1. “滋兰树蕙 桃李满园”校友书画摄影作品展。9月8日，第二届“滋兰树蕙 桃李满园”校友书画摄影展在主楼四季厅开展。本次展览得到广大校友的

鼎力支持，共展出二百余幅书法、绘画与摄影作品，内容丰富，造诣精妙，展期持续一周，为返校校友和在校师生提供了一场温馨醇厚、翰墨书香的文化盛宴。

2. “新常态下的双创战略”校友论坛。9月9日，“新常态下的双创战略”校友论坛在京师学堂京师厅举办。来自金融、管理、科研、文化等不同领域的校友、专家学者，为在校学子解读国家创新创业政策文件，探讨创新创业生态系统建设，碰撞创业创新的新理念、新思维，分享创业实践经验与领悟。

3. “共续师生情，和合一家亲”教师校友同健走。9月10日，“共续师生情，和合一家亲”奥林匹克森林公园健走活动，教职工、校友及家属千余人以亲近自然，锻炼身体，增进情谊的方式同祝第32个教师节，搭建了共叙母校情、师生情、校友情的平台，营造了欢聚、愉悦、合融的美好氛围。

4. “携手家人，回望青春”校友亲子运动会。9月11日，“携手家人，回望青春”校友亲子运动会在小足球场举办，校友携孩童家人，重返母校校园，回望青春岁月，参与温情浓厚、趣味十足的运动项目，共度难忘亲子时光。

5. “风‘羽’同舟，‘羽’爱同行”校友羽毛球友谊赛。9月11日，“风‘羽’同舟，‘羽’爱同行”校友羽毛球友谊赛在邱季端体育馆举行，赛场上，羽球飞旋，参赛校友精神饱满，活力飞扬，以球会友，切磋球技，比赛氛围热烈融洽。

6. “学养百年底色，京师文化之旅”校园参观。9月11日，“学养百年底色，京师文化之旅”校史馆、文博馆参观活动中，校友共同感受母校深厚文化底蕴，领略师大历史风采。

二、优化服务质量，增强校友归属感

为校友服务是校友工作不变的宗旨，不断优化服务质量是校友工作永恒的追求。为校友提供什么样的服务，在一定程度上将决定校友们对于母校认同感与归属感的强弱。

（一）提升日常服务质量，凝心聚力

努力做好返校校友的联络服务工作，让校友们感受“回家”的温暖。截至目前，今年共接待返校校友1000余人次，为校友返校提供了活动场地预定、拍照、参观联系等服务，向秩年返校的校友赠送毕业周年纪念章。对于有事业发展需求的校友尽力提供支持，对于遇到困难校友尽可能的提供帮助，不仅做到“锦上添花”，更要做到“雪中送炭”。

（二）多种媒介并行，及时传递母校发展动态及校友信息

通过《师大校友》刊物、网站、微博及微信平台及时向校友推送母校建设发展情况与改革成就，以及优秀校友事迹及校友活动信息。

（三）做好迎新活动，培养未来校友意识

9月4日是新生报到的日子，校友总会首次主动参与学校迎新活动，以“今日优秀学子，未来卓越校友”为主题的迎新活动旨在培养在校生（未来校友）的校友意识，提升校友工作在学生中的认知度。迎新工作从资料准备到场地设计均由“未来校友交流协会”的同学们完成。

（四）启动综合信息系统建设，提高管理服务效率

在学校信息网络中心的支持下，经过充分的调研论证，校友信息综合管理服务系统已于11月初正式启动建设。系统不仅包括校友信息数据库，还将开发校友企业招聘平台、定向小额捐赠、校友社区、线上活动等模块，投入运行后将在提高管理服务效率，畅通校友与母校、校友与校友之间的沟通渠道，方便校友支持学校建设等方面发挥积极的作用。

三、整合校友资源，服务学校中心工作

服务学校中心工作是校友工作的根本价值取向。校友是学校的宝贵财富，是学校发展的不竭动力，有效整合校友资源、搭建校友参与学校建设的平台是校友会的基本职能之一。

（一）新增基金项目

一年来，除了维护好原有的校友励学、支教等基金项目外，新增加了由科大讯飞公司捐赠成立的“科大讯飞”校友工作发展基金，郭军丽、汤潮、刘虹学长继续注资“龙源树人”优秀校友工作者基金，地理学部2011届校友张云学长出资设立“博文”励学金，文学院2008届校友何欢注资“弘文励教”基金等等。

（二）接受图书捐赠

中国作家协会副主席白庚胜学长协调中国作家协会向学校图书馆捐赠由其本人主编的图书近200余册。协助其他校友组织或校友个人向学校赠书数十册。

（三）开设“铎声”讲堂

为发挥校友资源优势，提高在校生对于优秀校友的认识与了解，4月10日，校友总会会同校团委举行“铎声”校友讲堂启动仪式。校友讲堂旨在以讲座、面对面沟通等形式，分享优秀校友的人生感悟和收获，为在校生传授知识与经验，让在校生感受师大深厚的文化底蕴和优良的治学传统对学生的深远影响。本年度邀请中国作协副主席白庚胜学长、商务印书馆总经理于殿利学长及科大讯飞公司副总裁江涛等来到“铎声”讲堂做报告7场，深受学生及部分校友的欢迎。

（四）实施“本科生卓越训练营校友导师计划”

为凸显优秀校友对在校优秀大学生成长和发展的引领作用，进一步探索人才培养新模式，校友总会与本科生工作处共同制定并实施“本科生卓越训练营校友导师计划”。首期聘请翟惠生、王晓东等18位各行业领域的优秀校友担任本科生卓越训练营校友导师，采取一位导师与一个小组“结对子”的形式开展活动。

（五）举办校友单位专场校园招聘

12月下旬，校友总会、学生就业与创业指导中心将联合主办校友单位母校校园招聘专场招聘会，邀请校友单位回母校招聘、宣传，以拓宽学生就业渠道，帮助毕业生理想就业。今年的招聘活动将

首次采取传统“线下”方式与通过总会网络平台“线上”并行的方式开展。招聘会由京师企业家联谊会承办、经济与工商管理学院校友会协办。

四、主动承担工作，提升自身影响力

作为高校校友工作研究分会的首任会长单位，我校校友总会主动承担全国高校校友分会工作，积极发挥作用，力求提升在北京地区乃至全国兄弟院校中的影响力。

（一）牵头组织工作交流座谈会

为更好地学习借鉴兄弟院校校友工作经验，精准领会、切实落实社会组织管理体制变革相关文件政策精神，5月13日，校友总会邀请北大、清华、人大、北航、北邮等在京部分高校校友工作负责人及民政部有关领导到校座谈交流，研讨政策文件，交流实践体会，共同探讨新形势下高校工作面临的机遇与挑战。与会人员围绕“面对新形势、新挑战如何规范有效地推进校友组织建设”、“结合学校特点如何开展有特色的校友服务”及“根据学校实际情况如何整合校友资源助力母校发展”等主题进行了深入研讨。

（二）承办全国高校校友干部培训会

10月19-20日，校友总会承办了“2016年第二期全国高校校友工作干部培训会”，此次培训活动由全国高校校友工作研究分会主办，共有来自全国84所兄弟院校的100余位校友工作者参加了培训。培训旨在搭建交流与分享的平台，提升校友工作的理论水平与实践能力，进一步推动高校校友工作的创新与发展，促进高校校友工作的规范化、专业化和信息化建设。培训会邀请浙江大学、北京大学、清华大学、南开大学、北京航空航天大学等高校校友会负责人结合各自学校的工作实践进行了经验分享，邀请我校心理学、组织管理学以及大数据方面的专家进行了理论指导。参会人员对会议的组织与安排给予了充分的肯定。

五、加强组织建设，夯实工作基础

组织建设是校友工作的重要保障。刘川生会长在校友总会成立一百周年纪念大会上明确指出，要完善校友工作规范，建立健全各种制度保障体系。只有夯实组织建设的基础，更加规范有效运行，校友工作事业才会蓬勃发展，具有强大的生命力。

（一）积极参加年检，以“检”促建

在2016年民政部社会组织年检工作中，我校校友总会顺利通过，为“合格”单位。通过参加年检活动，严格对照社团管理要求，进一步细致梳理并完善财务、信息公开等有关内部管理制度，规范工作，促进校友总会自身的建设与发展。

（二）支持分会注册，推动组织建设规范化

在目前新的政策环境条件下，为进一步规范运作，校友总会提倡并积极支持条件成熟的地域性校友组织在当地民政部门登记注册。今年共有2个校友组织注册成功，分别是加拿大校友会（5月2日获准）和深圳校友会（11月24日获准）。重庆校友会的注册申请正在核准中。

（三）开展校友组织调研，打好组织建设基础

为进一步摸清我校校友组织建设情况，校友总会于6月下旬发出通知，对部分校友组织架构、活动开展等建设情况进行调研，同时征求对于学校校友工作的意见和建议、了解各校友组织工作中的困难与挑战。下一步校友总会将依据上级部门有关文件精神，参照其他高校的经验，结合我校校友组织建设实际，拟定地区及行业校友组织建设指导意见。

（四）指导学生社团建设，培育未来校友工作骨干

2015年12月14日，在校团委的支持下，校友总会正式组建“WE为师大”未来校友交流协会，旨在搭建平台，让在校生即“未来的校友”参与校友工作，培育完整的校友文化体系，增强校友工

作活力。在不到一年的时间里，社团规模从最初的20人扩大为70余人。社团已顺利完成建章立制、社团logo设计等工作，承办“铎声”讲堂、迎新等多项活动。

六、获得新荣誉，增添工作新动力

荣誉是认可，是肯定，更是动力。11月10日在复旦大学召开的中国高等教育学会校友工作研究分会第四届会员代表大会上，我校校友总会荣获“全国高校校友工作优秀单位”，并连任第四届理事会副会长单位。

在今年的校级优秀刊物评选中，《师大校友》再获“优秀刊物”殊荣。

所有荣誉都是学校重视、校友支持、校友工作者共同努力的结果，将成为我们更加努力奋进的新起点！

七、2017年工作思路

2017年是学校115周岁，校友总会将以此为契机，扎扎实实开展活动，进一步规范组织建设，努力提升综合服务效能。

精心策划校友文化节等品牌活动，邀请、吸引更多的校友返回母校；完善“铎声”讲堂等项目的实施，搭建平台，让更多的校友参与学校建设；召开校友代表大会组织理事会换届；在认真调研与广泛征求意见的基础上，拟定《北京师范大学地区/行业校友组织工作指导意见》；加快推进校友综合服务信息系统的建设，争取相关部门及院系支持，着手校友信息收集、更新与回溯。

各位学长，学校已经迈出“双一流”建设的坚定步伐，面对学校新的建设目标、新的发展阶段，让我们所有北师大人开拓创新，携手共进，为实现美好的“师大梦”与中华民族伟大复兴的“中国梦”而继续努力！

谢谢大家！并提前祝愿各位学长、老师新年快乐、平安幸福！

2017届毕业生校友单位专场招聘会举行

12月22日，由校友工作办公室与学生就业与创业指导中心共同主办的2017届毕业生校友单位专场招聘会，在主楼四季厅举行。

学校党委副书记刘利来到招聘会现场，与各校友单位代表亲切交流，仔细询问各校友单位事业发展情况，对校友们一直心系母校、支持母校的行为表示肯定，希望继续加强合作，共同为我校的学生就业与创业工作献策出力。

本次招聘会采用线上线下同步结合的方式，邀请到全国各地近60家校友单位，涉及教育、金融、管理、传媒、文化、航空、法律等多个行业领域，提供岗位数百个。

校友单位专场招聘会是校友工作办公室和学生就业与创业指导中心联合组织的传统活动，迄今已连续举办九届。本届招聘会由京师企业家联谊会承办，经济与工商管理学院校友会协办。



本刊荣获2015年度“北京师范大学优秀刊物”

12月23日，学校宣布2015年度校级优秀刊物获奖名单并予以表彰。《师大校友》再度荣获“北京师范大学优秀刊物”。刘利副书记出席大会并向获奖刊物表示祝贺。

作为校友工作内刊，《师大校友》以海内外校友为主要读者群，以服务校友、服务学校为己任，弘扬学校优良传统，促进校友信息交流，宣传学校和优秀校友成就，推动校友文化繁荣发展，搭建了广大校友和母校以及校友之间交流互动的有效平台。在学校校友工作发展的不同历史阶段，刊物都得到了学校的重视和支持，发挥着联络沟通母校和校友的重要作用。

立足时代发展，本刊在继承中不断创新。2012年，易名《师大校友》，改为季刊发行。2013年，编辑部呼应时代变化和校友需求，在详尽调研论证的基础上，遵循办刊宗旨和方针，对刊物进行内容和形象的大规模改版，调整并固定栏目版块设置及形象标识，风格延续至今。同年，建立了全面、严格的管理制度，严格把关，狠抓落实。在出刊形式上，倡导厉行节约，持续不间断地推进电子版刊物发行。

学校自2014年度，连续两年开展校友优秀刊物评选工作，本刊两度获此殊荣。本次校级优秀刊物评审，设初审和专家评审两级评审，历时数月。



北师大人在里约

编者按

八月，世界目光聚焦热情奔放的南美巴西，各国体坛名将汇聚在活力四射的里约热内卢，举行第31届夏季奥林匹克运动会。值得自豪的是，出征里约的中国体育代表团队伍里，从运动员到教练员，都有北师大人的身影。他们在赛场上顽强拼搏，勇创佳绩，为祖国争光，为母校赢得了赞誉。

大赛虽已落幕，传奇永留心间。数十载寒暑，中国女排历经跌宕起伏；数十年奋斗，郎平学长从世界级球员到世界级教练，带领着中国女排缔造世界排坛不朽传奇。我们尊崇“顽强拼搏，永不言弃，坚持不懈，自强不息”的女排精神，致敬“铁榔头”的王者风范。学霸与运动员的双重身份，赋予了邵婷“新一代女篮领袖”的称号，从大学到职业联赛再到国家队的职业生涯“三级跳”，缔造了中国女篮一姐 MVP 新传奇。她是我校从普通大学生中培养出来的国家队奥运主力队员，堪称践行“体教结合”培养人才的典范。九名师大女足队员在里约绿茵场上，拼出了新一代中国女足的锐气，打出了“铿锵玫瑰”风雨无阻的魄力。天道酬勤，无畏无惧，她们已无愧于前辈们打下的荣誉与辉煌，“赴约”，已然是最好的足球故事。作为第一次参加奥运的铅球小将，高阳眉宇间透露着老运动员一般的坚定和成熟。也许奋斗之路漫漫，但是她敢闯敢拼，为实现梦想拼尽全力。相信灿烂的阳光，会一路照耀她未来的运动生涯。

前方为国出征，后方助威点赞。浓浓的师大情将师生校友紧紧相连。邱季端学长关注和支持女排近三十年，与郎平学长和中国女排结下了深厚的情谊。里约赛季，邱季端学长为中国女排捐赠500万元人民币，提供了奥运备战基金和冠军奖励；其企业“喜梦宝儿童家具集团”携手“我爱女排”微信公众平台，在赛季以球迷互动、赠送礼品等方式为郎平学长和中国女排加油助威。以中文系老学长们为代表的师大校友见证了郎平学长和中国女排一路走来的艰辛历程和取得的辉煌成就，他们忠实于内心，钟情于文字，以一段段感人的文字表达出对祖国的热爱、对校友的祝福和身为北师大人的自豪。在校学子热切关注里约奥运中的师生校友，为身边的榜样加油喝彩。中国女排夺冠后，郎平学长返校做精彩报告，更是在全校掀起了一股热潮。近距离聆听“师姐”详谈成长历程和女排精神，使同学们备受鼓舞激励。

岁末将至，本刊以专题为奥运纪念，采撷“人在里约”的北师大奥运故事，记述“心系里约”支持奥运、支持校友的事迹与情感，展现北师大人的团结、拼搏与奉献，与校友们分享并珍藏这份美好的记忆！

人在里约

中国女排主教练郎平学长

王者之范 荡气回肠

在世界排坛，“郎平”两个字一直与奇迹划等号。

里约当地时间2016年8月20日22时15分，奥运会女排决赛在马拉卡纳体育馆举行，中国女排不负众望完美逆袭，以3:1战胜欧洲冠军塞尔维亚队，时隔12年再登奥运冠军宝座。中国女排和女排精神在历史上又一次书写下了浓墨重彩的一笔。

一支“英雄之师”需要一代人去奉献和传承。这支凝聚新老女排血液和灵魂的球队，牢牢打上了郎平学长的印记。1995年至1998年，世界杯季军、亚特兰大奥运会亚军、亚锦赛冠军、世锦赛亚军，这是郎平学长第一次执教中国女排的成绩单。女排陷入低谷之时，所有的目光再次聚焦到郎平身上。“中国女排需要你。”听到这声召唤，郎平学长又一次不计个人荣辱得失，于2013年临危受命，扛起了亿万人的期待。她深知，这支队伍，不仅与她个人有血脉相连的情感，更与祖国和人民有着特殊的意义和难以割舍的情怀。郎平学长重掌女排帅印之后，中国女排收获了2014年世锦赛亚军和2015年亚锦赛冠军、世界杯冠军。

球员时代，她用“五连冠”的战绩带领中国女排登上世界之巅。执教后，她再度率领中国女排荣耀重现。场上，她指挥若定，尽显王者风度；场下，她科学训练，不愧大家风范。昔日横扫世界排坛的“铁榔头”，当今运筹帷幄的“郎教头”，无论什么年代，她都无愧国人心目中的大英雄。

“什么是女排精神？”无论是比赛期间还是夺冠后，郎平学长都要面对记者们同样的追问。赛前，她说：“女排精神不是赢得冠军，而是有时候知道不会赢，也竭尽全力，是你一路虽走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依旧眼中坚定。”夺冠之夜，她又说，这其实是一种团队精神，是面对困难的时候永不放弃，能战胜伤病，战胜各个方面带来的不利因素，一

如既往地奋勇拼搏……“其实将近四十年的时间，一代代的女排都是在为梦想不懈努力，没有人承诺努力一定会战胜困难，一定会成功，但是我们反复告诫自己：成就梦想的路上，除了努力，别无选择。”郎平学长在为女排里约奥运会夺冠纪念画册《里约之路》作的序言中如是说。无论是赛场还是舞台，郎平学长永远是最佳主角。在12月15日，郎平学长获得2016体坛风云人物提名奖个人第四次“最佳教练”提名，中国女排成功入围“最佳团队”的提名。在当晚举办的2016中国十佳劳伦斯冠军奖颁奖典礼上，她荣获“最佳教练员奖”，中国女排获得“最佳团队奖”。王者风范，实至名归。

从当年的卓越球员，到今天的功勋教练，郎平学长和中国女排承载着一个民族拼搏和胜利的美好记忆。岁月激荡起伏，所有的波澜都只让郎平学长的人生变得更加壮阔，也让她在自己辉煌的职业生涯中创造了比金牌更为宝贵的人生价值。

(文/元静 画获)





1. 回国后受到习近平总书记亲切接见
2. 里约夺冠后
3. 2016 中国十佳劳伦斯冠军奖“最佳教练员奖”



(图片来源: 新华网、中新网)



母校情深 心心相印

1986年，郎平学长在取得“五连冠”之后，进入北师大外语系学习。2008年，北京奥运会期间，受聘北京师范大学名誉教授。2014年，作为校友代表应邀返校参加本科生毕业典礼，并作精彩报告。2015年，为校友会成立百年宣传片录制寄语。同年10月，受聘北京师范大学郎平体育文化与政策研究中心主任。2016年1月，荣获2015年度“感动师大”新闻人物。同年9月，返校举办“女排

精神与女排之路：中国体育事业的开拓与创新高端论坛”，并为师生做“学习女排精神，弘扬京师风范，实现中国梦”的主题报告。

从学生、校友，到老师，郎平学长始终与母校保持着密切的关联。如今，展望郎平体育文化与政策研究中心，她表示，中心将进行体育文化与体育政策的研究，建立体教结合的排球人才培养模式，开展体育产业相关的人才培训以

及体育产业创新创业的扶持。

郎平学长用顽强拼搏、不断超越自己的实际行动，生动诠释了“学为人师，行为世范”的校训精神。北京师范大学的优良传统与女排精神有着共同的精神内核，即“勇于担当、攻坚克难、团结协作、自强不息”。女排精神也将成为每位师大人前进路上的精神财富，不忘初心，奋勇前进。

(文/画获 元静)

郎平学长报告会语录

- 我们的不足就是我们的潜力，如果把别人的都学到，那我们就是更好的。
- 在不足上要突破自我，敢于挑战。
- 要做最困难的准备，最好的争取。
- 每一分都要全力以赴，能拿一分拿一分，要坚持，一定要坚持到底。
- 哪怕今天只有百分之一的希望，我们也要尽百分之百的努力。
- 别回头看，回头看是万丈深渊。只能往前走，我们是破釜沉舟。
- 不管成与败，都是成长的积累，必经之路。
- 为了理想和目标克服一切的困难，要敢于突破自己。

- 对队友要有包容心，不指责、不抱怨，要赢一起赢，要输一起输。
- 团队就是，赢球是大家的、输球也是大家的，大家互相承担，团队精神就是互相包容、互相理解。
- 没有完美的个人，只有最好的团队、完美的团队。
- 不仅要在顺境时相信自己行，更要在逆境中相信自己行。
- 成功不一定要拿到冠军，尽自己最大的努力就是成功。
- 尽自己最大的努力，做好每一天，注重过程，这就是女排精神。

心系女排

慷慨好义的邱季端学长

邱季端学长关注和支持女排三十余年。青年时代的他感受了“五连冠”带来的自豪。在他看来，中国女排的精神是女排的，更应该是中国的。是女排让世界对中国另眼相看。邱季端学长表示，自己非常欣赏中国女排那股顽强拼搏、不服输的精神，那也正是闽南人所笃信的“爱拼才会赢”的信念，对于女排的支持他不遗余力。在长期支持女排的事业当中，顽强的拼搏精神也鼓舞了邱季端学长及其公司员工，同时转化为其企业文化的重要组成部分。

福建女排的发展、壮大与邱季端学长长期不懈的支持是分不开的。成立于1958年的福建女排有着辉煌的历史，曾在多项体育赛事上摘金夺银，并先后为国家队输送了包括陈忠和、苏彩霞、陈亚琼、林国清、郑美珠等优秀教练和选手，为祖国赢得荣誉。1989年，由于经费短缺等各方面原因，福建女排这支排坛劲旅面临淘汰之虞，这对福建乃至国家的排球事业无疑将是一大损失。就在队伍最困难的时期，邱季端学长找到福建省

体委，主动要求赞助女排，初衷就是让这支队伍起死回生。1999年，为配合福建体育事业发展，他成立福建“喜梦宝”女排俱乐部，并多次带队参加比赛。如今，“喜梦宝”女排已成为全国甲A劲旅，并于2006年被厦门市民评选为“厦门十大城市人气名片”之一。

邱季端学长对福建女排的支持从未间断，并以粉丝心态去欣赏和关心女排。曾任福建女排主教练的陈玉霖感叹说：“邱季端先生跟一般的赞助商有本质的区别，他支持女排是完全抛开商业利益的，能够真正地关心和支助福建女排，这么无私……我想在全国几乎是没的”。曾历任福建女排主教练和中国女排主教练的陈忠和与邱季端学长相识于上世纪八十年代，两个人的友谊已经有三十多年。陈导这样评价邱季端学长，“邱先生可是个超级球迷，他特别喜欢看排球，聊排球，他看球的时候非常投入，到关键时刻禁不住会发抖。”“他二十几年赞助福建女排，中间从来没有间断过，在最困难的时候都没有放弃过，这

在中国排球史上肯定可以写下一笔了。”

一位喜梦宝员工感慨：“即使后来排球让国人有所失望，邱季端先生还是坚持。那位陪女排荣辱输赢，却从未动摇的邱氏，内心是如何的强大。过去的女排在他内心有多大的影响，我们难以想象。回想当时我有幸在喜梦宝女排就职五年，邱董在女排队员的面前，不管比赛近况如何，关心队员伤病、安抚队员总放在第一位。会给意见，讨论战术，但绝不指责……一个爱好，坚持30年已属困难。更何况，在这30年内，他能坚信，不带情绪，不带猜测，不求个人名利，只管做自己能做的，并做到极致，无人能及的无私付出……邱氏的奉献支持有谁能知，又有谁人能了，我唯有叹服其内心之富有，情怀之高尚……”

自与郎平学长成为朋友后，邱季端学长关注中国女排又有了更深的一层情谊。郎平学长评价说：“跟邱先生一聊天，就发现他真的很爱排球，很懂排球，全国女排联赛只要是央视有直播他几乎都会看。有时（他）会给我发信息聊排球，比如说感觉谁比较有潜力，中国女排哪个位置还需要加强。说心里话，邱总很懂球的，他说的很多意见都是有道理的。不过，每次他在信息的最后都不忘加上一句，‘我的意见仅供参考’。”近年，郎平学长每次带队员到漳州集训，邱季端学长都会驱车从厦门到漳州看望全队。2015年大奖赛香港站，邱季端学长和很多朋友在现场为中国女排加油。他不仅关注中国女排的比赛，也关注球队的动向。体坛风云人物颁奖典礼之后，他第一时间给郎平学长发信息祝贺。今年3月，中国女排队员回漳州“娘家”集训。邱季端学长又专程前去看望，为女排加



（部分内容和图片来源：新华网、邱季端学长、刘蕾女士、“我爱女排”和“喜梦宝”微信公众号）

油助力，特别宣布提前支付100万元作为女排奥运备战基金，如果能在里约夺冠，还会追加400万元奖励。提前兑现的100万元，切实帮助中国女排改善了备战条件，让女排姑娘们在飞赴里约的航班上，能够坐上头等舱，以更好的身体状态迎战奥运。

邱季端学长对女排里约奥运夺冠充满信心。他表示，奖励世界冠军500万是他的心愿。小组赛期间，女排经历了一些挫折，先后败给荷兰队、塞尔维亚队、美国队。邱季端学长不忘发送越洋短信，鼓励郎平学长、鼓励女排姑娘们。“邱总，感谢鼓励！咱们年轻队员只有经历坎坷并渡过难关，才能成长。”8月17日，郎平学长回复邱季端学长短信，“我们继续奋斗下去，永不放弃！”里约赛季，“喜梦宝”携手“我爱女排”微信公众平台，以球迷互动、赠送礼品等方式为女排加油喝彩。女排夺冠后，他第一时间在微信朋友圈中发布：“伟大的胜利，伟大的中国女排，伟大的中国！”连用了三个“伟大”，表达自己激动的心情。9月24日，邱季端学长邀请郎平学长和中国女排姑娘们在厦门举行“喜梦宝&郎平·女排 共享女排荣耀”见面会，与400余名女排球迷共同庆祝中国女排里约奥运会夺冠，并当场兑现奖励承诺。郎平学长率领队员徐云丽、颜妮、张常宁、袁心玥、丁霞、龚翔宇、林莉等出席活动。前中国女排主教练陈忠和、前女排国手王子凌、侯玉珠也应邀出席。这些女排国手中，侯玉珠、徐云丽、林

莉都曾是福建喜梦宝女排队员，与邱季端学长感情深厚。徐云丽回忆，“我刚到福建女排时，邱总就是我们的老板，但他更像我们的大家长，对我们球员特别的关心。”“我们感觉大家是一家人，那种感觉真的特别不一样。俱乐部成立以后，邱总甚至关心我们的训练费是不是发放到位、奖金是不是按时兑现。有的队员家里条件不太好，邱总会问寒问暖。听说有几个队员胃不好，邱总会把他收藏的上等普洱茶拿来给我们喝……”

金宏达学长在他的文章《慷慨好义 邱季端》中这样描述他的老同学，“夫天下大矣，富翁多矣，邱季端的身家和首富们比起来，真算不上什么，但与许多比他更富有的人相比较，他还是富有得多，这富有就在于源源不断的公益之念，捐赠之举。人到古稀之年，生意上的事，他都交付儿辈去打理，像是古时候的谢东山，只是他并不终日下棋，一门心思都是广结善缘。他年轻时就喜欢体育运动，而今有了余钱，他就不只是看球，也还要‘养球’，福建女排就是他一直捐助的一支球队。他没有什么商业上考虑，中国女排出征里约，那些身材高挑的运动员按规定只能坐经济舱，真的是‘委屈’之至，邱季端见状，为她们都换了头等舱，全然是父执般的用心照拂”。

谈到邱季端学长对女排的感情，郎平学长曾说：“从1992年开始到现在，老先生对每一拨的队员和教练员都很熟悉，他不能叫粉丝了，是半个专家了。

去年我们在漳州冬训，他就来看我们训练，还经常和我通过短信交流，经常问到哪个运动员进步快啊，球队还有哪些需要加强啊。他对中国女排的关心和热爱让我们都挺感动的，其实这对我对我们的队员也是一种激励，做好每一天，尽最大努力去回报那些支持和鼓励我们前进的人”。

邱季端学长不但懂球，更懂女排。他深刻地阐释了女排精神。他认为，女排精神，一是奉献精神。奉献国家，奉献中华民族的复兴，奉献中国梦的实现，这是中国女排的核心精神。二是团队精神。中国女排始终是一支团结的队伍，郎导的大国家队理念把这种精神推上了一个新境界。三是爱拼敢赢、不破楼兰终不还的英雄精神。这次（里约）夺冠是在惊涛骇浪中，不屈不挠拼搏获取的。四是创新求变精神。无论是去年世界杯夺冠或里约奥运会捧金，女排的队形、位置、人选、技术都在不断创新变化，令人耳目一新。

在邱季端学长看来，女排历来是中国体育的一张名片，女排精神代表着民族精神，体育事业的发展有助于提高民族自信心和国民凝聚力，能激励我们更好地建设国家。不难发现，除了对排球本身的喜爱之外，邱季端学长寄托在中国女排身上的，更有一份对于国家和民族的深切热爱与无限自豪。

（整理 / 画荻 元静）



追随 女排

执着相伴的北师学长

对女排的热爱和对郎平学长的关注，跨越了年代和距离。老校友里不乏许多忠实的女排球迷，他们一直关注着球队的比赛和成长。他们经历的岁月将女排“五连冠”时的辉煌、一路的起伏跌宕与现在的荣誉天然地串联起来。作为见证者和期待者，女排的深厚情结从伊始到未来，从少年到古稀，一直都在。

中文系 62 级的学长们就是这个群体的代表。他们把对女排的热爱和对校友的情谊融汇在文字里，在班级博客和微信群里为女排加油，为校友点赞。他们谦逊地将自己的评论取名为“乱弹”，而其内容实则堪称专业、经典。他们去年已在北师大 4622 博客上预言，中国女排可以在里约夺冠！这样一份深厚的情谊，怎能不让人为之动容！

“在十二名队员代表中国女排登上里约奥运最高领奖台的时候，难忘这一路上陪伴我们走过，为我们每一点进步付出过的每一个人”，“拥有那么多爱女排的球迷，是我们的幸运，也是中国女排不断前行的动力”。郎平学长在《里约之路》的序言中，也把真挚深沉的感激送给了关心支持女排的每一个人。

夫子（朱熙炎学长）

中国三大球中，女排姑娘最争气，创造过世界上第一个“五连冠”的神话，女排姑娘自是中国球迷的最爱。

80 年代初，最让国人振奋的就是女排。有了电视转播，千千万万观众可以第一时间感受现场气氛，目睹女排姑娘风采。最初家里没有电视，只能挤在学校会议室的 14 寸的黑白电视机前，我和许多同事一起欢呼，惋惜。现在回忆起来，倒是再也找不回来的美好味道。

球迷总是要找个偏爱的理由的，纯客观、理性的观众成不了球迷，享受不到球迷的欢乐。当时女排有着充分的苏州元素。主教练袁伟民是苏高中走出来的，队长孙晋芳是苏州铁路中学的学生，我们自然地为她们欢乐、为她们担忧。有着女排情结的邱季端从 89 年起赞助福建女排，99 年成立喜梦宝女排俱乐部。作为老同学，从此，热爱女排、观战女排，更多了一个理由。

在电视机前看转播，清晰、安静，但是，看球是需要交流、评点、甚至呐喊。于是，在几年前，有了看球时的短信联动。厦门、通州、苏州……指点江山，激扬文字，何等痛快！短信的缺点是点对点，而微信的聊天群，一方发言，多方看到。于是，看球同学队伍日益扩大。球迷都是脑残，虽古稀而犹顽童。看球员跑跳拼搏，忘自身腿脚不便；赌场上青春健美，忘自己日薄西山。看球真是一大快事！郎平、“朱元璋”、惠若琪、林莉、徐云丽……，一个个仿佛熟悉得像自家人。

袁翁（邱季端学长）

体育表现的是种“精气神”。足智是为精，力劲是为气，志坚是为神。女排精神就是“精气神”的楷模。五十多年了，中国女排给国民很多精神安慰，弥补我们遭遇的思想压抑。“五连冠”时，我们福建有陈亚琼、侯玉珠、郑美珠作为球队主力为国拼搏，这是我们福建人的骄傲。我们完全有理由相信，现在的中国女排已经完全具备冲冠登顶的实力。“朱元璋”在郎平率领下会给国人无限惊喜。

五十年过去了，我们始终怀念那些日子。有时平平淡淡，有时风起云涌。我们始终没有忘记的，是我们对国家的那份热爱。对她的每一项进步，我们都热血沸腾。原子弹试爆成功，我们沸腾；女排夺冠，我们也沸腾。我们很难分清两者哪一项更让我们激动。流逝的是时光，我们这种热情却并没有衰老。

昌明（许昌明学长）

我在微信里说过，有球看的日子真好！虽然算不上真的懂球，但看比赛时的紧张、兴奋、欢乐和惋惜，都是极大的心理满足。抛弃那些胡编滥造的电视剧，看球吧！家姐 81 岁了，还是国安的忠实球迷。她，还有季端兄、熙炎兄……都是我的榜样！

娥（张玉娥学长）

从乒乓球世界冠军到 1981 年女排世界冠军，一大一小两球着实让中国人在世界上扬眉吐气，也掀起了乒乓球热和排球旋风，产生了很多球迷。看球、爱球，球迷有热情、有追求，极大地丰富充实了生活，大好事呀！向球迷们致敬！

彬（罗文彬学长）

我是个体育“特长生”，对于体育竞赛不是很关心。多年来，只是在乒乓球与游泳两项赛事中充当陪看。但唯一让我动心的，是 80 年代以来的女排比赛。“五连冠”让我看到了孙晋芳、张蓉芳、郎平、陈亚琼等女将们的英姿，更为我树立起勇于拼搏的标杆！后来的 20 年，虽然没有再对女排痴迷，但女排情结依旧。特别是在 2003 年第九届世界杯、2004 年第二十八届雅典奥运会重振雄风时，真让我欣喜若狂。冯坤、赵蕊蕊、周苏红等球员又一次走进我的心坎。我十分喜爱周苏红，她的故事让人动容。我记住邱董的话，等待“奥运会有戏看”！

大学（翟大学学长）

夫子是中国古稀老人中的超级球迷，是中国女排的铁杆粉丝。从上世纪六十年代起，历经近半个世纪，痴心不改，对一茬又一茬的中国女排姑娘们，个个如数家珍。每个人都像是他的女儿似的，提起这个放不下那个，提起那个又放不下这个！4622 微信中邱，朱，许的“铿锵三人弹”，是一道美味大餐。我亦常常跃跃欲试，无奈水平太差，又不敢冒充内行，只能做个伪球迷。昌明号召大家远离低俗的电视剧，都来看球，朱子号召大家都来享受看球的快乐，我赞成！

葫芦（胡光璐学长）

文质彬彬的夫子，对祖国的体育事业竟有这样一腔热血，一颗红心，着实感人！我对女排和郎平有独特的感情。郎平对我国的女排可谓呕心沥血。我佩服她，敬重她！

罗子（罗文德学长）

夫子、袁翁算是超级球迷了！袁翁还对我国排球事业的发展做出了积极的贡献，应该点赞！

玉明（王玉明学长）

邱、朱、许是懂技术、知战术、了解每一个队员、了解世界球坛的“教练级”球迷，是青中老年“接龙”、几十年如一日、痴情不改的铁杆球迷。老邱还是女排的坚强后盾，与历届教练交谊颇深。这哥仨边观球边评论，眼到手到，思维敏捷，灵感频现，妙语连珠，看到深夜两三点也毫无倦意。“铿锵三老”本身就是一道亮丽的风景！



（内容摘自北师大中文系 4622 校友博客，邱季端学长供图）

学习女排

传扬精神的北师学子

学习女排精神，助力中国梦想



有一个人，三十五年前，作为主力队员站在了世界巅峰的领奖台上；三十五年后，作为主教练的她率队又重新登上了世界冠军的宝座。整整三十五个寒暑！她用自己坚韧的毅力，执著着自己所热爱的事业；她用生命三分之一的的时间，丈量着内心似火的热情。这个人就是我们的校友郎平学长。

相信很多人都和我一样，在8月21日，特意放下手中的事情守在电视机旁为中国女排加油喝彩。当关键的最后一球落下，整个中国都沸腾了。“中国赢了！”，“女排夺冠了！”，“女排精神又回来了！”，在全场中国人的欢呼声中，自己原本紧握的双手也不由自主地掩住了脸庞，眼泪夺眶而出。太不容易了，女排赢得太艰难！从2004年雅典夺冠到2016年里约卫冕，中国人也整整等了12年。在这12年里，有无缘决赛的失落，也有止步五强的遗憾。再多的痛苦和磨难在中国女排永不言弃的精神中沉淀，沉淀到泥土里，终于在里约开出怒放的花儿来。

坦白来讲，我之前并不知道郎平学长是我们的校友。当学长在教师节回母校做报告时，我才意识到自己因母校而与世界冠军和世界顶级教练之间有一种特殊的联系，心中的自豪感也不禁油然而

生。我记得在报告会上，学长和我们分享了她重新执教中国女排和带领女排征战里约奥运的跌宕历程，种种的艰辛事后都化作她轻描淡写的几句话，但眉宇间的坚定也告诉我们一切的苦都已内化为拼搏的精神，浇铸在每个女排队员的灵魂里。

郎平学长曾在一篇文章中写道，“在我的字典里，‘女排精神’包含着很多层意思。特别重要的一点就是团队精神。女排当年是从低谷处向上攀登，没有多少值得借鉴的经验，但是在困难的时候，大家总是能够团结在一起，心往一处想、劲往一处使。”也有人曾经问学长，女排精神是什么？学长说，女排精神不是赢得冠军，而是知道不会赢，也竭尽全力，是你一路虽走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依旧眼中坚定。人生不是一定会赢，也不是一定要赢，而是要努力去赢！我想，正是由于这种团结奋进、永不言弃的精神，才能让我们的女排如凤凰涅槃一样历尽艰辛而重生，成为一个优秀而伟大的团队。

郎平学长做报告时的情景深深地刻在我的脑海中。语气平和而坚定，只是眼眸深处偶尔流露出的疲惫提醒着我们学长所担当的重任。她为国家的体育事业鞠躬尽瘁，怎能不让我动容呢？“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”是最先想到的话。一人的力量在国家崛起的重任中是微不足道的，但是，百川汇海，如果我们每个人都能尽力贡献自己微薄的力量，又何愁我们的祖国不能

繁荣昌盛呢？

今年是红军长征胜利80周年。在一系列的参观学习活动中，我被革命先烈为了祖国和人民而无私奉献、艰苦奋斗的精神所震撼，也不禁想到，团结协作、艰苦创业、自强不息的女排精神不就是长征精神的延续吗？人的生命很短，而人的精神却能传承千载而教化后人。虽然大部分参加长征的红军战士已不在人世，但长征精神依然引领着我们不屈的民族灵魂，女排精神也正是新时期长征精神的一种延续。习近平总书记说，理想信念是共产党人精神上的“钙”。我想，理想信念同样也是体育人精神上的“钙”。革命先烈抛头颅、洒热血，为的是国家的安全、人民的幸福；我们的女排不畏强敌、永不放弃，为的是国家的荣耀、人民的期望。长征精神和女排精神都是中国人引以为豪的经验总结，也正是实现中国梦所需要发扬的中国精神。

怀念长征，红军先烈为革命信仰铸就英雄壮举；现看女排，巾帼红颜有家国情怀谱写荣耀篇章；展望未来，中华儿女蔚起多英才，建设民族富强之国家。伟大的中国梦掌握在我们每一个人手中，中国的希望也寄托在民族精神的担当之中。要继承和发扬长征精神和女排精神，使之在现代化建设中内化于心，外化于行，成为我们每个人必备的精神品质。我相信，在不久的将来，我们一定会实现民族复兴的伟大中国梦。

（文 / 法学院 2015 级研究生 李闯）

郎平精神在我心中



2016年的暑假，夏日炎炎，炙烤着每个人，巴西奥运会也牵动着每个人的心，中国进入了一个全民关注奥运的时期。8月21日，巴西奥运中国女排夺冠的消息再次刷爆了朋友圈。教师节当日，郎平，作为北师大的优秀校友和中国排球人的优秀代表，载誉而归。

我第一次看见郎平学长，是印在纪念章上的她帅气扣球动作的图像，她矫健的身影彰显着排球运动的激情与活力。女神似乎离我那么遥远，但现实却那么近。郎平学长回母校的那一天，身着一件干净利落的白衬衫，留着一头清爽的短发，脸上带着微微的笑容，深沉内敛，不张扬，不放肆，有一种王者归来的淡定从容。虽然已经步入中年，但是身上仍散发着运动员健康的气息。

邱季端体育馆的报告现场座无虚席，同学们的脸上贴上了小红旗，表情写满了激动。各式各样的标语和横幅也写出我们的心情，“欢迎师姐回家”，“学习女排精神，弘扬京师风范，实现中国梦”，“十载风雨，中国女排再圆五环之梦；几度春秋，郎平学长重登奥运之巅”，“薪火传承，奥运青史续写女排佳绩；梦想绽放，里约赛场再现中国传奇”，整个会场弥漫着同学们高昂的热情。

报告开始时，郎平学长就表达了回到母校的激动心情。1986年，中国女排取得“五连冠”之后，郎平学长退役，进入北师大外语系学习英语。在师大的学习生活，为她之后在国际体坛的执教生涯奠定了良好的基础。回顾起在外语系的学习，郎平学长说，自己英语基础差，老师经常给她开小灶，每天要背80多个

单词，第二天还要听写，一直这样坚持努力。正是因为郎平学长没有止步于中国女排世界冠军的荣誉，退役之后不断努力学习，追求卓越，才有了后来的“国际郎”。她曾经说，“‘世界冠军’只说明我的过去，而一旦从女排的队伍中退下来，我什么都不是。我得重新学习本领，我得重新开始生活，必须把自己看成‘一无所有’……”这种不断追求卓越的品质和超越自我的精神着实令我深深拜服。

回顾中国女排的发展历史，1981年，中国女排以亚洲冠军的身份，参加了日本世界杯，获得了世界冠军，接下来便一鼓作气，实现了“五连冠”，成为世界排球史上第一支获得“五连冠”的队伍。坚韧不拔、顽强拼搏的女排精神已经深深地刻在了人们的记忆中，女排精神，成了时代的旗帜。

谈到中国女排里约奥运会的夺冠历程时，郎平学长说“为了这个目标，我们准备了三年。每一年、每个季度、每个月，都有详细的计划，进行高度集中的特训。当然，现在我们回头看，目标都实现了，但是这个道路其实是非常艰难的。”是啊，这就像冰心的诗一样“成功的花儿，人们只惊羡她现时的明艳，然而，当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨”，光荣背后，是努力付出的汗水，是不畏困难的坚持，是朝着目标，踏踏实实，勤勤恳恳，循序渐进的超越。郎平学长也谈到了心态的重要性，她坦言：“开赛之后，5场输了3场。我能感受到姑娘们背着过往荣誉的包袱，有点前怕狼后怕虎，领先不踏实，落后了更心虚。”面对着这种状况，郎平学长说：“要甩掉包袱，往后看已经是万丈深渊，必须往前看，实现绝地反击。”作为曾经的女排队员，现在的“郎指导”，她悉心地与每位队员谈话，耐心等待，用实际行动告诉女排姑娘们：“输

了没关系，重要的是把自己的水平拿出来，更要把拼搏精神拿出来。打得不好说明有一些方面还不够，回家再练习！”正是这样的鼓励，提起了女排姑娘们的士气，在赢了巴西队之后越战越勇，最终夺冠，向世界的观众展示了什么是永不言弃，团结奋斗的女排精神。

关于女排精神，郎平学长说：“奥运会这样的国际大赛对我们运动员的成长是一笔特别宝贵的财富，我希望年轻的中国女排可以继续发扬这种团队的精神。什么叫团队？赢球是大家的，输球也是大家的。必须能够相互包容，相互担当。实际上我认为，没有最好的个人，只有最好的团队。”“大家都是尽自己最大的努力走在实现梦想的路上，我认为这就是女排的拼搏精神。注重过程，做好自己的每一天。”女排精神是团队精神，女排精神是拼搏精神。

上大学以前，我觉得能够考上一所好的大学就算完成了自己的目标。殊不知，大学才是真正提升自我、不断追求卓越的最好时机。考上好大学只能证明昨天的成绩，而现在又是一个新的起点。北师大人才济济，身边藏龙卧虎。有的同学能歌善舞，有的同学懂琴律知五韵，而自己却平平凡凡，每天就是三点一线的生活，似乎没有一点波澜，总是安于现状。受郎平学长精神的影响，慢慢地，在大学这片迷雾森林中，我找到了自己提升和追求卓越的目标，泡泡图书馆、写文字记录自己的小心情、参加一些有意思的比赛……一点一滴慢慢积累，不断努力，相信总有一天会有收获。

郎平精神在我心中，是追求卓越，超越自我；郎平精神在我心中，是循序渐进，不畏艰难；郎平精神在我心中，是受命危难，越战越勇。我深深地被郎平学长的精神所感染，深深地为郎平学长感到骄傲和自豪。

（文 / 政府管理学院 2014 级本科生 李兰仙）

人在里约

中国女篮主力邵婷



邵婷，6岁开始接触篮球。从此，一边学习一边打球的生活就一直陪伴她至今。

2008年，她以普通身份考入我校。2009—2013年，作为主力球员，带领女篮包揽了第十一届至第十五届 CUBA 大学生篮球联赛冠军。2010年、2011年，连获第五届和第六届 CUBS 大学生超级篮球联赛冠军，个人荣获“最有价值球员 (MVP)”称号。2011年8月，代表中国参加第二十六届世界大学生运动会女子篮球比赛，每场得分和篮板球都保持在两位数以上，被媒体及评论员高度评价为“中国女篮的未来之星”。

2013年，受邀加盟北京女篮，很快坐稳主力前锋。2014年，顺利入选国家队。2014女篮世锦赛，以场均 12.3 分的表现，成为中国女篮的得分王。2016年3月，加入北京队的第三个赛季，帮助北京队四年后重获 WCBA 总决赛冠军，本人荣膺总决赛 MVP 奖项。2016年8月，出战里约奥运会，这也是邵婷的奥运首秀。在第二场对战塞内加尔和第三场对战西班牙的比赛中，分别拿到了 17 分、14 分 3 个篮板的全场最高分。

在体育的世界里突破自我，在知识的世界里完善自我，邵婷是个不折不扣的“学霸”。2008年，进入我校教育学部学习。2012年，保送学部教师教育专业研究生。2015年，继续攻读博士学位。在校期间，文武兼修。荣获“第十二届十佳大学生”、2014年度“感动师大新闻人物”、2014年度“国家奖学金”等多项荣誉。



获得里约奥运入场券合影（邵婷，前排右三）



出征奥运留念（邵婷，左三）

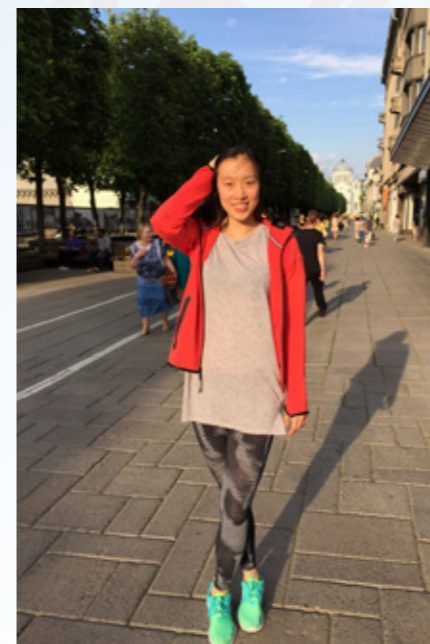


小组赛对战塞内加尔

婷而文雅 逸而凌云 —— 邵婷专访

“能够代表大学生，代表北师大站在竞技运动的最高舞台上，展现师大篮球人顽强拼搏的精神，是对我最大的认可。这次机会难得，身披国字号球衣，代表国家出战，是一种神圣的荣誉。”

——邵婷



如韶光般的明媚，是亭亭而立的你。微笑时可融化世界，赛场上能扭转乾坤。校园里，你和普通学子一样安静地读书学习，欣赏着路旁的落英缤纷；球场上，如同英勇的将士，无畏地冲锋陷阵，攻城略地。静而能安，动而能勇，婷而文雅，逸而凌云。

笔下生丹青，场上有传奇。学业是你的追求，篮球是你的事业。你向我们展示了何谓才华与实力并存，英勇与温婉皆俱。从大学的象牙塔里走出，传奇的“三级跳”，一跃而起的，不仅仅是个人生动丰满的青春故事，也是北师大篮球人才培养的新高度。

（图片来源：邵婷提供、新华网、中国女篮国家队官网）

一、关于身份

记者：你是出色的篮球运动员，也是一名品学兼优的在校生。能游刃有余地驾驭两个角色，你是如何做到的？

邵婷：我觉得两者是相辅相成的。一个是动态——篮球，一个是静态——学习，一张一弛，反而使得我不断前进。篮球场上，需要敏捷的判断和观察，需要有归纳概括和聆听的能力，更需要有高级的认知，这样才能帮助球员能够快速分析对手，明白教练意图并随机应变，这些都是可以从学习中获得的。学习不仅是学知识，更是学逻辑思维、观察判断、概括总结的能力。

篮球场上的果断、自信、努力、勤奋、和队友的合作分享、及时的交流等品质也在潜移默化地影响学习，使我在学习中懂得分享、懂得合作、更懂得如何自主学习。

记者：作为“体教结合、全面发展”的代表，你对年轻队员们的发展和成长有什么建议？

邵婷：体育和教育是一家，有一个强壮的体魄才能有更多的能量来学习。当然，你学会了如何学习，才能更好地去掌握一项体育运动。所以，请大家不要为了追求某一方面而放弃了其他方面。人需要全面发展，社会需要综合型人才。学会自制，学会合理安排时间，才能更好地做到全面发展。

记者：怎样看待“女篮新领袖”这个称呼？

邵婷：称呼是大家给的，是大家对我表现的认可。我很感谢大家。但是，

一位真正伟大的领袖并不是一蹴而就的。我还有很多需要提高的地方。我会把大家的认可当作对我的激励，在未来的道路上，更加努力，越做越好。

二、关于里约比赛

记者：奥运，既是一场技术战，也是一场心理战。赛前，你做了怎样的备战和调整？

邵婷：毕竟是第一次参加奥运会，心里还是有些紧张的。赛前，我也在积极地自我调整，不要给自己太大压力。能够代表大学生参加奥运会，我已经很知足。对于比赛，我只要做自己，全力以赴就好。当然，父母、同学、教练包括球迷都给了我很多的鼓励，他们通过不同的方式给我加油鼓劲，让我获得了满满的能量。

记者：第一次参加奥运会，整个小组赛程打下来，有什么体会？

邵婷：此次奥运之旅，让我认识到了最前沿的篮球发展水平。特别是在与美国、西班牙这种世界劲旅的比赛中，让我看到了什么是对篮球的执着、我们应该用怎样的态度来对待比赛，这也许就是所谓的专业精神吧。当然，在篮球技能方面，通过向国外选手学习和自己的总结，也得到了很多新收获。

记者：能站到奥运的赛场上，是每个运动员的梦想。此次奥运之旅对你和团队有什么影响？

邵婷：此次里约奥运会对于我来说，意义非凡。能够代表大学生、代表北师大站在竞技运动的最高舞台上，展现师



大篮球人顽强拼搏的精神，是对我最大的认可。这次机会非常宝贵。身披国字号球衣，代表国家出战，是一种神圣的荣誉。里约奥运之行也让我开阔了眼界，看到了世界体育大发展的美好前景。我能参与其中，深感荣幸。对于中国女篮全队来说，我们这批队员处在新老交替的时段，队伍中有9人未打过奥运会，这次经历将是我们共同难忘的经历，对于日后我们的发展积累了宝贵的经验。

记者：在多个场合都听你谈到过“球权意识”。你对“球权意识”是如何理解的？女篮应该怎样去内化与普及这种意识？

邵婷：“球权意识”也是我从主教练马赫口中听到最多的话语。他是世界著名的篮球教练，有丰富的经验。球权的争夺是当下篮球发展的大趋势，特别是打完奥运会，对此体会更加深刻。在场上，获得球权多的球队，就有更多的控球时间，也就会有更多的得分机会。篮球，打的是球。我们应该尽全力去获得球。篮板的拼抢、积极的防守、抢断、扑球都是争夺球权的方法。而我就需要在场上不断努力去做这些。

三、关于磨炼

记者：从学生到职业运动员，经历了跳跃式的成长，你经历的磨练一定

更多。

邵婷：我曾经的座右铭就是“耐得住寂寞，拥得了繁华”。学会脚踏实地，在对的时间做对的事情，做最真实的自我。不要因为环境而改变了心境，我永远就是一个爱打篮球的学生。

记者：在网上看了很多关于你的报道，发现你是个乐天派、活力派，青春洋溢，淡定从容。哪些因素影响了你的性格？

邵婷：我的父母就是非常乐观开朗的人。他们尊重我的决定，让我选择该走什么样的路。他们总是信任我、鼓励我，对我影响挺大的。

记者：目前，对你而言，相对较大的困难是什么？你会如何面对和克服？

邵婷：一方面，是运动带来的伤病困扰。随着比赛的增多和运动强度的提高，伤病也越来越多。我要做好的，就是及时治疗、积极恢复、边练边治疗，这样才能保持一个好的竞技水平。当然，更多的是生活中要自制。另一方面，由于比赛繁多，平时的学习看书机会就减少了很多，博士学习的进程就减缓了。但是，只要有空，我还是会抽出时间学习的。

四、关于荣誉

记者：无论是在学校还是在赛场，你收获了很多荣誉。怎么看待这些荣誉？

邵婷：非常感谢大家对我的认可。荣誉记载了我的成长印记，将会成为以后美好的回忆。同时，它也在不断地激励我，使我成为更好的自己。荣誉只是对我以往比赛的一个记载，我们不能往回看，应该往前看，不要总想着荣誉。本是平凡人，曾经辉煌过；若想再辉煌，仍做平凡人。

五、关于学校生活

记者：在北师大的学习生活，有什么让你印象深刻？

邵婷：北师大课堂上自由学习的氛

围让我印象深刻。和老师的互动，小组学习，分工合作，这种学习模式使我学得很轻松、很快乐。另外，参加各种各样的社团活动，尝试了很多以前没尝试过的事情。这也让我受益匪浅。

记者：想对李笋南教练说些什么？

邵婷：非常感谢李老师！没有他辛勤的培养，就不会有今天的我。他不仅教我如何打球，更是教我如何做人。在此，我想对李老师说：“谢谢您！李老师，您辛苦了！”

六、关于生活和愿景

记者：因平时训练，与家人聚少离多。你对父母想说什么？

邵婷：由于最近几年一直在北京队和国家队训练比赛，回家的时间越来越少。一年也就回家几天，甚至，有时候都回不了家，觉得挺亏欠父母的。每次回去都看到他们变老了，离别的时候他们总是哭，总觉得女儿在家待的时间太短了。其实，我心里也很难受。有时候想想，算了，别打球了。但是，我爸妈都特别喜欢篮球，也很支持我。他们总说，让我好好打。这样，他们才能有我在电视上看到我。这也成为了我前进和打球的动力。我很感谢我爸爸妈妈！有他们在背后默默的支持和鼓励，才有今天的我。我希望他们能够健健康康！我也会抽出更多的时间回去看看他们。

记者：对自己体育生涯，你做了怎样的规划？有什么期望？

邵婷：就像前面所说的，体育运动可以使你获得一个好的身体去从事其他事情。因此，我会活到老运动到老。当然，对于目前，我最大的目标就是打好今年的全国女子篮球联赛，帮助北京队再次夺得冠军。另一个目标，是明年的全运会，希望能和师大的队员们帮助四川队取得一个好成绩。

(记者/元静 责编/画荻)

人在里约

女足国家队里的北师姑娘们

铿锵玫瑰 风雨盛开

你可记得历经风雨征战里约的那一点中国红，你可记得力克强敌重回八强的铿锵玫瑰。在奥运的绿茵场上，她们笑傲天涯永不后退；在异国他乡，她们用顽强斗志重新演绎了女足精神。虽止步八强，但重回奥运就是胜利，她们是我们心中永远的强者。

值得骄傲的是，此次出征里约的国

家女足队员中，有九名来自北师大。从前锋、中场、后卫到门将、候补队员，都有北师大姑娘的身影。自去年世界杯跻身八强，让球迷眼前一亮，到奥运赛场上再次荣光绽放，她们正一步步接近老女足前辈留在国人心中“敢打敢拼，不畏任何对手”的状态，作为新一代队员，又以顽强的拼劲和沉稳的战术素养，

久久为功，回馈国人期盼已久的暖意，和其他队员们一起撑起女足发展的“一片天”。

本刊专访有12年国家队队龄的女足国脚马晓旭，并特选部分里约奥运会上场队员的故事，带您走近女足国家队里的北师姑娘们，走进她们的足球青春。

中国女足里约奥运大名单中的北师姑娘

前锋	马晓旭
	王霜
中场	古雅沙
	庞丰月
后卫	赵容
	高晨
门将	张越
候补	毕晓琳
	王岩



出征前合影



里约赛场留念

最好的足球故事——马晓旭专访

采访当日，到英东楼门口接晓旭。时值中午下课，在学生的人流中，一望便知是她。我们从未曾谋面，但能凭感觉一眼认出，即使没有在网上查看过她的照片。目光从容自信，短发清爽利落，妆扮运动休闲。从她微笑着打招呼那一刻，我明白了为什么当年瑞典媒体会对她做出这样的评论：“她笑的时候就像在环视整个世界，如此自信。”灼灼独立，熠熠闪亮。如果说，2006-2016 这十年的中国女足故事是一本书，马晓旭一定会是书里最精彩的一章。

拂晓旭日光，青春足球始相伴

马晓旭最开始接触足球，并没有一个专门的契机。读小学的时候，同住一个楼、比她大一级的同学喜欢踢足球，她就跟着一起踢。最初的动机，仅仅是因为踢足球可以不用上下午的两节课。也许是冥冥之中的天意，谁曾想到，当时贪玩的小姑娘竟成长为今天耀眼的女足国脚。

转到东北路小学后，马晓旭的足球天赋如同初升的朝阳，灼目光芒，一泻而出。在学校平时的训练里，她出类拔萃，永远是最优秀的小队员。高年级时，开始代表学校参加“市长杯”足球赛，都取得了不错的成绩。从此，踢球、比赛像血液一样融入了她的生活。

从国家少年队，到国家青年队，再到国家队，“就是顺理成章的事情，一级一级往上走，比较顺利”。2004 年底，16 岁的马晓旭被破格提拔到国家队。“这么小的年纪进入国家队，一方面是自身的能力还可以，另一方面是足协给了我这个机会”。“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，更高的平台，给予了马晓旭更广阔的施展空间。进入国家队后，马晓旭就开始跟着球队打国际比赛。仅2006 年一年间，就帮助球队连获亚青赛冠军、亚洲杯冠军、世青赛亚军，马晓旭也包揽了那一年世青赛“最佳射手”兼 MVP，亚洲杯

MVP，世青赛“金球奖”、“金靴奖”，并且获评“亚洲足球小姐”。正因如此实力和荣誉，2006 年，被直接定义为“马晓旭年”。当年的她，仅仅 18 岁。

阿迪达斯 2007 年播出的一则广告，至今看来依旧十分经典。在世界各国的足球运动员中，阿迪公司挑选了两名，男足是贝克汉姆，而女足就是马晓旭。“我就是马晓旭，这是我的故事。”聚光灯下，犀利的眼神，肆意的张扬，无惧的神态，她讲出了自己年少成名，胸怀世界的故事。



马晓旭（右一）

矢志奥运梦，难酬蹈海亦英雄

对于运动员来说，大大小小的伤病是无法逃脱的劫难，也是刻在他们坚毅灵魂中的成长勋章。“对我影响很大的阶段，伤病期间肯定是重要的一个。”2007 年底，世界杯结束之后，马晓旭遇到了人生中最大的一次伤病。在与新西兰热身赛时，右膝十字韧带撕裂。其后，又经历了反复几次的伤病，每一次都很严重。但对她影响最大的，还是 2008 年北京奥运会前的那次。当时马晓旭已成功进入奥运 18 人名单，可就在距离首场

比赛还有一周时，命运和她开了个不小的玩笑。在与美国队的一场比赛中，她的左膝十字韧带撕裂，“咔嚓”一声，场上传来撕心裂肺的喊叫，她知道，要和奥运擦肩而过了。“2008 年，百年奥运，而且在北京，在中国，马上进入奥运村了，比赛中腿断了，这个确实对我身体和心理影响都特别大。从事我们这个运动，经历两次受伤，恢复得好可能还能踢，恢复不好的话，基本就踢不了了，就要退役了。”谈起这次伤病，马晓旭坦然说，因为伤得特别严重，当时只期望恢复后可以做个正常人就足够了。

马晓旭注定是和绿茵赛场有缘的，足球的矩阵中，她，不可缺失。通过自己的努力和康复师、足协的帮助，术后恢复得很顺利。劫后重生，和球队伙伴们聊天的时候，她总得意地说自己身体实在太好了，但更重要的，其实是内心深处的期待。“我对足球的热爱，激励我想去做好，想去恢复好，我还想去继续踢球。”

第三次大伤病，右膝十字韧带再次撕裂，让她错过了 2010 年的女足亚洲杯。834 天内，职业队员最怕的伤病三次侵袭马晓旭。“其实第一次最难受、最疼，第二次和第三次，都有些麻木了。”经历了几番大起大落，每次受伤后都会有人问，“会放弃足球吗？”她会回答，“我永远不会放弃，这是我的爱好和兴趣，也是我的梦想。”

“我觉得，我天生就该踢足球”。放眼世界足坛，即便是罗纳尔多，也只是经历了两次膝盖重伤。像马晓旭这样，三次重伤还能回到球场的，全世界也不多见。“马晓旭还在踢呢！”是很多老球迷初次看到这届中国女足时最大的感叹。“我能坚持到现在，就是因为对足球的热爱，我真的特别喜欢足球。”马晓旭说，只要还踢得动，她就会一直踢下去。

“参加奥运会真的是太太好了。”

四个月的时间过去了，谈起奥运，马晓旭依然很兴奋。时间倒回 2015 年 9 月，布鲁诺出任中国女足总教练，马晓旭亲切地称他为“爷爷”。布鲁诺从一开始就毫不掩饰对她的偏爱。“世界上有七、八个最好的前锋，马晓旭是其中之一。她身上流淌着铿锵玫瑰的血液。”从第一次征召马晓旭起，布鲁诺就把最高的赞美和最大的耐心都给了这位前亚洲足球小姐。2015 年，历经一年零七个月，马晓旭重回国家队。奥预赛女足战胜韩国队、即将获得里约奥运会门票时，在赛后庆祝的队伍当中，马晓旭掩面而泣。尽管这场关键之战她没有出场，但是她的情绪比任何一名队员都激动。接受记者采访时，她说：“队里很多人都没参加过奥运会，但是对我来说意义更大。我对奥运会真是挺不甘心的。在我最好的时候错过了，就差几个小时的事儿。我这个年龄你让我再等，我会等，我能等，但是还有这么好的条件吗？”队员们跑过来安慰她：“离你的梦想更近了”，布鲁诺抱着她说：“我们赢了，离我们的梦想更近了，命运掌握在我们自己手上。”最后一场对战澳大利亚的比赛中，马晓旭在第 16 分钟以头球打破僵局，也凭借马晓旭的这一粒进球，中国女足 1:1 战平身高高大的澳大利亚女足，以五场不败的成绩，时隔 8 年重返奥运会舞台。

打进奥运会，马晓旭用了一个词来形容，就是“神奇”。“按照世界和亚洲范围内的能力和排名来讲，我们的实力可能不如澳大利亚、朝鲜和日本，但是足球运动有很大程度的不可预见性，



有运气成分，但也与我们的努力分不开。我们会通过刻苦训练，认真分析对手，针对对手的一些情况作出相应调整，做好我们自己。努力和勤奋，加上运气，实现了我们参加奥运会这个神奇的事情。”

谈到自己奥运首秀的表现，马晓旭说，有遗憾，但更多是收获。“其实奥运会的时候并没有太多的上场时间。作为一名运动员，我肯定希望自己是参与者，但这也要取决于教练的安排。我也算是打过奥运会，上过场了，可能上场时间不是很多，但对我来说收获还是很大，对我的理想和人生都有很大影响”。

相伴同袍情，踔厉奋发共偕行

里约奥运会上，马晓旭、古雅沙、赵容、王霜 4 位来自北师大的队员作为主力，在场上都展现了各自特有的魅力。谈起同赴里约比赛的其他北师大小伙伴，马晓旭侃侃而谈，不禁流露出对母校的赞美，“我觉得咱师大对于国家队来说贡献特别大，培养出的队员算是国家队主力阵容里的半边天了。”她们在比赛中有三重身份，分别代表着国家队、北师大和各地方俱乐部。“我们几个在比赛中想的更多是比赛本身和国家的荣誉，在场上不余遗力地拼搏，这也代表了咱师大的精神。在学校时，经常代表师大参加各种国际比赛，也把师大的精神带到了国家的层面”。

“她进了一个关键的球”，说这句话时，马晓旭对坐在她身旁的古雅沙笑了笑。“小组赛对战南非，这场比赛我

们是必须要赢的，否则就没有机会出线。在上半场很被动的情况下，她进了关键的一个压哨球，打破了僵局。如果这个球不是那个时刻进的，到下半场可能就很难了。因为我们内心会急躁，对方士气也会上来，就很不容易了”。言语中丝毫不掩饰对小伙伴成绩的赞赏。

“她很聪明，有天赋，而且年龄小，技术意识很好，属于灵巧型的队员”。马晓旭一口气列出了王霜的几个优点。回想起对战德国队，王霜点球的失败，“罚点球，她的压力肯定特别大，换成我们中的任何人都一样。这对她来说也是一种经历吧。令我们欣慰的是，没有对她造成阴影，没有影响以后的比赛。”顺，不妄喜；逆，不惶馁；安，不奢逸；危，不惊惧，这些品质已经深深地刻在了这些历经风雨的姑娘们身上。

赵容去年开始，从前锋转改打后卫。“位置的调整对她自身也很关键。如果她一直踢前锋的话，很有可能打不了比赛，不可能是首发。但是她改到后卫之后，很多机遇和机会都出现了。但这都是次要的，最重要的是她自己的努力，刻苦训练，专注投入，才能去完成目标和梦想。”对于每个小伙伴的情况，马晓旭都了解得很清楚。“我们在一起的时间，比与父母在一起的时间都长，凝聚力还是很强的。我们不仅是场上的队友，而且还在同一个学校学习，大家的感情肯定更加深厚。”相同的环境，相同的身份，相同的爱好，相仿的年龄，把姑娘们紧紧联系在一起，从同学到队友，再到闺蜜，一起奋斗的日子总是那么快乐珍贵。





不悔梦归处，十年踪迹十年心

很多媒体评论，马晓旭是十年里中国足球最好的故事。从2006年的辉煌，到之后的伤病沉沦，再到复出崛起，放在历史的坐标里，马晓旭的这十年，恰恰也是中国女足十年的缩影。如果把马晓旭和中国女足这十年的发展画抛物线，起伏走势竟是如此吻合。“我觉得很神奇。这也说明了我对中国女足影响还是很大的。话又说回来，如果团队整体不好，也显示不出我的个人成就，作用影响是双向的。如果说我是中国足球十年的象征，可能是我个人的经历和中国女足的经历太像了。”“如果一直走下去，顺顺利利的，国家队也许不会那么多波折。”商瑞华教练在马晓旭受伤时经常这样说，每次说完，他都是长叹一声。

十年，对于运动员来讲，很短，她们希望年少的这十年永远不会结束，但是又那么长，因为要经历太多艰辛和曲折，要克服常人难以想象的困难阻挠，坚持下去。不忘初心，方得始终。今年的一场球赛上，观众打出了一个动情的条幅，“马晓旭，感谢十年有你。”穿过鲜花与掌声，穿过泪光与汗水，十年，影射出马晓旭最精彩的足球故事。世上幸有双全法，不负青春亦不负观众。

桀骜不驯，是很多人给马晓旭打上的标签。“十年，我的转变太大了。桀骜不驯是我骨子里散发出来的，对于现在而言，我依旧是桀骜不驯，很有自信。

但是我现在的处事方式和表达方式更加低调和成熟。虽然年轻时很张扬，但我从没有后悔过，那就是真实的我，做的也只是受当时的年龄和思想所支配的、该做的事情。”年岁沉淀了青春，桀骜也内化为自信与沉稳，见证了她的成长。

2015年足协颁奖典礼上，主持人问马晓旭：“你上次拿奖是什么时候？”她从容地说：“忘了”。这次再谈起对待荣誉的心态，她说：“很多荣誉都是在很年轻的时候获得的。那个时候就会觉得自己特棒。因为年纪小，很容易产生这种情绪。后来长大了，经历多了就慢慢沉淀下来了。尤其是第三次受伤，我一个人在美国，想了很多问题。经过这次伤病，感觉整个人完全改变了。这里的改变是指处理事情的方法和思想上的改变，不再像之前一样孩子气，感觉自己成熟了，而且要比同龄人成熟很多。”

2016年，对于马晓旭来说是个丰收年，不仅入选了全国女足的最佳阵容，还拿到了“最佳射手”和“最佳运动员”的殊荣，加上效力的大连权健的冠军头衔，她俨然是今年女足赛场上的大赢家。重回国家队后实现自己的奥运梦，又应邀作为颁奖嘉宾出席在阿联酋阿布扎比举行的2016年亚足联颁奖典礼，为香港东方队主教练陈婉婷颁发年度最佳女子教练奖……马晓旭在这一年实现了自己职业生涯的大满贯，风采一如当年的“足球小姐”。

“对我来说就是两个字：幸运。”短短的一句话，恬静的一笑，勾画出了年轮背后马晓旭的成长。

而今从头越，铿锵玫瑰正风华

“最大的动力就是我对足球的热爱，我觉得自己就应该站在场上。我就是想踢，不管经历多少磨难，多少伤病，我会一直坚持下去。”在2016年中国足球协会全国女足颁奖典礼上，马晓旭动情地说。谈起对以后的规划，她说，“顺其自然，一步一步努力”，“像我们这种职业运动员，首要的是继续做好本职工作。然后，也希望有多点儿时间到学校上课，完成自己的学业，这个对我来说也很重要。”

12月，是马晓旭最轻松的时候。足协给她们放二十天年假，正好趁此机会赶回学校上课。“特别喜欢大学的生活，真的想回归到校园中，做一名普通的大学生，享受大学生活。”只要一有时间，马晓旭就会回到学校上课。完成本科阶段学习后，2016年，她继续读研。“在学校学到了很多知识，同学们也给予很多帮助，老师也很理解我们，对我们很好。”退役是逃避不了的问题。“考虑到专业性，退役后我有可能做一名体育教师，从事和足球有关的工作，或者成为一名专业教练，另一个选择就是自己去发展一些和足球相关的事情。”

结语

马晓旭在微信里曾转过这样一段文字，“我们都会老去，足球鞋会变成皮鞋，球衣会变成西装，足球会变成公文包。总有一天，我们老得再也跑不动了，看着足球，无能为力！但是我们仍会执着，信仰永远不会凋零。请别辜负了自己还能好好踢球的年龄，趁现在，一切还都来得及……”。

时光成诗，青春不老，我们期待马晓旭下个十年的故事，也祝福她，梦想如绿茵长青！

(文 / 元静 画获)

无悔的里约战绩 —— 北师姑娘英姿掠影

古雅沙

(体育与运动学院2015级研究生)



从今年3月的里约奥预赛亚洲区比赛开始，古雅沙就扮演着中国女足进攻核心的角色，多次用及时的进球，救球队于危难之中。无论是奥预赛胜越南，还是赢日本，古雅沙都用进球决定了整个比赛的走势。特别是对阵日本女足时，她的一脚天外飞仙更是奠定了女足晋级奥运会的基础。里约奥运会，中国女足第二场关键战对决南非女足，半场打不开局面。古雅沙再度挺身而出，在半场尾声阶段上演压哨破门。中国女足能够击败南非，古雅沙的进球可谓起到了决定性的作用，为中国女足敲开了通向奥运会八强的大门。

作为中国女足奥运会名单中唯一一个有过奥运参赛经历并有进球贡献的球员，本届奥运她为球队首开纪录，帮助中国女足稳定了军心。时隔八年，两次进球对她而言不仅是战绩的见证，更是她成长的体现。“08年进球时年纪太小了，就是觉得有这个机遇吧，这届比赛首胜中的这个进球，则是觉得希望通过它能帮助球队走得更远。”古雅沙说，“8年来重新回到奥运会，我们每个人都都知道球队能来到里约有多么不容易。之前付出很多才能站在这个舞台上，我希望团队走得更远，希望自己可以通过进球更多地帮助团队。”11月，在中国足协举行的2016年全国女足颁奖典礼上，古雅沙入选最佳阵容。



王霜

(体育与运动学院2014级本科生)



同样入选最佳阵容的小将王霜在奥预赛中也有精彩的表现。与朝鲜队比赛的下半场，关键时刻，王霜披挂登场，她以强烈的向前欲望与扎实的带球能力，提升了中国队的进攻水平。补时阶段，王霜突破，逼迫对手犯规，为中国队获得了宝贵的点球机会。几乎决定球队生死的压力之下，王霜主动请缨要主罚点球，一蹴而就，帮助中国队起死回生。

在对战日本女足落后一分的情况下，补时阶段，王霜在禁区内被撞倒，中国队获得点球，王霜亲自主罚命中，读秒扳平。

王霜场上的“特立独行”，对于任何教练都是既爱又怕。这次打破朝鲜队大门之后，主教练布鲁诺用了一个非常有趣的比喻称赞王霜——“像一匹野马”。听到这个评价后，王霜乐呵呵地表示：“主教练说我像野马，对对，我就是自由自在的，无组织无纪律，我也感觉教练说得挺对的。”

和队友们一起赢得里约奥运会决赛入场券，王霜回忆起来一幕幕仍记忆犹新，“我们能够出线，最根本的原因是大家都朝着共同的目标去努力、去比赛，没有各自想各自的，大家都很团结。”

里约奥运会四场比赛均作为首发队员上阵，驰骋赛场的英姿跟她“假小子”的形象完全契合。对战德国队那场激烈的比赛中，第83分钟，王霜在对方禁区内被放倒，主裁判果断判罚点球。王霜为中国队制造点球，但她主罚的点球击门柱弹出，错失了帮助中国女足扳平比分的机会，最终中国女足0-1无缘晋级四强，赛后她也坐在赛场上难掩沮丧之情。

回国当天，她在微博上说：“踏上回国的路程，自始至终也不后悔站上去发球的那一刻，只想说任重道远，路还很长……也谢谢一直对我坚信不疑的朋友们！是你们让我有足够的勇气站上去，也能有足够的勇气走下去。”

被问及里约奥运会的收获，王霜说，看到了队伍的潜力和凝聚力，向球迷们展现了不放弃、不抛弃的精神。“未来还是一个脚印地坚持自己的战术打法，成功的方面也会更加完善和精细。”



赵容

(体育与运动学院2011级本科生)



赛场上我们总能看见一个颜值高，又爱笑的漂亮女孩。没错，她就是代表北师大参加2011深圳大运会的主力队员赵容。那次比赛中的优异表现使赵容脱颖而出。如今的她已是中国女足最给力的中后卫。顽强的拼搏，准确的预判，使中国女足的后防线更加稳固。

作为全新一代女足的代表，赵容曾经被老师马元安称为“未来的九号，孙雯的接班人”。2015年，参加世界杯的前一个月，教练组决定让赵容从前锋改打中后卫。这突如其来的命令对她来讲是不小的挑战，然而她坦然接受了这个改变。“既然教练组信任我，说明我有这个实力，所以，我必须相信自己。只要是站在赛场上，哪个位置都可以。”2015年，初登世界杯舞台，赵容就成为揭幕战上的首发中卫。

经历了近年国际赛事的磨砺，赵容更加成熟稳健。谈及自己的奥运梦想，在奥预赛结束接受记者采访时，她说：“好想获得一枚奖牌。”

第一次登上职业生涯的最高舞台，奥运会小组赛上，赵容两次作为首发队员上场，出色完成自己的奥运首秀，并入选2016年全国女足最佳阵容。



对战巴西女足

8月4日 2016年里约奥运会女子足球E组的首场比赛在巴西里约热内卢奥林匹克球场进行，中国女足迎战东道主巴西女足。上半场比赛，中国队相当被动，防守端压力极大，被对手巴西队在第35分钟由莫妮卡头球破门。下半场比赛，中国队依然被动，第58分钟，阿尔维斯推射破门，把比分拉开。第89分钟，克里斯蒂娜头球破门，最终，中国女足0:3告负巴西，无缘开门红。赵容、王霜首发，古雅沙、马晓旭、张越替补。



对战南非女足

8月7日 中国女足迎来小组赛第二个对手南非队。主帅布鲁诺调整了阵容。古雅沙首发出场，事实证明主帅的眼光确实不错，最终打破僵局就是依靠着古雅沙一脚。上半场比赛，补时阶段，古雅沙劲射破门，为球队首开纪录。下半场比赛，谭茹殷中圈附近超远距离吊射破门，帮助球队扩大比分。最终，中国女足2:0战胜南非女足，迎来首场胜利。赵容、古雅沙、王霜首发。马晓旭、张越替补。

难忘的奥运记忆 —— 女足里约赛程回顾

2016年里约奥运女足赛程对阵

E组赛程		F组赛程	
8月4日 0:00	瑞典 VS 南非	8月4日 2:00	加拿大 VS 澳大利亚
8月4日 3:00	巴西 VS 中国	8月4日 5:00	津巴布韦 VS 德国
8月7日 6:00	南非 VS 中国	8月7日 2:00	加拿大 VS 津巴布韦
8月7日 9:00	巴西 VS 瑞典	8月7日 5:00	德国 VS 澳大利亚
8月10日 9:00	南非 VS 巴西	8月10日 3:00	德国 VS 加拿大
8月10日 9:00	中国 VS 瑞典	8月10日 3:00	澳大利亚 VS 津巴布韦
G组赛程		四分之一决赛赛程	
8月4日 6:00	美国 VS 新西兰	8月13日 0:00	G组第一 VS E/F组第三(QF1)
8月4日 9:00	法国 VS 哥伦比亚	8月13日 3:00	E组第二 VS F组二(QF2)
8月7日 4:00	美国 VS 法国	8月13日 6:00	F组第一 VS G组第二(QF3)
8月7日 7:00	哥伦比亚 VS 新西兰	8月13日 9:00	E组第一 VS F/G组第三(QF4)
8月10日 6:00	哥伦比亚 VS 美国		
8月10日 6:00	新西兰 VS 法国		
半决赛赛程		铜牌争夺战赛程	
8月17日 0:00	QF1 VS QF4(SF1)	8月20日 0:00	SF1负者 VS SF2负者
8月17日 3:00	QF2 VS QF3(SF2)		
金牌争夺战赛程			
8月20日 3:00	SF1胜者 VS SF2胜者		

奥运会女足小组出线规则：每组前两名和两个成绩最好的第三名进入八强赛。



对战瑞典女足

8月10日 中国女足迎来小组赛最后一轮对战瑞典女足。比赛一开场，瑞典女足即采用凶猛踢法，意图切断中国队中前场的联系，中国队采取传控打法，上半场虽然创造出很多次任意球机会，但始终没有获得绝对破门良机。上半场中国队7脚射门，无一命中。下半场，王霜和王珊珊的反击均被化解。最终双方以0:0的平局携手晋级本届奥运四分之一决赛。王霜、古雅沙首发，马晓旭、赵容、张越替补。



对战德国女足

8月13日 中国女足对战德国女足。比赛一开始，德国女足进攻非常猛烈，中国姑娘们配合默契，防守很坚固，上半场没有失球。下半场，王珊珊累计两张黄牌被罚下场，德国队趁机在第76分时，由梅·贝林格禁区前一脚劲射破门。虽然在第83分钟，王霜制造了点球机会，可惜球被立柱弹回。直至比赛结束，中国女足0:1遗憾负于德国女足，止步八强。王霜、古雅沙首发，马晓旭、张越、赵容替补。

夜幕下的萨尔瓦多，灯火阑珊、安静神秘。在苍茫的夜色中，女足姑娘们从南大西洋的西南一隅踏上归程。犹记得赛后，女足姑娘围成一个圈，布鲁诺对她们说，本届奥运，他和球队都已经不再有任何遗憾，每个人都为自己和团队的荣誉拼到了最后。里约奥运止步八强对中国女足而言并不是终点，而是“玫瑰”追梦旅程新的开始。

(图片来源：马晓旭提供、人民网、新华网、中新网、新浪体育)

人在
里约

中国田径队女子铅球运动员高阳

志高行远 韶阳初绽 —— 高阳专访



赛场上，她是坚毅勇敢的运动员；校园里，她是埋头苦读的普通大学生；生活中，她是父母贴心的小棉袄，是个爱旅游、爱搞笑、爱唱歌、爱美食的小女孩儿。高阳，这个年仅23岁的姑娘，如她的名字一样，阳光乐观，耀眼闪亮。

战绩，忠实地记录了高阳的成长。2012年，她先后获得全国青年田径锦标赛冠军和世界青年田径锦标赛亚军。2013年5月，获全国田径锦标赛亚军。同年7月，代表中国队参加在印度浦那举行的第20届亚洲锦标赛，获铜牌。2015年8月，在北京举行的田径世锦赛上，以19米04的优异成绩，排名第五。同年10月，在韩国举行的第六届世界军人运动会上，高阳夺得冠军。

小荷展露尖尖角

高阳从小就表现出极高的运动天赋。5岁时，出于让孩子锻炼身体的考虑，高阳的父母让她在学校业余学打乒乓球。没想到，从小学三年级下半学期到六年级毕业，高阳包揽了江苏省常州市小学生组女子乒乓球单打、双打、团体的所有冠军。这当然得益于父母的关心和教练的指导，但更得益于其自身的努力和骄人的天赋。更令人惊讶的是，小学时还不会投掷铅球的她，在参加铅球比赛时，竟然打破了区运动会的铅球纪录。凭借良好的运动素质，小学毕业前，经过推荐和测试，高阳被江苏省常州高级中学选中参加铅球业余训练，开启了她和铅球的缘分之旅。

“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。”2012年1月，高阳正式加入八一田径队，从事铅球专业训练。当年，就获得了全国青年田径锦标赛冠军和世界青年田径锦标赛亚军。2013年5月，高阳获全国田径锦标赛亚军。同年7月，代表中国队参加在印度浦那举行的第20届亚洲锦标赛，斩获铜牌。稳步提升的成绩使高阳在2013年底入选国家青年队集训，并于2014年入选国家队。2015年，在北京举行的世界田径锦标赛上，高阳以19米04的优异成绩位列第五，为进入里约奥运名单添加了重要的法码。同年10月，在韩国举行的第六届世界军人运动会上，高阳夺得冠军。2016年5月，高阳前往德国训练。虽未能参加国内奥运选拔赛，但凭借在德国比赛中取得的18米78、国内排名第二的成绩，稳稳地进入里约奥运中国田径队大名单。

宝剑锋从磨砺出

一切的荣耀，都需要千百倍的艰辛和努力。高阳形象地说：“种瓜得瓜，种豆得豆。”艰难困苦，玉汝于成。在她看来，伤病对运动员来说就是家常便饭，如何在大赛前避免伤病才是值得思考的。像她这样的运动员新手，虽与其他运动员年龄相仿，但专业训练时间却相差甚远。如何弥补在技术、体能、专项能力方面的不足，对她是一个不小的挑战。“训练中承受的压力相对更大。常常练得路都走不动，一觉醒来手脚都挪不动。遇到伤痛，必须咬牙坚持。”

参加第六届世界军人运动会，拿到冠军后，她的第一个动作就是身披国旗走向看台。“作为一名军人，能在世界军人运动会上夺金，这种幸福感和自豪感要比参加别的赛事更加强烈。”高阳就是这么一个女生，有着军人不怕苦、不怕死，勇敢顽强，坚韧不拔的精神。“得了冠军，就想在领奖时敬个军礼！”

通过这几年的努力，高阳获得了多个国际大赛的奖牌。她谦虚地说：“还是要多感谢关心我的领导、教练和同行们。自己在通往梦想的路上还有很长的路要走，我一定会坚持朝着目标奋进。”

风物长宜放眼量

备战里约奥运的过程是艰辛的。高阳调皮地用了三个“非常”来形容备战奥运时的自己——非常刻苦，非常投入，非常用心。艰苦训练的成效也非常明显，高阳的成绩稳步提升。奥运会开幕一个多月前，在德国的比赛中，高阳以19米20的成绩，再创个人成绩历史新高。在

奥运会前二十多天，德国教练加大了训练强度，进行最后的冲刺。然而，事与愿违。由于从事专业时间不长，专项能力有待提升，加之高强度的训练，高阳右手中指指根关节疼痛，以至于影响训练。尽管，在里约打过两次封闭，右手的疼痛依然没有缓解。比赛场外试投时手指的剧痛，严重影响了水平的发挥。赛前，德国教练建议高阳放弃比赛，她拒绝了。她知道，自己为了四年一次的奥运会，付出了多少努力，吃了多少苦，流了多少汗，怎能轻言放弃！但是，由于伤痛，高阳在资格赛上终究还是没能正常发挥，惨遭淘汰。赛后，她也十分遗憾。毕竟，参加四年一次的奥运会是每个运动员一生中梦寐以求的事情。可惜，今年的主角不是她。

里约奥运会结束后，高阳很快调整好自己的心态，根据自己备战的情况和奥运赛场上的表现，认真总结了奥运会全过程，清楚地看到了自己的不足，也看到了潜力和希望。“要想在奥运会上取得好成绩，不光要有超强的实力，还要有良好的心态、强大的体力储备、最好的技术状态和幸运之神的光顾”。经

过冷静梳理，高阳对自己进行了客观分析。一是，已具备一定的实力与世界强手抗衡；二是，技术还比较稚嫩，成绩还不稳定；三是，自己的专项能力不强；四是，赛前训练和调整还不尽科学；五是，自己的心理还不成熟，心理承受能力还不够强大。“今后我会在这几个方面不断努力，不断提升，不断强大。假以时日，我相信一定可以证明自己。东京再见！”

凌云志不负韶光

自2012年进行铅球专业训练开始，高阳就给自己制定了清晰的目标，她称之为“体育生涯的两个‘四年计划’”。第一个四年计划是，两年内争取全国前八名，四年内争取全国第三名；第二个四年计划是，争取参加奥运会，争取世界前三名。目前来看，只有一个世界前三的目标还没有实现。“当然我心中的最终目标和理想是站在奥运会最高领奖台上。”所有的运动员都有奥运冠军梦，高阳也一样，并毫不掩饰地表达了出来。

对于像高阳这样的国家队运动员来说，长时间在校学习是一种奢望，不停地训练和比赛才是常态。作为北师大体

育与运动学院2012级的本科生，却不能和同学们一起朝夕相处地生活、学习，不能经常地聆听老师教导，她感到很遗憾。也许，生活在他人眼里是一道风景，而其中甘苦却非他人能懂。高阳的同学们羡慕她能挥汗赛场，为国争光，而她更羡慕同学们丰富多彩的大学生活。无论身在何处，她总是满怀对母校、对老师、对同学最真挚的感情。“学校学风严谨，教师敬业，同学们也很有热情和爱心。我希望能有更多机会回来和大家相处”。

训练和比赛之余，高阳喜欢唱歌，喜欢看电影，也喜欢田径之外的运动。当然，她还有个小愿望，便是提高自己的英语口语和听力，做到与外国人无障碍交流。年轻的她，总是不惧挑战，总喜欢尝试更多。因为年轻，一切皆有可能。

生活中的小目标，奥运场上的大方向，高阳一步步在求索。青春和梦想为她加油，拼搏和学习助她成长。披挂上阵，我们又看到了那个充满斗志的小将——静气凝神，目光如炬，转身一掷，铅球腾空划出优美的弧线，带着她奋进的梦想远去……

(文/元静画获)



里约奥运会预赛



里约奥运会预赛



世界田径锦标赛(2015)



人民大会堂前留念

(图片来源:高阳提供、央视网)

政府管理学院2006届校友毕业十周年返校聚会

6月10日，政府管理学院2006届企业管理系23名校友返校参加聚会。时光荏苒，白驹过隙，端午的骄阳带着我们又穿梭回十年前的京师广场，那里光辉依旧，热闹依旧。毕业季的氛围弥漫校园，我们对母院的眷恋也在心中缓缓流淌。

校友们及部分家属欢聚一堂，《毕业季·我们十年聚》主题聚会正式开始。班长王斯婕发放了提前定制好的班级胸牌，通过这样一种简单而特殊的仪式拉开了十年聚首的序幕。随后，又将十年前毕业时，同学们写给十年后自己的信，发给聚会的同学，大家边读信边共同回首往昔的青葱岁月，欢乐的笑声在耳畔此起彼伏。

相聚的时间总是短暂的，分别的时刻在不知不觉中来临。聚会的最后，大家领取了十年聚首的礼物——一本DIY相册，用来记录未来十年的自己，并再次为十年后的自己写下了一封信，加盖了定制的班章，封存在未来时光的慢递中，期待着下一个十年的开启……



(政府管理学院2006届校友王斯婕供稿)

中文系96届校友毕业二十周年返校聚会



8月6日，中文系本科96届校友毕业二十周年聚会在励耘报告厅举行，50余名校友从各地赶来参加。文学院院长过常宝教授，曾经给96届同学上过课的郭英德老师、李正荣老师，班主任易敏老师，陈珊老师，北校工作部的李直老师亲临座谈会。

过常宝院长向同学们介绍了北师大及文学院近年来在国际化办学、学术研究、社会服务等方面所取得的卓越成就。老师们忆述当年情景，勉励同学们在人生最辉煌的中年时期继续有作为。尚学峰、钱振纲两位老师因在外地不能前来，还特意录制了视频勉励同学。座谈会上同学们纷纷发言，向老师们汇报毕业后的发展，表达了对母校、对老师的深深感恩和祝福，并向老师和文学院赠送了礼品。下午，同学们重返北校，找寻大一时在北校学习生活的印迹，重温大学第一课。

聚会结束时，大家依依不舍，约定来年再相会。

中文系86届校友毕业三十周年返校聚会

8月20日，天朗气清。中文系86届80名同学，从海内外汇聚母校，庆祝三十年后的重逢。当年风华正茂，意气飞扬的同学，三十年后豪兴依然。

上午，在文学院会议室举行座谈会。当年的任课老师韩兆琦先生、赵仁珪先生，年级辅导员常汝吉先生，文学院现任院长过常宝教授等老师亲临座谈会。韩先生、赵先生、常先生忆述当年情景，勉励同学们在人生最成熟的50岁后，继续有作为。过常宝院长向三位先生和同学们简述了北师大及文学院在国际化办学、学术研究、服务社会等方面所取得的卓越成就。同学们向三位先生献花，向三位先生和文学院赠送了礼品。当年的二班班长代表同学汇报了年级同学毕业后的发展，表达了对母校和恩师的深深感恩和祝福。晚上，举行了联欢会。

从1981年开始，北师大连续五届在中文系、生物学系等专业招收五年制本科。中文系86届的百余位同学，就是1981年入学的一批。毕业三十年，同学们在文化、教育、经济、政治等领域取得了成就，他们中有大学教授，中学特级教师，商企高管，政府官员和广电人、新闻人、出版人等媒体人士等等。

在京同学在当年一班班长的带领下，精心筹办了此次聚会活动。校友总会向返校校友赠送毕业三十周年纪念徽章。

(中文系86届校友史伯逸供稿)



心理学院86届校友毕业三十周年返校聚会



8月20日，心理学院86届校友毕业三十周年返校聚会在后主楼1318报告厅举行。30余名校友时隔三十年重回母校，与恩师共聚一堂。张厚粲先生、林崇德先生、彭聃龄教授等出席聚会。学院分党委书记乔志宏教授代表学院对校友表示热烈欢迎，向老校友们介绍了学院近几年间的发展情况。

聚会伊始，同学们向恩师鞠躬敬礼，表达了对恩师的尊重和感谢。三十载岁月匆匆而过，同学们仍牢记恩师教诲。张厚粲先生指出，当前心理学专业的人活跃在不同的领域，在社会的众多领域做出自己的贡献，这正是心理学走向社会，为社会服务的体现。

校友们与现场的老师、同学们一起回顾了大学四年的难忘经历，交流了走上工作岗位

以后对心理学更新、更深的理解。校友们纷纷表示，自己在北师大心理学系度过了人生中最美好的四年，学校的培养、老师的教诲、同学的友爱都是人生最宝贵的财富，祝愿老师们身体健康，祝愿母校越来越好。

学为人师，行为世范，恩师和母校的印记将永远伴随身边。在浓浓的回忆思绪和愉快的合影中，本次聚会落下帷幕。大家相约四十周年，五十周年再相见，并共同祝愿母校创造新的辉煌，心理学院百尺竿头、更进一步。

(心理学院供稿)

心理学院96届校友毕业二十周年返校聚会

8月20日，心理学院96届校友在后主楼1316报告厅举行毕业二十周年座谈会。十几位校友返校回顾往昔，分享二十载风雨岁月。学院分党委书记乔志宏教授、陈海平老师、张晓娜老师与学生们欢聚一堂，共忆大学四年，畅谈毕业二十年来的生活和工作。



乔志宏书记代表学院向返校校友表示热烈欢迎，并介绍了学院近年的发展情况，勉励校友为学院发展献力量，践行母校校训精神，做对社会有贡献的心理学家。

校友们欣赏了心理学院宣传片，了解学院现今的教学方式、教学内容以及虚拟仿真实验教学等新兴的教学平台，纷纷赞叹于现今科技的发展，对心理学院的前景充满希望；回顾了大学生活，交流了从事的工作和进行的研究，分享了对心理学的理解；参观了学院的脑电、虚拟现实、婴幼儿实验室等实验室，了解了毕业二十年之间母校心理学的发展和实验室的现状。

聚会历时3个小时，通过网络向海内外校友全程直播，不在现场的校友也以录音和远程视频的方式表示了激动和怀念之情。

(心理学院供稿)

地理系66届校友毕业五十周年返校聚会



中秋佳节刚过，一队追梦人回到了母校。我们是1966届地理系毕业生，是一群特殊的学子。在三年自然灾害，国家最困难的年代进入了北师大。1966年毕业时又逢文化大革命，直到1968年才分配工作。当时，国家分配推行四个面向。即：面向边疆、面向基层、面向农村、面向祖国最需要的地方。

48名毕业生被分配到了全国23个省、市、自治区，从新疆到黑龙江，从内蒙到两广，遍布了同学们为党的教育事业艰苦奋斗、自立自强的足迹。我们绝大多数终生奋斗在教育第一线，从一名普通教师成为高级教师、教授、教育系统的领导，也有的同学在其他行业做出了巨大贡献。现在，大多数同学退休了，有一些空余时间，想回母校再看看，看看母校百年来的发展变化，看看母校老师们是否还都健康。

当年48名毕业生，只剩下31名古稀老人，真正在毕业五十周年能回到母校的只有19名了。见到尚还健在的七位老教师，大家十分激动，并感慨学校发展速度之快，新的建筑一栋又一栋，培养的学生一批又一批。昔日的地理系也发展成兼有六个研究院的地理学与遥感科学学院，成为学校的领先学科。我们为母校的发展喝彩！为母校的成就鼓掌！母校在我们心里永远是最亲的亲人，最爱的母亲！

相聚虽然短暂，但同学们很满意。大家一致表示，只要还健康，今后还会继续回母校看望。祝福母校繁荣昌盛，永远引领全国的师范教育，为祖国培养出一代又一代的优秀人才！

(地理系66届校友陆计明供稿)

化学系76届校友毕业四十周年返校聚会



9月17日，秋风送爽，空气怡人。化学系76届40多位同学回到阔别多年的母校，举行毕业四十周年纪念活动。

学院副院长范楼珍教授出席活动，代表全院师生欢迎校友回家，向校友们介绍了学院近况。陈文博老师也特别发来贺信，祝贺毕业四十周年聚会。同学代表为曾经任教的康曼华老师、金林培老师、韩俊老师、戚惠心老师、杜宝山老师等老师献花。戚惠心老师语重心长的讲话，让同学们倍感温暖，仿佛又回到了四十年前。

同学们分享了各自工作、生活的经验和感悟，一起观看了李淑芬同学制作的电子音乐相册，记录了四十多年前同学们入学时的纯真模样，大家一起学习，一起生活，一起下厂、下乡，风风雨雨走过的一千多个日夜。这段风雨同舟的感情已经嵌入每位同学生命的年轮，即使有的同学多年未回母校、未与同学相见，但这段人生经历是永远抹不掉的。电子相册中还记录了同学们在不同岗位上取得的成绩和以往参加的多次聚会活动。

最后，师生一起游览了古香古色的校园，并合影留念。

(王亚明老师供稿)

地理系56级校友入学六十周年返校聚会

金秋九月，我们20个八十岁上下的老同学，在六十年后又兴致勃勃地相聚在一起，心性犹如当年。

我们先去敬爱的老系主任周廷儒院士的铜像前鞠躬留念，然后在实习餐厅拿“班费”用餐，期间高兴地合影留念。

老同学之间有说不完的话，关切彼此的身体和生活状况，怀念故去的同学，感叹母校发生的巨大变化，相互叮嘱要多运动，保持好心情。

我们是1956年9月15日相识的。六十年后的今天再次相聚，激动之情溢于言表。分别时刻，大家依依不舍，纷纷要求续交“班费”，明年再聚！



(地理系56级校友金符供稿)

物理系56级校友入学六十周年聚会

9月20-22日，物理系56级校友入学六十周年聚会活动举行。

同学相会格外亲，宴席祝福歌舞伴。一些同学自1960年毕业至今是第一次重逢，激动之情溢于言表。21日中午，我们在酒店聚餐，并为八十岁同学祝寿，兴高彩烈，其乐融融。大家纷纷拍照录像，频频举杯共贺。下午在视听室欣赏国际上最新的MTV音乐会，洗涤长途跋涉的劳累，平静心情。晚上在舞厅载歌载舞，热闹非凡。仿佛又回到母校舞厅那个年代，瞬间年轻了。

工作成就耀母校，退休笑谈养生经。22日上午，我们举行交流座谈会。大家共唱歌曲《我和你》(2008年北京奥运会主题歌)，填写歌词为：“北师大，物理系，56级，五班人。为情谊，千里行，相会在北京。来吧！老友，伸出你的手。我和你，心连心，本是一家人。”其后，大家畅谈各自的工作经历与成就。毕业后，大家都为社会作出了应有的贡献，为母校争光，不辱母校名誉。下午，转入退休生活、养生经验交流。大家互谈退休后丰富多彩的生活，彼此鼓励，健康养生，快乐养老。

带着期待而来，怀着满意而去。大家一致认为本次聚会非常成功。没有参加的同学看到聚会的影像视频资料后，也非常高兴。同学之情永存，友谊地久天长。我们分送给每一位同学两个U盘，一个录入1956年入学60年来收集到的照片等资料；另一个记录本次聚会的影视资料，留作深刻纪念。



(物理系56级校友付敏华、沈绮云、王志樵供稿)

6月，甘霖学长任四川省常委、宣传部部长。

7月，罗志军学长任第十二届全国人大环境与资源保护委员会副主任委员。

9月，王力军学长任中共北京市委台湾工作办公室主任、北京市人民政府台湾事务办公室主任。

10月，姚增科学学长任中共江西省委副书记；11月，任中共江西省委副书记、省委党校校长。

10月，甄占民学长任中共中央党校校务委员会委员、副校长。

10月，田树槐学长任中共本溪市委副书记，市人民政府市长、党组书记。

10月，焦石学长任中共庆阳市委常委、市纪委书记。

11月，福建莆田四中获评“全国生命教育先进单位”，校长郑金山学长荣获“全国生命教育先进个人”称号。

11月，李国东学长当选南部非洲中国企业家协会首任会长。

12月，傅兴国学长任人力资源和社会保障部副部长、党组成员，国家公务员局局长、党组书记。

12月，由张琼学长任董事长的北京爱生科技发展有限公司获评“北京市诚信创建企业”。

爱心坊捐赠

校友捐款名单并鸣谢榜（十九）

捐 2000 元者	黄 涛	李敬德	捐 1000 元者	叶如协 伍步良	
捐 600 元者	黄良义	捐 500 元者	张 钟	捐 400 元者	江兆谷
捐 280 元者	王宝恩	捐 220 元者	93 级中文校友	捐 200 元者	陈干湛
汤利兆	王雅楣	吴帼雄	郑万巨	捐 180 元者	刘庆洲
捐 160 元者	胡珊宝	捐 100 元者	侯国强	黄佩珺	张立莲
捐 60 元者	李逢周				

教育技术学院“知行奖学金”捐款名单并鸣谢榜（八）

捐 20000 元者	何佳霖				
------------	-----	--	--	--	--

“博文助学金”捐款名单并鸣谢榜（一）

捐 5000 元者	张 云				
-----------	-----	--	--	--	--

“弘文励教基金”捐款名单并鸣谢榜（四）

捐 3000 元者	何 欢				
-----------	-----	--	--	--	--

系统科学学院“久久源川奖学金”捐款名单并鸣谢榜（三）

捐 8000 元者	上海源川投资管理 有限公司				
-----------	------------------	--	--	--	--

北京师范大学校友会接受校友年度捐款办法

- 捐赠年限、数额：**第三期“寸草报春晖”校友年度捐款自2014年12月1日起至2019年12月1日，每位校友年度捐款20元起。
- 捐赠范围：**北京师范大学历届校友和在校师生。
- 捐赠方式：**自愿捐赠。可到北京师范大学校友会（英东楼B区128室）直接捐款。也可以各校友分会、同学会、班级联谊会或个人名义登记，邮寄、信汇捐款。校友会提供捐赠登记表（附后）或由捐赠校友自行编制登记表提交校友会（包含捐赠分会/同学会等组织名称、全体捐赠人姓名、系别、毕业年份、捐赠款额、捐赠日期、捐赠项目及其他备注等内容）。

信汇方式：

开户行：工商银行新街口支行
 收款单位：北京师范大学结算中心
 用途：北京师范大学校友会“校友捐赠”
 帐号：0200002909014477021
 附言：用途：“校友捐赠”并注明捐赠人姓名、电话、毕业年份、院系、通信地址、邮编、电子邮箱等联系方式。

邮汇方式：

收款人姓名：北京师范大学校友会
 收款人地址：北京市海淀区新街口外大街19号
 北京师范大学英东楼B区128室
 收款人邮编：100875
 附言：用途：“校友捐赠”并注明捐赠人姓名、电话、毕业年份、院系、通信地址、邮编、电子邮箱等联系方式。

以上信息用于联系您并给您邮寄捐款发票和赠阅刊物等，敬请填写准确、完整的信息。

- 鸣谢方式：**校友会出具捐赠发票和捐赠纪念，定期在校友刊物和校友网站公布捐款校友名单。捐赠校友获得参与学校活动机会。
- 联系方式：**
 电话：010-58807443 传真：010-58805471 电子邮件：bnuxyh@bnu.edu.cn

寸草报春晖项目实施情况简介

根据北京师范大学校友会第四届理事会第二次会议的决定，于2003年起在北京师范大学校友中开展“寸草报春晖”校友年度捐款活动，用于设立校友奖学金。

自2003年9月8日建校101周年起，从每一校庆年度（首年9月8日至次年9月8日）校友捐款中提取10万元设立“京师校友金声奖学金”，表彰当年学校评选出的学习成绩优秀但生活困难的本科生和研究生总计50人。至今，已经表彰了十二届，共计570余名优秀本科生和研究生获得表彰奖励。

每年均有金声获奖同学参与寸草报春晖项目年度捐款，表达对学长们义举的感恩之情。

北京师范大学校友会
2016年12月

北京师范大学校友年度捐款登记表

校友分会、同学会、联谊会 捐赠日期： 年 月 日

序号	姓名	系别	毕业年份	捐赠款额	捐赠年度	备注
1						
2						
3						

京师校友龙卡办理通知

尊敬的各位校友：

京师校友龙卡是我校与建设银行合作的创新项目，建行为此发行了有史以来第一张彩照信用卡，在国内各商业银行也是首次发行。建行每年将把消费额的1%返还母校，刷卡消费也可为母校做出贡献。办理请到建设银行科南路储蓄所找大厅经理办理，地址：海淀区科学院南路96号建行科南路储蓄所（地铁知春里站西南出口向西100米知春里十字路口东南角一层），联系电话：82114231（建行储蓄所电话）。

希望广大校友积极宣传，多多使用。

申办京师校友龙卡注意事项

一、已毕业校友群体：

所需资料：

本人身份证、毕业证（或学位证）、工作证等复印件，另标准免冠证件照（或生活照）电子版。身份证需提供正反面复印件，需原版100%复印，并清晰可辨，不能提供扫描件。标准免冠证件照电子版若当时无法提供请发至 beishidaka@163.com 邮箱，并注明姓名、身份证号、几届毕业生等信息，照片要求在50K-5M大小，最好是生活照，背景不要太暗，免冠不要戴墨镜。

校友可申办金卡或白金卡，金卡银行给予的透支额度为5000-100000元之间，白金卡30000-200000元之间，因人而异。

二、应届毕业生群体：

1. 准入标准

应届毕业生与就业单位、学校签订三方就业协议，就业单位只能在北京当地。

2. 所需资料

本人身份证、学生证或毕业证、三方就业协议或派遣证、标准免冠证件照电子版。

3. 其他需说明事项

应届毕业生可申办金卡，银行给予的透支额度为5000-100000元之间，因人而异。

三、在校群体：

1. 所需资料

本人身份证、学生证或带照片的校园卡、父母任意一方的身份证复印件、标准免冠证件照电子版。

2. 其他需说明事项

在校生可申办普通卡，银行给予的透支额度为1000-5000元之间，因人而异。

四、其他注意事项

1. 申请表必填项须详细填写，否则审核会不通过，易忽略处如：电子邮箱、账单地址、联系人信息、抄录文字等务必填写完整。
2. 因该卡为照片卡，有50元工本费，您收到卡后银行将直接从该卡中扣收50元，这就意味着已透支50元，注意在第一期账单日后还款，以免产生不良记录。50元将在您交表时以电话卡或购物券的形式返还。
3. 每年为母校捐款20元请主动勾选，捐款率的高低是衡量母校在教育界地位的重要标志之一。
4. 收到卡后请马上致电建行客服4008200588开卡后使用，多使用京师校友龙卡也是对学校的贡献。

北京师范大学校友会



《师大校友》征稿暨捐助赠阅启事 征稿启事

为不断充实刊物内容，不断提升办刊水准，《师大校友》编辑部诚挚欢迎海内外校友踊跃赐稿。来稿形式不限，记叙、回忆、传记、专题采访、通讯报道、纪念文章、照片等均欢迎，稿件内容与母校、校友活动、校友生活工作等相关即可。同时希望推荐已经发表的有关北师大校友事迹的文章、新闻等。

一经刊用，将寄送每位作者、推荐者刊物一份，以表谢忱。

《师大校友》主要征稿栏目：

【校友风采】记录优秀校友风采。优秀校友的传记或报告文学，以3000-5000字为宜；展示校友工作、生活、社会活动片段，演讲、报告等活动动态的记述文章，以1000字左右为宜。

【杏坛文苑】以诗、词、文、赋展示才华，传播文化，发表观点，记述历史，纪念师友，以2000字左右为宜。
【春华秋实】记述校友的“荣誉”、“成果”和“获奖”。校友荣誉、获奖需提供奖励证书扫描或复印件，如为省部级以上（含省部级）奖励，敬请注明。

【岁月如歌】为值年聚会、返校活动园地。新闻报道700-1000字为宜。纪念活动现场照片、班/年级老照片、捐赠物品/作品等请单独提供照片原文件，并附拍摄说明。

【光影留声】与北师大历史沿革、人物、建筑、校园生活或各类活动相关的照片。可发电子版或邮寄照片，另附百字左右拍摄说明。

赐稿请注明：作者姓名、入学和毕业年份、毕业院系、住址、电话、邮箱等信息，以便联络您审稿等事宜。如能配发在校照片、近照、个人简介更佳。

稿件请发至校友会邮箱：bnuxyh@bnu.edu.cn，或邮寄至：北京市海淀区新街口外大街19号英东楼B区123室（邮编：100875）——北京师范大学校友会。来稿请注明：投稿《师大校友》刊物。

捐助赠阅启事

《师大校友》作为校友工作内刊，以北京师范大学海内外校友、校友工作同仁为读者群，以宣传母校和优秀校友为己任，与您相伴已30余载。前身《校友通讯》创刊于1982年1月，2003年10月起印发《师大校友工作简报》，2012年改版为《师大校友》季刊。

多年来，《师大校友》已经成为广大校友和母校以及校友之间交流互动的有效平台。敬请校友们积极宣传、支持办刊。欢迎参与校友捐款赠阅活动。

地区	赠阅4期（1年）	赠阅20期（5年）	终身赠阅
国内各省市校友	¥60	¥280	¥980
港澳台地区校友	\$18	\$60	\$200
国外校友	\$30	\$100	\$300

■ 捐助方式

信汇：

开户行：工商银行新街口支行
收款单位：北京师范大学结算中心
用途：北京师范大学校友会“校友捐赠”
帐号：0200002909014477021
附言：用途：“校友捐赠”并注明捐赠人姓名、电话、毕业年份、院系、通信地址、邮编、电子邮箱等联系方式。

邮汇：

收款人姓名：北京师范大学校友会
收款人地址：北京市海淀区新街口外大街19号北京师范大学英东楼B区128室
收款人邮编：100875
附言：用途：“校友捐赠”并注明捐赠人姓名、电话、毕业年份、院系、通信地址、邮编、电子邮箱等联系方式。

以上信息用于联系您并给您邮寄捐款发票和赠阅刊物等，敬请填写准确、完整的信息。

■ 校友会联系方式：电话：010-58807443 传真：010-58805471 电子邮件：bnuxyh@bnu.edu.cn